

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-21 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), plastry pomidora i mozzareli z bazylią i słonecznikiem 110g (BIA, JAJ), papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemnikami 350ml (BIA, GLU, SEL), kurczak po chińsku 200g (GLU, SEL), ryż na sypko 250g , Brokuł z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ser biały wędzony 50g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.74 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 63.60 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; Witamina C: 222.98 mg; Wapń: 953.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2615.36 ug; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 36.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.30 g; sól: 1799.75 mg;		
sobota 2026-02-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kurczak duszony z warzywami 200g (GLU, SEL), ryż na sypko 250g , Brokuł z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jaglanka z owocami b/c 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.36 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; Witamina C: 158.71 mg; Wapń: 853.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3308.82 ug; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.83 g; sól: 1510.67 mg;		
sobota 2026-02-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
twaróg 150g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), plastry pomidora i mozzareli z bazylią i słonecznikiem 110g , papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: pomarańcza 1szt - 150g 1szt ,	Zupa pieczarkowa z ziemnikami 350ml (BIA, GLU, SEL), kurczak po chińsku 200g (GLU, SEL), Brokuł z wody 150g , ryż brązowy na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ),	Ser biały wędzony 50g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jaglanka z owocami b/c 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2318.54 kcal; Białko ogółem: 118.12 g; Tłuszcz: 73.50 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; Witamina C: 479.10 mg; Wapń: 1006.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4094.48 ug; Błonnik pokarmowy: 44.79 g; suma cukrów prostych: 57.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.03 g; sól: 1716.24 mg;		
sobota 2026-02-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kurczak duszony z warzywami 200g (GLU, SEL), ryż na sypko 250g , Brokuł z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jaglanka z owocami b/c 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.71 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 330.72 g; Witamina C: 160.78 mg; Wapń: 1109.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3368.25 ug; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; suma cukrów prostych: 47.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; sól: 1633.58 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-21 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.21 kcal; Białko ogółem: 122.71 g; Tłuszcz: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 250.93 g; Witamina C: 333.05 mg; Wapń: 1191.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5479.81 ug; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; suma cukrów prostych: 67.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.36 g; sól: 1519.59 mg;		
sobota 2026-02-21 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Ziemniaczanka zmiękowana 350ml (GLU, SEL), kurczak duszony z warzywami zmiękowanymi 200g (GLU, SEL), puree ziemniaczane 250g , puree z brokuła 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jaglanka z owocami b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2223.95 kcal; Białko ogółem: 137.09 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 334.57 g; Witamina C: 519.00 mg; Wapń: 1572.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6410.50 ug; Błonnik pokarmowy: 61.38 g; suma cukrów prostych: 68.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.03 g; sól: 1252.55 mg;		
sobota 2026-02-21 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszą manną 250ml (BIA, GLU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), plastry pomidora i mozzareli z bazylią i słonecznikiem 110g , papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: pomarańcza 1szt - 150g 1szt ,	Zupa pieczarkowa z ziemnikami 350ml (BIA, GLU, SEL), kurczak po chińsku 200g (GLU, SEL), ryż na sypko 250g , Brokuł z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretką z owocem 200g (MIĘ),	Ser biały wędzony 50g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jaglanka z owocami b/c 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.12 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; Witamina C: 411.47 mg; Wapń: 991.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4094.54 ug; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; suma cukrów prostych: 64.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.50 g; sól: 1687.56 mg;		
sobota 2026-02-21 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszą manną zmiękowana 250ml (BIA, GLU), kielbasa krakowska zmielona 50g (MIĘ), szynka konserwowa zmiękowana 50g , pomidor bez skóry zmiękowany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skóry 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Ziemniaczanka zmiękowana 350ml (GLU, SEL), kurczak duszony z warzywami zmiękowanymi 200g , puree ziemniaczane 250g , puree z brokuła 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), szynka drobiowa zmiękowana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.99 kcal; Białko ogółem: 139.32 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 297.64 g; Witamina C: 421.07 mg; Wapń: 1169.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5480.16 ug; Błonnik pokarmowy: 50.71 g; suma cukrów prostych: 32.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.84 g; sól: 2457.43 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-22 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), dżem 25g , salami 30g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z papryki i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 60g , rosół 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	leczo warzywne z soczewicą 150g (MIĘ, DWU), ser żółty 30g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2195.96 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; Witamina C: 263.71 mg; Wapń: 917.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2859.81 ug; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 42.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; sól: 2604.75 mg;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), dżem 25g , kielbasa krakowska 30g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rosół 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), bukiet jarzyn z wody 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	leczo warzywne 150g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.71 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 72.73 g; Węglowodany ogółem: 292.82 g; Witamina C: 173.35 mg; Wapń: 848.