

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-03 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Twarożek fromage 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z pomidora z pestkami dyni 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa grochowa 350g (GLU, MIĘ, SEL, ROŚ), kotlet mielony- pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	salami 25g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g , dżem 25g , rzodkiewka 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.20 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 99.75 g; Węglowodany ogółem: 287.66 g; Witamina C: 144.67 mg; Wapń: 923.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3731.97 ug; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1593.99 mg;		
wtorek 2026-03-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Twarożek fromage 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), marchew gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 25g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g , dżem 25g , Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2127.36 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; Witamina C: 194.77 mg; Wapń: 1042.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2617.93 ug; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; suma cukrów prostych: 46.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.76 g; sól: 1714.19 mg;		
wtorek 2026-03-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Twarożek fromage 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z pomidora z pestkami dyni 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kiwi 150g 1szt ,	Zupa grochowa 350g (GLU, MIĘ, SEL, ROŚ), kotlet mielony- pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: warzywa surowe w słupki 150g ,	salami 25g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2438.80 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 106.39 g; Węglowodany ogółem: 293.67 g; Witamina C: 221.94 mg; Wapń: 1047.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3706.19 ug; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; sól: 1610.72 mg;		
wtorek 2026-03-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Twarożek fromage 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), marchew gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 25g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2088.75 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 61.25 g; Węglowodany ogółem: 294.13 g; Witamina C: 186.00 mg; Wapń: 1027.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2415.07 ug; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 46.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.87 g; sól: 1712.57 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-03 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 450ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2484.24 kcal; Białko ogółem: 161.03 g; Tłuszcz: 95.77 g; Węglowodany ogółem: 299.72 g; Witamina C: 489.30 mg; Wapń: 1631.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5753.90 ug; Błonnik pokarmowy: 57.94 g; suma cukrów prostych: 68.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.36 g; sól: 1594.22 mg;		
wtorek 2026-03-03 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana 350ml (GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , marchew gotowana zmięszana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 250ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.69 kcal; Białko ogółem: 120.97 g; Tłuszcz: 74.27 g; Węglowodany ogółem: 306.71 g; Witamina C: 445.90 mg; Wapń: 1514.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7269.72 ug; Błonnik pokarmowy: 55.23 g; suma cukrów prostych: 61.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.44 g; sól: 1809.97 mg;		
wtorek 2026-03-03 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), twaróg 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń z sokiem 200ml (BIA),	poledwica drobiowa 25g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2261.91 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 74.39 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; Witamina C: 167.09 mg; Wapń: 1311.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4218.04 ug; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; sól: 1831.04 mg;		
wtorek 2026-03-03 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Twaróg fromage 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z pomidora z pestkami dyni 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kiwi 150g 1szt ,	Zupa grochowa 350g (GLU, MIĘ, SEL, ROŚ), kotlet mielony- pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	sałami 25g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , rzodkiewka 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2527.52 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 103.68 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; Witamina C: 190.54 mg; Wapń: 1108.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3644.67 ug; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.52 g; sól: 1659.76 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-03 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami przetarta 250ml (BIA, GLU), Twarożek fromage 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa przetarta 350ml (GLU, SEL), udko duszone przetarte 150g , puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa przetarta 25g (MIĘ, DWU), dżem 25g , puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2080.32 kcal; Białko ogółem: 124.88 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; Witamina C: 329.50 mg; Wapń: 1286.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5474.20 ug; Błonnik pokarmowy: 45.40 g; suma cukrów prostych: 42.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.80 g; sól: 2301.54 mg;		
środa 2026-03-04 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), papryka świeża 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki drobiowe duszone 110g (MIĘ), sos serowy 100ml (GLU, SEL), surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Salatka z brokuła i sera feta 100g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2057.14 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 290.80 g; Witamina C: 291.21 mg; Wapń: 932.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2353.06 ug; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; suma cukrów prostych: 39.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; sól: 1262.53 mg;		
środa 2026-03-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki drobiowe gotowane 110g , sos cytrynowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Salatka z brokuła i sera białego 100g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jarzyny z wody 60g (SEL), roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2091.27 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 61.76 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; Witamina C: 202.27 mg; Wapń: 888.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1857.96 ug; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 34.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.48 g; sól: 1367.64 mg;		
