

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

- **Oczyszczenie jelita do badania jest niezwykle istotne. Źle przygotowane jelito - badanie niediagnostyczne, które trzeba powtarzać.**
- **Tydzień przed badaniem** unikać drobnopestkowych owoców i warzyw oraz pełnoziarnistego pieczywa. Unikać także tłustych wędlin i mięs oraz napojów gazowanych. Nie spożywać pestek, ziaren. Nie przyjmować ciemnych napojów (soków z buraka)
- **Dzień przed badaniem należy spożyć lekkie śniadanie, obiad, a na kolację płynny kisiel żółty. Przyjmować przecedzone płyny (herbatę, kawę bez fusów), pić wodę.**
- **Przyjąć płyn na przeczyszczenie:**
Preparat na przeczyszczenie podzielić na pół.
I połowa o godzinie 20:00 dzień przed badaniem: zacząć pić pierwszą porcję zaleconego preparatu przez lekarza – przygotowanie preparatu wg ulotki,
II połowa o godzinie 4:00 rano w dniu badania: wypić kolejną porcję, skończyć najpóźniej picie o godzinie 6 , od tej godziny nie pić i nie jeść, rano można wziąć leki na nadciśnienie jeżeli są zażywane na stałe – popić łykiem wody.
- Przyjść z osobą towarzyszącą, aby podać pacjentowi leki podczas badania. Osoba towarzysząca cały czas towarzyszy pacjentowi. Pacjentowi nie wolno przez 24 godziny wolno prowadzić pojazdów. Można zabrać ze sobą posiłek, który można spożyć po badaniu, po decyzji personelu. Po badaniu pacjent pozostaje w Zakładzie około 2 godziny w przypadku podania leków przeciwbólowych i uspokajających.
- Jeżeli pacjent choruje na cukrzycę (na insulinie lub z chwiejnymi poziomami glikemii , niewydolność nerek, serca lub inne ciężkie choroby, należy poinformować o tym lekarza zlecającego badanie. Jeżeli pacjent przyjmuje leki przeciwkrzepliwe takie jak acenokumarol, sintrom lub warfin, i inne np. pradaxa, xarelto oraz leki przeciwplatekcyjne, np. plavix (stosowany po zawale, stentach naczyniowych), należy poinformować o tym lekarza wykonującego kolonoskopię. Jeżeli pacjent zażywa zastrzyki heparyny podskórnie, ostatnią dawkę należy przyjąć 12 godzin przed badaniem.
- Jeżeli pacjent przyjmuje przewlekłe leki, można je zażyć w trakcie przygotowania do kolonoskopii. Leki przeciwbólowe również można zażyć w razie potrzeby. Leki na cukrzycę (tabletki, insulina) nie mogą być podane w dniu wykonywania kolonoskopii. Trzeba kontrolować wówczas poziomy glikemii przy pomocy glukometru kilka razy w ciągu dnia. Przy niskich poziomach glikemii można pić słodkie, niegazowane napoje.

- W przypadku badania w znieczuleniu anestetycznym płyn na oczyszczenie przyjąć dzień przed badaniem. Preparat podzielić na pół: I dawkę przyjąć o godz. 18:00, a drugą o 23:00. Od godziny 1:00 w nocy nie jeść i nie pić.
- Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów 52 37 09 503/504
- W razie złego samopoczucia należy zgłaszać się do ośrodków pomocy doraźnej