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4548.00 ug; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.26 g; sól: 1744.83 mg;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), salami 30g (MIĘ, DWU), szynka konserwowa drobiowa 20g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z papryki i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 60g , rosół 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałata z buraka z serem feta i słonecznikiem 150g ,	leczo warzywne z soczewicą 150g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ser żółty 30g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.93 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 99.42 g; Węglowodany ogółem: 279.54 g; Witamina C: 278.41 mg; Wapń: 1192.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2958.40 ug; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; suma cukrów prostych: 58.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.07 g; sól: 2686.95 mg;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), dżem 25g , kielbasa krakowska 30g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rosół 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), bukiet jarzyn z wody 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	leczo warzywne 150g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.27 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; Witamina C: 182.04 mg; Wapń: 850.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4478.49 ug; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; suma cukrów prostych: 48.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.40 g; sól: 1749.10 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-22 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 250ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2138.65 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 86.96 g; Węglowodany ogółem: 248.96 g; Witamina C: 160.02 mg; Wapń: 1357.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2534.20 ug; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 72.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; sól: 1505.77 mg;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), pulpet wieprzowy duszony zmiśowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), bukiet z warzyw zmiśowany 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 250ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2337.68 kcal; Białko ogółem: 133.06 g; Tłuszcz: 78.35 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; Witamina C: 439.94 mg; Wapń: 1747.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4915.18 ug; Błonnik pokarmowy: 54.69 g; suma cukrów prostych: 72.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.71 g; sól: 1462.27 mg;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), dżem 25g , salami 30g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z papryki i ogórka zielonego z siemieniem lnianym 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z kapusty pekińskiej 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: babka 80g (GLU, JAJ),	leczo warzywne z soczewicą 150g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ser żółty 30g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2587.73 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 98.53 g; Węglowodany ogółem: 332.86 g; Witamina C: 276.72 mg; Wapń: 1163.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2991.21 ug; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; suma cukrów prostych: 92.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; sól: 2725.26 mg;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), szynka drobiowa zmiśowana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), dżem 25g , kielbasa krakowska zmielona 50g (MIĘ), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), pulpet wieprzowy duszony zmiśowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmiśowany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta warzywna 150g (BIA, SEL), szynka drobiowa zmiśowana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry zmiśowany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2200.93 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 306.57 g; Witamina C: 348.58 mg; Wapń: 1178.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6207.60 ug; Błonnik pokarmowy: 51.51 g; suma cukrów prostych: 46.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.89 g; sól: 2458.09 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , mix sałat z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 110g , surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	miód 25g , ser topiony 30g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), surówka wiosenna bez cukru 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.22 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 269.13 g; Witamina C: 199.23 mg; Wapń: 795.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 10139.96 ug; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; suma cukrów prostych: 41.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.80 g; sól: 1650.42 mg;		
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), twaróg kostka 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), bitka wieprzowa 110g (MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	miód 25g , ser topiony 30g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.99 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 293.95 g; Witamina C: 170.61 mg; Wapń: 898.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2530.24 ug; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.01 g; sól: 1418.20 mg;		
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , mix sałat z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: warzywa surowe w słupki 150g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, MIĘ, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 110g , surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek wiejski 150g (BIA),	ser topiony 30g (BIA), poledwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), surówka wiosenna bez cukru 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.87 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 98.08 g; Węglowodany ogółem: 237.28 g; Witamina C: 299.72 mg; Wapń: 982.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 9965.54 ug; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; suma cukrów prostych: 35.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.13 g; sól: 2344.64 mg;		