środa 2026-03-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Ryż brązowy na mleku 250ml (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), papryka świeża 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos serowy 100ml (GLU, SEL), surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Salatka z brokuła i sera feta 100g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2020.85 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; Witamina C: 322.02 mg; Wapń: 1140.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 9284.79 ug; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; suma cukrów prostych: 57.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; sól: 1384.61 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą manną 250ml (BIA, GLU), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki drobiowe gotowane 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos cytrynowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Salatka z brokuła i sera białego 100g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), jarzyny z wody 60g (SEL), roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.14 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 72.62 g; Węglowodany ogółem: 264.22 g; Witamina C: 192.57 mg; Wapń: 943.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2033.60 ug; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; suma cukrów prostych: 35.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.00 g; sól: 1354.39 mg;		
środa 2026-03-04 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manną z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 500ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.63 kcal; Białko ogółem: 135.47 g; Tłuszcz: 89.81 g; Węglowodany ogółem: 281.65 g; Witamina C: 342.16 mg; Wapń: 1340.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4932.48 ug; Błonnik pokarmowy: 46.14 g; suma cukrów prostych: 60.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.15 g; sól: 1436.16 mg;		
środa 2026-03-04 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiększona 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki drobiowe gotowane zmiększone 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos cytrynowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmiększona 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2170.66 kcal; Białko ogółem: 123.37 g; Tłuszcz: 72.74 g; Węglowodany ogółem: 306.80 g; Witamina C: 428.87 mg; Wapń: 1562.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4215.82 ug; Błonnik pokarmowy: 54.21 g; suma cukrów prostych: 52.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.33 g; sól: 1288.34 mg;		
środa 2026-03-04 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą manną 250ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 150g (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki drobiowe duszone 110g , sos cytrynowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Salatka z brokuła i sera białego 100g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jarzyny z wody 60g (SEL), roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2165.78 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; Tłuszcz: 77.33 g; Węglowodany ogółem: 267.99 g; Witamina C: 184.30 mg; Wapń: 1195.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1982.64 ug; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; suma cukrów prostych: 49.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; sól: 1421.51 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
środa 2026-03-04 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), papryka świeża 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), poledwiczki drobiowe duszone 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos cytrynowy 100ml (GLU), surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym i pestkami dyni 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka z owocem 200g (MIĘ),	Sałatka z brokuła i sera feta 100g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2067.61 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 281.14 g; Witamina C: 282.83 mg; Wapń: 879.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1699.37 ug; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 43.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.20 g; sól: 1250.22 mg;		
środa 2026-03-04 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszką manną przetarta 250ml (BIA, GLU), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmielowana 350ml (BIA, GLU, SEL), poledwiczki drobiowe duszone przetarte 110g , sos cytrynowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , fasolka szparagowa z wody przetarta 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Sałatka z brokuła i sera białego przetarta 100g (BIA), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), jarzyny z wody przetarte 60g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2153.56 kcal; Białko ogółem: 124.46 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 295.80 g; Witamina C: 371.11 mg; Wapń: 1317.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4160.59 ug; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; suma cukrów prostych: 36.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; sól: 1349.41 mg;		
czwartek 2026-03-05 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z ryby wędzonej 70g (JAJ, DWU), surówka wiosenna z pestkami dyni 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), Schab pieczony ze śliwką 110g (MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ser topiony trójkącik 30g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), miód 25g , surówka z buraczków z ciecierzycy i olejem rzepakowym b/c 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posilek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.24 kcal; Białko ogółem: 118.52 g; Tłuszcz: 78.28 g; Węglowodany ogółem: 282.09 g; Witamina C: 219.04 mg; Wapń: 1481.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4027.51 ug; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prostych: 54.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; sól: 1644.58 mg;		
czwartek 2026-03-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), schab duszony 110g (MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ser topiony trójkącik 30g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), miód 25g , surówka z buraczków i jabłka 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posilek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2290.10 kcal; Białko ogółem: 131.09 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 292.19 g; Witamina C: 214.30 mg; Wapń: 1509.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5284.68 ug; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; sól: 1758.08 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), pasta z ryby wędzonej 70g (JAJ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), surówka wiosenna z pestkami dyni 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), schab pieczony 110g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , sałata z jogurtem 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ),	ser topiony trójkącik 30g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), surówka z buraczków z ciemnicą i olejem rzepakowym b/c 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.99 kcal; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 90.08 g; Węglowodany ogółem: 266.20 g; Witamina C: 293.66 mg; Wapń: 1149.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4279.45 ug; Błonnik pokarmowy: 42.04 g; suma cukrów prostych: 50.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; sól: 2361.23 mg;		