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), mix sałat 15g , Pomidor 60g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), bitka wieprzowa 110g (MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	miód 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2293.61 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 74.55 g; Węglowodany ogółem: 304.20 g; Witamina C: 168.75 mg; Wapń: 1065.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2527.02 ug; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; sól: 1290.93 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Kisiel słodzony 200g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 400ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczny bananowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2166.80 kcal; Białko ogółem: 118.62 g; Tłuszcz: 88.99 g; Węglowodany ogółem: 254.74 g; Witamina C: 213.94 mg; Wapń: 1282.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3153.73 ug; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.87 g; sól: 1461.58 mg;		
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Kisiel słodzony 200g ,	zupa selerowa z ziemniakami zmięszana 350ml (GLU, SEL), bitka wieprzowa zmielona 110g (MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmięszany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczny bananowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2030.94 kcal; Białko ogółem: 128.97 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 290.67 g; Witamina C: 462.09 mg; Wapń: 1473.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4365.70 ug; Błonnik pokarmowy: 51.62 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.11 g; sól: 856.35 mg;		
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , mix sałat z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kisiel z owocem 200g (DWU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, MIĘ, SEL), bitka wieprzowa 110g (MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek wiejski 150g (BIA),	ser topiony 30g (BIA), miód 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), surówka wiosenna bez cukru 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2242.26 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 79.11 g; Węglowodany ogółem: 288.46 g; Witamina C: 149.40 mg; Wapń: 930.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1858.17 ug; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; sól: 1716.31 mg;		
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), twarożek 70g (BIA), szynka kons.drob.zmiskowana 0g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), pomidor bez skóry zmięszany 60g ,	Zupa selerowa z ziemniakami zmięszana 350ml (SEL), bitka wieprzowa mielona 110g (MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree ziemniaczane 250g , puree z dyni gotowanej 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ser topiony 50g (BIA), miód 25g , szynka drobiowa zmiskowana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), cukinia z wody mielona 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2230.31 kcal; Białko ogółem: 122.52 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; Witamina C: 355.42 mg; Wapń: 1382.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4756.99 ug; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; sól: 1951.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-24 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml,	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami duszona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g, sałata z jogurtem 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml,	ser żółty wędzony 50g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z siemieniem lnianym 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2336.66 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 100.17 g; Węglowodany ogółem: 257.26 g; Witamina C: 117.06 mg; Wapń: 1405.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2322.65 ug; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 46.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; sól: 2130.42 mg;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa z warzywami duszona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2187.65 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 84.30 g; Węglowodany ogółem: 255.64 g; Witamina C: 121.34 mg; Wapń: 1187.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1557.01 ug; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; sól: 1747.70 mg;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: jabłko 150g 1szt,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami duszona 110g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, sałata z jogurtem 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sałatka z ryżu brązowego z pieczarkami 150g (BIA, JAJ),	ser żółty wędzony 50g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z siemieniem lnianym 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2424.01 kcal; Białko ogółem: 125.39 g; Tłuszcz: 91.24 g; Węglowodany ogółem: 304.35 g; Witamina C: 183.55 mg; Wapń: 1516.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2873.68 ug; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; suma cukrów prostych: 53.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; sól: 2237.32 mg;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa z warzywami duszona 110g (GLU, JAJ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 300g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g, roszponka 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.68 kcal; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 77.18 g; Węglowodany ogółem: 258.97 g; Witamina C: 131.65 mg; Wapń: 1158.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1512.85 ug; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.44 g; sól: 1397.97 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-24 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.59 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 98.72 g; Węglowodany ogółem: 205.14 g; Witamina C: 337.71 mg; Wapń: 1230.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3352.97 ug; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 70.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; sól: 1958.89 mg;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana 350ml (GLU, SEL), Rolada drobiowa z warzywami duszona zmielona 110g (GLU, JAJ), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 250ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.02 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 266.93 g; Witamina C: 491.51 mg; Wapń: 1481.