czwartek 2026-03-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), roszonek 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), schab gotowany 110g (GLU, MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), miód 25g , surówka z buraczków i jabłka 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.32 kcal; Białko ogółem: 131.76 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; Witamina C: 214.30 mg; Wapń: 1411.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5164.44 ug; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.30 g; sól: 1531.56 mg;		
czwartek 2026-03-05 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa barszcz czerwony wzmocniona 350ml (BIA, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.36 kcal; Białko ogółem: 120.68 g; Tłuszcz: 99.77 g; Węglowodany ogółem: 220.81 g; Witamina C: 340.38 mg; Wapń: 1774.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5263.25 ug; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; suma cukrów prostych: 83.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.96 g; sól: 918.54 mg;		
czwartek 2026-03-05 Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Marchwianka z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony zmiksowany 110g (MIĘ), puree ziemniaczane 250g , puree z brokuła 150g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa wzmocniona 250ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.98 kcal; Białko ogółem: 145.98 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; Witamina C: 541.83 mg; Wapń: 2002.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7925.50 ug; Błonnik pokarmowy: 61.63 g; suma cukrów prostych: 71.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; sól: 1330.27 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), schab duszony 110g (MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	ser topiony trójkącik 30g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , surówka z buraczków i jabłka 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2614.16 kcal; Białko ogółem: 140.46 g; Tłuszcz: 85.89 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; Witamina C: 216.91 mg; Wapń: 1732.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5403.07 ug; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; suma cukrów prostych: 78.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.78 g; sól: 1817.16 mg;		
czwartek 2026-03-05 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), surówka wiosenna z pestkami dyni 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), Schab pieczony ze śliwką 110g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , sałata z jogurtem 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	ser topiony trójkącik 30g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), miód 25g , surówka z buraczków z ciecierzycą i olejem rzepakowym b/c 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2601.47 kcal; Białko ogółem: 142.56 g; Tłuszcz: 89.23 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; Witamina C: 220.25 mg; Wapń: 1734.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4244.53 ug; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; sól: 1888.90 mg;		
czwartek 2026-03-05 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), schab duszony przetarty 110g (MIĘ), szpinak przetarty 150g (BIA, GLU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ser topiony trójkącik 30g (BIA), miód 25g , szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), buraczki zmiksowane 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2461.34 kcal; Białko ogółem: 144.28 g; Tłuszcz: 90.10 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; Witamina C: 437.48 mg; Wapń: 1416.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7808.91 ug; Błonnik pokarmowy: 56.98 g; suma cukrów prostych: 41.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; sól: 2253.98 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-06 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , rukola ze słonecznikiem 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), klopsiki rybne 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z selera i jabłka 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2021.62 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 71.03 g; Węglowodany ogółem: 269.36 g; Witamina C: 165.63 mg; Wapń: 1013.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1867.95 ug; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; suma cukrów prostych: 49.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.49 g; sól: 1579.58 mg;		
piątek 2026-03-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), klopsiki rybne 100g (GLU, JAJ, RYB), seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.93 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 66.11 g; Węglowodany ogółem: 268.00 g; Witamina C: 137.72 mg; Wapń: 1020.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2098.35 ug; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 41.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.11 g; sól: 1390.45 mg;		
piątek 2026-03-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: pomarańcza 1szt - 150g 1szt ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), klopsiki rybne 100g (GLU, JAJ, RYB), Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: bukiet jarzyn z wody 150g ,	sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.22 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 76.91 g; Węglowodany ogółem: 298.18 g; Witamina C: 371.49 mg; Wapń: 1164.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2711.90 ug; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.40 g; sól: 1610.13 mg;		
piątek 2026-03-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), klopsiki rybne 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 250g , seler gotowany 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , roszonek 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2004.17 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 284.95 g; Witamina C: 139.19 mg; Wapń: 1016.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2024.80 ug; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.19 g; sól: 1380.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-06 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: kisiel 200g ,	Zupa pomidorowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL, DWU), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.27 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 260.86 g; Witamina C: 198.90 mg; Wapń: 911.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3469.56 ug; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; sól: 813.37 mg;		
piątek 2026-03-06 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), klopsiki rybne 100g (GLU, JAJ, RYB), sos biały 100ml (GLU), seler gotowany zmięszany 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: kisiel 200g ,	Zupa pomidorowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL, DWU), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.11 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 79.06 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; Witamina C: 393.12 mg; Wapń: 1376.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5584.33 ug; Błonnik pokarmowy: 47.81 g; suma cukrów prostych: 72.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; sól: 1090.45 mg;		
piątek 2026-03-06 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), klopsiki rybne 100g (GLU, JAJ, RYB), seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Budyń czekoladowy 200ml (BIA),	sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.63 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 77.27 g; Węglowodany ogółem: 285.54 g; Witamina C: 148.04 mg; Wapń: 1315.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2223.88 ug; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 63.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; sól: 1483.95 mg;		
piątek 2026-03-06 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , rukola ze słonecznikiem 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: pomarańcza 1szt - 150g 1szt ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), klopsiki rybne 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z selera i jabłka 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel z truskawką b/c 200g ,	sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.92 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 328.02 g; Witamina C: 354.00 mg; Wapń: 1139.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1936.71 ug; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; suma cukrów prostych: 78.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; sól: 1604.96 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-06 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), twarożek 70g (BIA), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami przetarta 350ml (BIA, GLU, SEL), klopsiki rybne przetarte 100g (GLU, JAJ, RYB), seler gotowany przetarty 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka jarzynowa dietetyczna przetarta 100g (JAJ, SEL), polędwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2185.11 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 75.72 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; Witamina C: 351.65 mg; Wapń: 1436.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4646.37 ug; Błonnik pokarmowy: 46.66 g; suma cukrów prostych: 42.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; sól: 1430.05 mg;		
sobota 2026-03-07 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), dżem 25g , ogórek zielony 30g , papryka świeża 60g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy a'la strogonow 200g (GLU, MIĘ, SEL), burak gotowany 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), ser żółty 50g (BIA), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2286.98 kcal; Białko ogółem: 120.31 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 308.18 g; Witamina C: 218.00 mg; Wapń: 1120.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2561.96 ug; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; suma cukrów prostych: 60.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; sól: 1707.57 mg;		
sobota 2026-03-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), bukiet jarzyn z wody 60g , dżem 25g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa selerowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), burak gotowany 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.10 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 73.45 g; Węglowodany ogółem: 294.94 g; Witamina C: 125.07 mg; Wapń: 868.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2755.96 ug; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; suma cukrów prostych: 59.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; sól: 1421.81 mg;		
sobota 2026-03-07 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z makaronem razowym 250ml (BIA, GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ser topiony 25g (BIA), ogórek zielony 30g , papryka świeża 60g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: twarożek z ziołami 150g (BIA),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy a'la strogonow 200g (GLU, MIĘ, SEL), burak gotowany 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z kapusty pekińskiej bez cukru 150g ,	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), ser żółty 50g (BIA), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: sok warzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2417.55 kcal; Białko ogółem: 139.59 g; Tłuszcz: 95.98 g; Węglowodany ogółem: 288.81 g; Witamina C: 318.59 mg; Wapń: 1420.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3339.04 ug; Błonnik pokarmowy: 43.79 g; suma cukrów prostych: 53.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.50 g; sól: 2310.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , bukiet jarzyn z wody 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa selerowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), burak gotowany 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.40 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 294.87 g; Witamina C: 125.07 mg; Wapń: 867.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2682.70 ug; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.48 g; sól: 1431.17 mg;		
sobota 2026-03-07 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.35 kcal; Białko ogółem: 126.63 g; Tłuszcz: 107.58 g; Węglowodany ogółem: 180.57 g; Witamina C: 223.87 mg; Wapń: 1393.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2413.73 ug; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; sól: 2101.07 mg;		
sobota 2026-03-07 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), gulasz wieprzowy duszony mielony 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , burak gotowany zmiękowany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 250ml (GLU, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2229.73 kcal; Białko ogółem: 130.97 g; Tłuszcz: 92.27 g; Węglowodany ogółem: 269.87 g; Witamina C: 366.41 mg; Wapń: 1590.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4610.91 ug; Błonnik pokarmowy: 54.12 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.54 g; sól: 1352.05 mg;		