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4338.27 ug; Błonnik pokarmowy: 46.10 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.03 g; sól: 1261.40 mg;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt ,	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa z warzywami duszona 110g (GLU, JAJ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka z owocem 200g (MIĘ),	ser żółty wędzony 50g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z siemieniem lnianym 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2328.18 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 97.64 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; Witamina C: 133.35 mg; Wapń: 1401.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2369.38 ug; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 54.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.08 g; sól: 1786.24 mg;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmięszana 250ml (BIA, GLU), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka drobiowa zmięszana 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry zmięszany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bez skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana 350ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami mielona 110g (SEL), puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), polędwica drobiowa zmięszana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z kalafiora 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bez skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.46 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 280.65 g; Witamina C: 334.36 mg; Wapń: 1018.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6017.07 ug; Błonnik pokarmowy: 47.78 g; suma cukrów prostych: 29.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.67 g; sól: 2463.87 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-25 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby wędzonej 70g (JAJ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Pulpet z indyka 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos chrzanowy 100g (GLU), surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	serek ziołowy 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2095.58 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 271.52 g; Witamina C: 292.76 mg; Wapń: 939.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4672.19 ug; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; suma cukrów prostych: 40.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.07 g; sól: 1582.50 mg;		
środa 2026-02-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet z indyka 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	serek ziołowy 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.04 kcal; Białko ogółem: 113.22 g; Tłuszcz: 89.67 g; Węglowodany ogółem: 255.30 g; Witamina C: 244.02 mg; Wapń: 953.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3638.84 ug; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; suma cukrów prostych: 35.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.72 g; sól: 1442.22 mg;		
środa 2026-02-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby wędzonej 70g (JAJ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: sałata z warzywami mieszanymi (surowymi) z oliwą 150g (BIA, JAJ, SEL),	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet z indyka 110g , sos chrzanowy 100g (GLU), surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym b/c 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),	serek ziołowy 50g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.45 kcal; Białko ogółem: 126.59 g; Tłuszcz: 83.83 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; Witamina C: 323.84 mg; Wapń: 1262.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5921.06 ug; Błonnik pokarmowy: 45.89 g; suma cukrów prostych: 58.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; sól: 1806.84 mg;		
środa 2026-02-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Pulpet z indyka 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	serek ziołowy 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.04 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 262.73 g; Witamina C: 245.13 mg; Wapń: 962.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3681.74 ug; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.59 g; sól: 1459.13 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-25 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa szpinakowa wzmocniona 450ml (BIA, MIĘ, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.70 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 117.26 g; Węglowodany ogółem: 216.71 g; Witamina C: 357.01 mg; Wapń: 1425.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5470.74 ug; Błonnik pokarmowy: 34.46 g; suma cukrów prostych: 56.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.27 g; sól: 1388.28 mg;		
środa 2026-02-25 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem zmięszana 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet z indyka mielony 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , szpinak mielony 150g (BIA, GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa szpinakowa wzmocniona 250ml (BIA, MIĘ, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.88 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 79.70 g; Węglowodany ogółem: 261.39 g; Witamina C: 541.66 mg; Wapń: 1624.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6811.80 ug; Błonnik pokarmowy: 53.20 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.94 g; sól: 864.94 mg;		
środa 2026-02-25 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g 1szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Pulpet z indyka 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos chrzanowy 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	serek ziołowy 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2297.16 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 296.89 g; Witamina C: 294.14 mg; Wapń: 1124.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4819.08 ug; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; suma cukrów prostych: 60.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.12 g; sól: 1711.08 mg;		