sobota 2026-03-07 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), bukiet jarzyn z wody 60g , sałata 30g , dżem 25g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: twarożek owocowy 150g (BIA),	Zupa selerowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2517.49 kcal; Białko ogółem: 142.02 g; Tłuszcz: 90.94 g; Węglowodany ogółem: 309.38 g; Witamina C: 130.11 mg; Wapń: 1097.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2900.76 ug; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; suma cukrów prostych: 68.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.38 g; sól: 1495.23 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-07 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), dżem 25g , ogórek zielony 30g , papryka świeża 60g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: twarożek owocowy 150g (BIA),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy a'la strogonow 200g (GLU, MIĘ, SEL), burak gotowany 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: babka 80g (GLU, JAJ),	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), ser żółty 50g (BIA), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2705.13 kcal; Białko ogółem: 150.38 g; Tłuszcz: 86.49 g; Węglowodany ogółem: 361.59 g; Witamina C: 218.08 mg; Wapń: 1268.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2689.02 ug; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 95.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.70 g; sól: 1807.29 mg;		
sobota 2026-03-07 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z makaronem przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), dżem 25g , bukiet jarzyn z wody przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa selerowa z lanym ciastem przetarta 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy przetarty 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , buraczki zmiiksowane 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Kurczak w galarecie przetarty 100g (MIĘ, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2400.47 kcal; Białko ogółem: 135.74 g; Tłuszcz: 86.66 g; Węglowodany ogółem: 316.90 g; Witamina C: 345.84 mg; Wapń: 1246.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4893.28 ug; Błonnik pokarmowy: 52.56 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.12 g; sól: 2260.59 mg;		
niedziela 2026-03-08 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR), rukola z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), pieczony filet drobiowy 110g (GLU, JAJ), surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek naturalny 150g (BIA), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2511.78 kcal; Białko ogółem: 128.01 g; Tłuszcz: 104.73 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; Witamina C: 189.91 mg; Wapń: 949.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1819.94 ug; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; suma cukrów prostych: 50.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.20 g; sól: 1899.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 150g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2306.41 kcal; Białko ogółem: 136.87 g; Tłuszcz: 90.08 g; Węglowodany ogółem: 260.02 g; Witamina C: 176.14 mg; Wapń: 938.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2387.93 ug; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.90 g; sól: 1652.71 mg;		
niedziela 2026-03-08 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), ogórek konserwowy 60g (GOR), rukola z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka z cebulą 150g ,	Rosolnik z brązowym ryżem 350ml (GLU, SEL), pieczony filet drobiowy 110g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kefir 200ml (BIA),	twarożek 150g (BIA), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2679.81 kcal; Białko ogółem: 136.33 g; Tłuszcz: 114.08 g; Węglowodany ogółem: 312.05 g; Witamina C: 202.78 mg; Wapń: 1211.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4029.75 ug; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; sól: 2034.69 mg;		
niedziela 2026-03-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka gotowany 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.74 kcal; Białko ogółem: 134.07 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 286.97 g; Witamina C: 176.98 mg; Wapń: 904.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2079.32 ug; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.95 g; sól: 1560.80 mg;		
niedziela 2026-03-08 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa koperkowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2332.69 kcal; Białko ogółem: 133.29 g; Tłuszcz: 100.36 g; Węglowodany ogółem: 268.24 g; Witamina C: 348.28 mg; Wapń: 1826.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5791.42 ug; Błonnik pokarmowy: 46.21 g; suma cukrów prostych: 75.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; sól: 1556.10 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-08 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Rosół z kaszką manną zmiksowany 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmiksowany 110g , puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmiksowany 150g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa koperkowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.81 kcal; Białko ogółem: 154.47 g; Tłuszcz: 77.98 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; Witamina C: 601.53 mg; Wapń: 2065.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7181.08 ug; Błonnik pokarmowy: 67.78 g; suma cukrów prostych: 71.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; sól: 1490.56 mg;		
niedziela 2026-03-08 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	twarożek 150g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2498.47 kcal; Białko ogółem: 147.75 g; Tłuszcz: 96.26 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; Witamina C: 198.06 mg; Wapń: 1287.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2534.09 ug; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 64.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; sól: 1753.11 mg;		
niedziela 2026-03-08 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR), rukola z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g 1szt ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), pieczony filet drobiowy 110g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	twarożek 150g (BIA), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2567.58 kcal; Białko ogółem: 131.34 g; Tłuszcz: 106.08 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; Witamina C: 198.82 mg; Wapń: 1070.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1837.04 ug; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; suma cukrów prostych: 57.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; sól: 1941.80 mg;		
niedziela 2026-03-08 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), polędwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z kaszką manną przetarty 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony przetarty 110g , bukiet jarzyn z wody przetarty 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 150g (BIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2523.28 kcal; Białko ogółem: 170.38 g; Tłuszcz: 99.60 g; Węglowodany ogółem: 283.93 g; Witamina C: 436.18 mg; Wapń: 1476.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6086.35 ug; Błonnik pokarmowy: 52.17 g; suma cukrów prostych: 51.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; sól: 2143.35 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), twarożek z ziołami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), pierogi leniwe z masłem 350g (BIA, JAJ), pomarańcz 1/2 szt - 150g 0.5szt , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.83 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 279.67 g; Witamina C: 287.28 mg; Wapń: 700.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1811.60 ug; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 33.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; sól: 2077.65 mg;		