środa 2026-02-25 Dieta: PRZETARTA (D10)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), szynka drobiowa zmięszana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), seler gotowany mielony 60g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Zupa pomidorowa krem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet z indyka mielony 110g (GLU, JAJ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), szpinak mielony 150g (BIA, GLU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	serek ziołowy 50g (BIA), poledwica drobiowa zmięszana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.70 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Tłuszcz: 75.29 g; Węglowodany ogółem: 301.07 g; Witamina C: 423.70 mg; Wapń: 1360.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5862.60 ug; Błonnik pokarmowy: 51.69 g; suma cukrów prostych: 36.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; sól: 2558.11 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-26 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu białego ze szczypiorkiem 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie potrawkowym z rodzynkami 200g (GLU, SEL), ryż na sypko 250g , groszek z marchewką 150g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z pomidora i ogórka zielonego z oliwą z oliwek 60g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ser topiony 25g (BIA), dżem 25g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2084.69 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 311.43 g; Witamina C: 144.60 mg; Wapń: 693.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3976.72 ug; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 26.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.39 g; sól: 1941.42 mg;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu białego z zieleniną 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie potrawkowym z rodzynkami 200g (GLU, SEL), ryż na sypko 250g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	bukiet jarzyn z wody 60g , ser topiony 25g (BIA), dżem 25g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.19 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 63.99 g; Węglowodany ogółem: 323.90 g; Witamina C: 90.74 mg; Wapń: 967.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5143.94 ug; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 39.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.61 g; sól: 1744.48 mg;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu białego ze szczypiorkiem 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: mandarynka szt 2szt ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie potrawkowym 200g (GLU, SEL), groszek z marchewką 150g (GLU), ryż brązowy na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z kapusty pekińskiej bez cukru 150g ,	sałatka z pomidora i ogórka zielonego z oliwą z oliwek 60g , szynka drobiowa 70g (MIĘ, DWU), ser topiony 25g (BIA), sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2194.47 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 68.57 g; Węglowodany ogółem: 326.49 g; Witamina C: 236.26 mg; Wapń: 892.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4530.35 ug; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.50 g; sól: 1996.00 mg;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu białego 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie potrawkowym z rodzynkami 200g (GLU, SEL), ryż na sypko 250g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	bukiet jarzyn z wody 60g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), dżem 25g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2215.68 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 62.74 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; Witamina C: 90.74 mg; Wapń: 891.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5112.48 ug; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 39.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.29 g; sól: 1584.99 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-26 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa koperkowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.47 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 90.47 g; Węglowodany ogółem: 240.60 g; Witamina C: 288.76 mg; Wapń: 1218.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5066.05 ug; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; sól: 1109.34 mg;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Ziemniaczanka zmięszowana 350ml (GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie potrawkowym zmięszowany 200g (GLU, SEL), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa koperkowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2149.18 kcal; Białko ogółem: 129.40 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; Witamina C: 515.21 mg; Wapń: 1522.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 9524.97 ug; Błonnik pokarmowy: 69.41 g; suma cukrów prostych: 55.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.94 g; sól: 1073.73 mg;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu białego ze szczypiorkiem 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: mandarynka szt 2szt ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie potrawkowym z rodzynkami 200g (GLU, SEL), ryż na sypko 250g , groszek z marchewką 150g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: naleśniki z musem jabłkowym 200g (BIA, GLU, JAJ),	sałatka z pomidora, ogórka zielonego z oliwą z oliwek 60g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ser topiony 25g (BIA), dżem 25g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2592.71 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 78.21 g; Węglowodany ogółem: 387.79 g; Witamina C: 191.86 mg; Wapń: 887.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4097.73 ug; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.14 g; sól: 2013.61 mg;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszką manną zmięszowana 250ml (BIA, GLU), twarożek z zieleciną 70g (BIA), kielbasa krakowska mielona 50g (MIĘ), cukinia z wody mielona 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Ziemniaczanka zmięszowana 350ml (GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie potrawkowym zmięszowane 200g (SEL), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	bukiet z warzyw zmięszowany 100g , polędwica drobiowa zmięszowana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), ser topiony 25g (BIA), dżem 25g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.62 kcal; Białko ogółem: 118.70 g; Tłuszcz: 87.20 g; Węglowodany ogółem: 304.71 g; Witamina C: 357.81 mg; Wapń: 1134.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6257.11 ug; Błonnik pokarmowy: 51.63 g; suma cukrów prostych: 28.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; sól: 2221.60 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
piątek 2026-02-27		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml (BIA, MIĘ, SEL, ROŚ), Ryba panierowana 110g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszanej bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ser biały wędzony 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2297.63 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 288.30 g; Witamina C: 147.48 mg; Wapń: 1405.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1598.02 ug; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.77 g; sól: 2058.50 mg;		
piątek 2026-02-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Ryba na parze 110g (RYB), sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pietruszka gotowana 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.35 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 291.73 g; Witamina C: 143.01 mg; Wapń: 1336.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2304.43 ug; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.50 g; sól: 1887.89 mg;		
piątek 2026-02-27		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: owsianka z owocami b/c 100ml (BIA, GLU),	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml (BIA, MIĘ, SEL, ROŚ), Ryba panierowana 110g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszanej bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z ogórka i pomidora z zieleniną 150g ,	Ser biały wędzony 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2597.94 kcal; Białko ogółem: 137.17 g; Tłuszcz: 102.06 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; Witamina C: 202.74 mg; Wapń: 1588.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3303.70 ug; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; suma cukrów prostych: 87.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; sól: 2187.45 mg;		
piątek 2026-02-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Ryba na parze 110g (RYB), sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pietruszka gotowana 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.68 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 52.23 g; Węglowodany ogółem: 291.95 g; Witamina C: 148.60 mg; Wapń: 1341.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2259.58 ug; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 77.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.64 g; sól: 1888.81 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-27 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2277.51 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; Tłuszcz: 95.32 g; Węglowodany ogółem: 251.70 g; Witamina C: 313.40 mg; Wapń: 1747.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3598.51 ug; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; suma cukrów prostych: 79.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.55 g; sól: 1906.40 mg;		
piątek 2026-02-27 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), ryba gotowana zmiksowana 110g (RYB, SEL), sos grecki zmiksowany 150ml (GLU, SEL, DWU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2188.76 kcal; Białko ogółem: 150.22 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 319.00 g; Witamina C: 566.50 mg; Wapń: 1983.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6648.66 ug; Błonnik pokarmowy: 65.51 g; suma cukrów prostych: 91.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.71 g; sól: 2178.05 mg;		
piątek 2026-02-27 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Barszcz ukraiński z fasolką 350ml (BIA, MIĘ, SEL, ROŚ), Ryba panierowana 110g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty kiszanej bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: winogrona 150g ,	Ser biały wędzony 50g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2423.00 kcal; Białko ogółem: 132.91 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 310.49 g; Witamina C: 167.73 mg; Wapń: 1518.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1669.75 ug; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; sól: 2096.03 mg;		
piątek 2026-02-27 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami zmiksowana 250ml (BIA, GLU), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa zmiksowana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry zmiksowany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), Ryba na parze zmiksowana 110g (RYB), sos grecki zmiksowany 150ml (GLU, SEL, DWU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), szynka drobiowa zmiksowana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pietruszka gotowana mielona 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2280.71 kcal; Białko ogółem: 142.88 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 303.82 g; Witamina C: 336.71 mg; Wapń: 1741.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4663.76 ug; Błonnik pokarmowy: 46.90 g; suma cukrów prostych: 76.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; sól: 3309.93 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-28 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), sałatka ryżowa z kurczakiem i brzoskwinia 100g (JAJ, GOR), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Łazanki z mięsem , pieczarkami i kapustą kiszoną 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), bukiet jarzyn z wody 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa żywiecka 50g (MIĘ, DWU), Serek grani 50g (BIA), Pomidor 60g , rukola z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2265.86 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 89.20 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; Witamina C: 122.02 mg; Wapń: 862.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2376.33 ug; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.80 g; sól: 2764.60 mg;		
sobota 2026-02-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), sałatka ryżowa z kurczakiem i brzoskwinia 100g (JAJ, GOR), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Łazanki z mięsem i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), bukiet jarzyn z wody 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa żywiecka 50g (MIĘ, DWU), Serek grani 50g (BIA), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.38 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 84.32 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; Witamina C: 124.75 mg; Wapń: 838.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2146.86 ug; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; suma cukrów prostych: 45.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.89 g; sól: 2065.44 mg;		
sobota 2026-02-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), sałatka ryżowa (basmati) z kurczakiem i brzoskwinia 100g (JAJ, GOR), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Łazanki z mięsem , pieczarkami i kapustą kiszoną 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), bukiet jarzyn z wody 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z kaszy jaglanej i warzyw 150g (BIA, JAJ),	kielbasa żywiecka 50g (MIĘ, DWU), Serek grani 50g (BIA), Pomidor 60g , rukola z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2618.41 kcal; Białko ogółem: 120.00 g; Tłuszcz: 101.36 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; Witamina C: 158.18 mg; Wapń: 995.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2791.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; suma cukrów prostych: 51.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; sól: 2874.70 mg;		
sobota 2026-02-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