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), twarożek z ziołami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pierogi leniwe z masłem 350g (BIA, JAJ), jabłko gotowane 150g 1szt , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.04 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 77.54 g; Węglowodany ogółem: 286.44 g; Witamina C: 223.86 mg; Wapń: 636.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1882.32 ug; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; suma cukrów prostych: 31.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; sól: 1755.42 mg;		
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), twarożek z ziołami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, MIĘ, SEL), udko duszone 150g , bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: fasolka szparagowa z wody 150g ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.81 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węglowodany ogółem: 317.49 g; Witamina C: 285.41 mg; Wapń: 673.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2329.54 ug; Błonnik pokarmowy: 43.19 g; suma cukrów prostych: 28.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.64 g; sól: 2563.57 mg;		
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), twarożek z ziołami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, MIĘ, SEL), pierogi leniwe 350g (BIA, GLU, JAJ), jabłko gotowane 150g 1szt , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2255.63 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; Witamina C: 229.19 mg; Wapń: 642.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1691.52 ug; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 31.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.47 g; sól: 1769.05 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa szpinakowa wzmocniona 450ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2194.27 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 111.70 g; Węglowodany ogółem: 219.62 g; Witamina C: 304.81 mg; Wapń: 956.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4291.32 ug; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.19 g; sól: 1711.06 mg;		
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , maślanka 250g (BIA),	Zupa jarzynowa zmięszana 350ml (GLU, MIĘ, SEL), udko duszone zmięszane 150g , puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmięszany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Zupa szpinakowa wzmocniona 350ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2230.52 kcal; Białko ogółem: 139.84 g; Tłuszcz: 96.13 g; Węglowodany ogółem: 250.79 g; Witamina C: 559.75 mg; Wapń: 1271.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5566.30 ug; Błonnik pokarmowy: 51.30 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.67 g; sól: 1327.80 mg;		
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
maślanka 250g (BIA), twarożek z ziołami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , rozponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pierogi leniwe z masłem 350g (BIA, JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2240.05 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 270.64 g; Witamina C: 236.32 mg; Wapń: 1044.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2041.84 ug; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; suma cukrów prostych: 60.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.04 g; sól: 1994.28 mg;		
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
maślanka 250g (BIA), twarożek z ziołami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , rozponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: banan 150g 1szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), pierogi leniwe z masłem 350g (BIA, JAJ), pomarańcz 1/2 szt - 150g 0.5szt , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kisiel z owocem 200g (DWU),	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2201.61 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 77.53 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; Witamina C: 299.64 mg; Wapń: 705.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1820.60 ug; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 2079.33 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: PRZETARTA (D10)		
maślanka 250g (BIA), twarożek z ziołami 70g (BIA), szynka konserwowa przetarta 50g (MIĘ), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa jarzynowa przetarta 350ml (GLU, SEL), udko duszone przetarte 150g , bukiet z warzyw przetarty 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku przetarta 100g (GLU, RYB, SEL, DWU), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.58 kcal; Białko ogółem: 138.46 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 275.07 g; Witamina C: 470.46 mg; Wapń: 948.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3932.57 ug; Błonnik pokarmowy: 48.12 g; suma cukrów prostych: 24.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.87 g; sól: 2874.95 mg;		
wtorek 2026-03-10 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek zielony 80g , mix sałat ze słonecznikiem 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), brukselka z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	fasolka po bretońsku 150g (MIĘ, DWU, ROŚ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.19 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; Witamina C: 362.14 mg; Wapń: 1007.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1552.88 ug; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; suma cukrów prostych: 29.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.05 g; sól: 1702.68 mg;		
wtorek 2026-03-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g , mix sałat 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), bukiet jarzyn z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.87 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 249.29 g; Witamina C: 178.92 mg; Wapń: 664.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2088.37 ug; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 27.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.08 g; sól: 1208.31 mg;		