herbata b/c 250ml , sałatka ryżowa z kurczakiem i brzoskwinia 100g (JAJ, GOR), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Łazanki z mięsem i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), bukiet jarzyn z wody 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa żywiecka 50g (MIĘ, DWU), Serek grani 50g (BIA), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2051.30 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 273.88 g; Witamina C: 130.03 mg; Wapń: 575.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2295.33 ug; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; suma cukrów prostych: 23.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.68 g; sól: 2289.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-28 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Kisiel słodzony 200g ,	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona krem 400ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.83 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 87.91 g; Węglowodany ogółem: 296.34 g; Witamina C: 231.16 mg; Wapń: 1351.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3399.14 ug; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; suma cukrów prostych: 92.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; sól: 1062.38 mg;		
sobota 2026-02-28 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Kisiel słodzony 200g ,	zupa szpinakowa z ziemniakami zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), pulpet duszony wieprzowy zmięszany 110g (GLU, JAJ), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 150ml , bukiet z warzyw zmięszany 150g , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.87 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 79.83 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; Witamina C: 462.33 mg; Wapń: 1734.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5603.24 ug; Błonnik pokarmowy: 58.44 g; suma cukrów prostych: 91.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.43 g; sól: 1211.48 mg;		
sobota 2026-02-28 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), sałatka ryżowa z kurczakiem i brzoskwinia 100g (JAJ, GOR), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Łazanki z mięsem , pieczarkami i kapustą kiszoną 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), bukiet jarzyn z wody 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sałatka owocowa ze śmietaną 150g ,	kiełbasa żywiecka 50g (MIĘ, DWU), Serek grani 50g (BIA), Pomidor 60g , rukola z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2409.90 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 90.16 g; Węglowodany ogółem: 328.13 g; Witamina C: 144.14 mg; Wapń: 876.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2427.23 ug; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; suma cukrów prostych: 59.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; sól: 2770.00 mg;		
sobota 2026-02-28 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), sałatka ryżowa z kurczakiem zmięszana 100g (BIA, JAJ), szynka drobiowa zmięszana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry zmięszany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , sos koperkowy 100ml (GLU), bukiet z warzyw zmięszany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kiełbasa żywiecka mielona 50g (MIĘ, DWU), Serek grani 50g (BIA), pomidor bez skóry zmięszany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.79 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 94.34 g; Węglowodany ogółem: 306.20 g; Witamina C: 360.54 mg; Wapń: 1381.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3811.12 ug; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; sól: 2233.77 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-01 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , pasta z ciecierzycy i warzyw 70g (GLU, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z papryki , pomidora i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2092.75 kcal; Białko ogółem: 137.28 g; Tłuszcz: 62.18 g; Węglowodany ogółem: 266.37 g; Witamina C: 204.20 mg; Wapń: 587.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1853.64 ug; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 21.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; sól: 1193.05 mg;		
niedziela 2026-03-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g , sos mleczny 100ml (BIA), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.19 kcal; Białko ogółem: 140.79 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 260.67 g; Witamina C: 157.27 mg; Wapń: 713.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1510.60 ug; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; suma cukrów prostych: 36.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.19 g; sól: 1637.74 mg;		
niedziela 2026-03-01 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Ryż brązowy na mleku 250ml (BIA), pasta z ciecierzycy i warzyw 70g (GLU, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), sałatka z papryki , pomidora i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: kiwi 150g 1szt ,	Rosół z makaronem razowym 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2089.87 kcal; Białko ogółem: 144.25 g; Tłuszcz: 64.76 g; Węglowodany ogółem: 257.35 g; Witamina C: 258.20 mg; Wapń: 768.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1874.34 ug; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; suma cukrów prostych: 30.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; sól: 1228.36 mg;		
niedziela 2026-03-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g , sos mleczny 100ml (BIA), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2007.76 kcal; Białko ogółem: 141.90 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; Witamina C: 165.97 mg; Wapń: 714.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1441.09 ug; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 36.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.34 g; sól: 1642.01 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-01 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
herbata b/c 250ml , Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: koktajl warzywny 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.91 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 83.22 g; Węglowodany ogółem: 233.47 g; Witamina C: 261.02 mg; Wapń: 914.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2995.34 ug; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; suma cukrów prostych: 43.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.43 g; sól: 1763.00 mg;		
niedziela 2026-03-01 Dieta: PAKOWATA (D11)		
herbata b/c 250ml , Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Rosół z makaronem zmiśowany 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone zmiśowane 150g , Fasolka szparagowa zmiśowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: koktajl warzywny 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 250ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2077.71 kcal; Białko ogółem: 139.59 g; Tłuszcz: 68.24 g; Węglowodany ogółem: 276.25 g; Witamina C: 467.08 mg; Wapń: 1297.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4471.76 ug; Błonnik pokarmowy: 53.36 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; sól: 1273.47 mg;		
niedziela 2026-03-01 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , pasta z ciecierzycy i warzyw 70g (GLU, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z papryki , pomidora i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 150g , fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.35 kcal; Białko ogółem: 146.15 g; Tłuszcz: 69.29 g; Węglowodany ogółem: 308.09 g; Witamina C: 213.11 mg; Wapń: 733.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1931.94 ug; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; suma cukrów prostych: 36.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.44 g; sól: 1335.43 mg;		
niedziela 2026-03-01 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z ryżem zmiśowana 250ml (BIA), dżem 25g , szynka drobiowa zmiśowana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), poledwica drobiowa zmiśowana 30g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem zmiśowany 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone zmiśowane 150g , sos mleczny 100ml (BIA), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmiśowana 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba w galarecie zmiśowana 100g (MIĘ, RYB, SEL), szynka drobiowa zmiśowana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry zmiśowany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2325.86 kcal; Białko ogółem: 169.65 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany ogółem: 291.70 g; Witamina C: 329.08 mg; Wapń: 1106.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3681.65 ug; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 2620.43 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-02 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), bitka wieprzowa 110g (GLU, MIĘ, SEL), sos 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2032.37 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 270.16 g; Witamina C: 189.15 mg; Wapń: 766.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2080.20 ug; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 50.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.20 g; sól: 1372.49 mg;		
poniedziałek 2026-03-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), bukiet jarzyn z wody 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), sos 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.39 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 71.20 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; Witamina C: 128.04 mg; Wapń: 790.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2536.80 ug; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prostych: 52.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.38 g; sól: 1267.85 mg;		
poniedziałek 2026-03-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: pomarańcza 1szt - 150g 1szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), bitka wieprzowa 110g (GLU, MIĘ, SEL), sos 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z brązowego makaronu z brokułem 150g (BIA, GLU, JAJ),	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami b/c 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2352.16 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 316.13 g; Witamina C: 384.25 mg; Wapń: 864.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2518.50 ug; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; suma cukrów prostych: 47.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.88 g; sól: 1430.56 mg;		
poniedziałek 2026-03-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), kielbasa krakowska 70g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), bukiet jarzyn z wody 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), buraczki bez cukru 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.96 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 65.55 g; Węglowodany ogółem: 282.21 g; Witamina C: 126.70 mg; Wapń: 511.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2103.59 ug; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.34 g; sól: 1165.79 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-02 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.39 kcal; Białko ogółem: 122.80 g; Tłuszcz: 94.71 g; Węglowodany ogółem: 252.03 g; Witamina C: 365.50 mg; Wapń: 1381.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6047.28 ug; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; suma cukrów prostych: 70.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; sól: 1188.04 mg;		
poniedziałek 2026-03-02 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami zmięszana 350ml (GLU, MIĘ, SEL), gulasz wieprzowy zmielony 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , buraczki zmięszane 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa wzmocniona 250ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2174.25 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 77.83 g; Węglowodany ogółem: 310.71 g; Witamina C: 460.52 mg; Wapń: 1434.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5891.84 ug; Błonnik pokarmowy: 59.57 g; suma cukrów prostych: 85.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.62 g; sól: 734.99 mg;		
poniedziałek 2026-03-02 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: pomarańcza 1szt - 150g 1szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), bitka wieprzowa 110g (MIĘ), sos 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z owocami 200g (BIA, GLU),	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2367.86 kcal; Białko ogółem: 126.10 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; Witamina C: 352.41 mg; Wapń: 850.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1567.20 ug; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; suma cukrów prostych: 72.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.80 g; sól: 1201.76 mg;		
poniedziałek 2026-03-02 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), szynka konserwowa zmięszana 50g , bukiet z warzyw zmięszany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami zmięszana 350ml (GLU, MIĘ, SEL), gulasz wieprzowy zmięszany 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , buraczki zmięszane 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), szynka drobiowa zmięszana 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry zmięszany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.55 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 292.63 g; Witamina C: 352.85 mg; Wapń: 955.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4537.79 ug; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.27 g; sól: 1863.00 mg;		

Dietetyk

.....