wtorek 2026-03-10 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z makaronem razowym 250ml (BIA, GLU, JAJ), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek zielony 80g , mix sałat ze słonecznikiem 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), brukselka z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z buraczków z papryką i cebulą bez cukru 150g ,	fasolka po bretońsku 150g (MIĘ, DWU, ROŚ), szynka drobiowa 25g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.90 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 288.71 g; Witamina C: 415.36 mg; Wapń: 1268.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1638.77 ug; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; suma cukrów prostych: 40.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; sól: 1741.02 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g , mix sałat 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), bukiet jarzyn z wody 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2020.23 kcal; Białko ogółem: 96.20 g; Tłuszcz: 75.79 g; Węglowodany ogółem: 256.45 g; Witamina C: 184.43 mg; Wapń: 664.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2015.51 ug; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 27.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.22 g; sól: 1211.07 mg;		
wtorek 2026-03-10		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa pomidorowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL, DWU), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2003.58 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 96.58 g; Węglowodany ogółem: 195.65 g; Witamina C: 151.78 mg; Wapń: 1072.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3843.00 ug; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; suma cukrów prostych: 57.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; sól: 1251.41 mg;		
wtorek 2026-03-10		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Krupnik zmięszowany 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska zmielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , szpinak zmięszowany 150g (BIA, GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa pomidorowa wzmocniona 250ml (BIA, SEL, DWU), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2116.82 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 84.69 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; Witamina C: 401.03 mg; Wapń: 1439.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4835.11 ug; Błonnik pokarmowy: 46.34 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; sól: 1102.84 mg;		
wtorek 2026-03-10		
Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , szpinak 150g (BIA, GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), bukiet jarzyn z wody 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.01 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 95.80 g; Węglowodany ogółem: 276.88 g; Witamina C: 181.66 mg; Wapń: 1045.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2216.83 ug; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; suma cukrów prostych: 49.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; sól: 1315.30 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-10 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), ser żółty 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 80g , mix sałat ze słonecznikiem 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , brukselka z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	fasolka po bretońsku 150g (MIĘ, DWU, ROŚ), szynka drobiowa 25g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2418.77 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 91.07 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; Witamina C: 363.68 mg; Wapń: 1194.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1658.18 ug; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; suma cukrów prostych: 61.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; sól: 1762.66 mg;		
wtorek 2026-03-10 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z lanym ciastem przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka konserwowa przetarta 50g (MIĘ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Krupnik przetarty 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), szpinak przetarty 150g (BIA, GLU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), bukiet jarzyn z wody przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2338.46 kcal; Białko ogółem: 121.00 g; Tłuszcz: 95.32 g; Węglowodany ogółem: 291.47 g; Witamina C: 364.94 mg; Wapń: 1044.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4307.42 ug; Błonnik pokarmowy: 45.15 g; suma cukrów prostych: 27.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; sól: 2709.54 mg;		
środa 2026-03-11 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 30g , Pomidor 60g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml ,	Dyniowa krem z prażonymi pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), sos chrzanowy 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta selerowa 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 30g (MIĘ, DWU), ser topiony 20g (BIA), ogórek konserwowy 60g (GOR), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.95 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; Witamina C: 291.41 mg; Wapń: 1110.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4448.88 ug; Błonnik pokarmowy: 43.71 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.16 g; sól: 1779.39 mg;		
środa 2026-03-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), sos śmietanowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta selerowa 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), bukiet jarzyn z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.83 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; Witamina C: 293.89 mg; Wapń: 1012.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4472.74 ug; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; suma cukrów prostych: 39.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.96 g; sól: 1420.24 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 30g, Pomidor 60g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: twarożek 150g (BIA),	Dyniowa krem z prażonymi pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), sos chrzanowy 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kiwi 150g 1szt ,	pasta selerowa 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), ser topiony 20g (BIA), ogórek konserwowy 60g (GOR), mix sałat 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2218.54 kcal; Białko ogółem: 127.58 g; Tłuszcz: 83.19 g; Węglowodany ogółem: 282.32 g; Witamina C: 344.59 mg; Wapń: 1264.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4506.65 ug; Błonnik pokarmowy: 48.40 g; suma cukrów prostych: 49.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; sól: 1841.92 mg;		
środa 2026-03-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (BIA), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), sos mleczny 100ml (BIA), Brokuł z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 300g, kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta selerowa 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2146.76 kcal; Białko ogółem: 115.53 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; Witamina C: 289.87 mg; Wapń: 1200.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5515.91 ug; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; suma cukrów prostych: 55.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.14 g; sól: 1536.45 mg;		
środa 2026-03-11 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocnioną 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa wzmocniona 500ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2332.10 kcal; Białko ogółem: 138.80 g; Tłuszcz: 96.30 g; Węglowodany ogółem: 270.82 g; Witamina C: 328.48 mg; Wapń: 1425.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5056.23 ug; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; sól: 1661.44 mg;		
środa 2026-03-11 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocnioną 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), szynka duszona zmielona 110g (MIĘ), sos mleczny 100ml (BIA), puree z brokuła 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.85 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 295.73 g; Witamina C: 511.95 mg; Wapń: 1868.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6464.22 ug; Błonnik pokarmowy: 59.67 g; suma cukrów prostych: 72.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; sól: 875.44 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-11 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150g (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), sos śmietanowy 100ml (BIA), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	pasta selerowa 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), ser topiony 20g (BIA), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2539.89 kcal; Białko ogółem: 130.21 g; Tłuszcz: 100.35 g; Węglowodany ogółem: 315.42 g; Witamina C: 275.82 mg; Wapń: 1545.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5566.02 ug; Błonnik pokarmowy: 40.92 g; suma cukrów prostych: 69.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; sól: 1761.06 mg;		
środa 2026-03-11 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 30g , Pomidor 60g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: twarożek waniliowy 150g (BIA),	Dyniowa krem z prażonymi pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), sos chrzanowy 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 1szt ,	pasta selerowa 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), ser topiony 20g (BIA), ogórek konserwowy 60g (GOR), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.94 kcal; Białko ogółem: 128.61 g; Tłuszcz: 83.25 g; Węglowodany ogółem: 317.08 g; Witamina C: 467.89 mg; Wapń: 1354.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4568.75 ug; Błonnik pokarmowy: 50.00 g; suma cukrów prostych: 65.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; sól: 1849.12 mg;		
środa 2026-03-11 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi przetarta 250ml (BIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), szynka duszona przetarta 110g (MIĘ), sos śmietanowy 100ml (BIA), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta selerowa 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa przetarta 30g (MIĘ, DWU), ser topiony 20g (BIA), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.37 kcal; Białko ogółem: 128.81 g; Tłuszcz: 90.60 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; Witamina C: 428.16 mg; Wapń: 1613.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7328.62 ug; Błonnik pokarmowy: 57.76 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; sól: 1705.13 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-12 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), dżem 25g , szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 30g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron razowy z sosem myśliwskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), mix sałat z sosem vinegret na bazie oliwy 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 20g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2037.49 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 69.95 g; Węglowodany ogółem: 270.80 g; Witamina C: 97.86 mg; Wapń: 880.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1306.84 ug; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; suma cukrów prostych: 36.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.47 g; sól: 1336.41 mg;		
czwartek 2026-03-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), dżem 25g , szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 30g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, MIĘ, SEL, DWU, ROŚ), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), mix sałat z sosem vinegret 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2111.41 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; Witamina C: 100.37 mg; Wapń: 883.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1614.51 ug; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 36.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.04 g; sól: 1334.90 mg;		
czwartek 2026-03-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), ser topiony 20g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 30g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron razowy z sosem myśliwskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), mix sałat z sosem vinegret na bazie oliwy 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z kapusty białej bez cukru 150g ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 20g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2156.57 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 81.29 g; Węglowodany ogółem: 272.25 g; Witamina C: 139.72 mg; Wapń: 1179.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1452.79 ug; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; sól: 1544.17 mg;		
czwartek 2026-03-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), dżem 25g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 30g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, MIĘ, SEL, DWU, ROŚ), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), mix sałat z sosem vinegret 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2044.45 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 59.43 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; Witamina C: 100.37 mg; Wapń: 882.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1541.25 ug; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.18 g; sól: 1334.90 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-12 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona krem 400ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.14 kcal; Białko ogółem: 129.43 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 238.42 g; Witamina C: 239.34 mg; Wapń: 1290.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3397.52 ug; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; suma cukrów prostych: 55.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; sól: 832.26 mg;		
czwartek 2026-03-12 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa z fasolki szparagowej zmięszana 350ml (GLU, MIĘ, SEL, DWU, ROŚ), pulpet duszony wieprzowy zmięszany 110g (GLU, JAJ), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 150ml , dynia gotowana zmięszana 150g (GLU, JAJ, SEL),	Zupa selerowa wzmocniona krem 250ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2080.06 kcal; Białko ogółem: 120.78 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 278.18 g; Witamina C: 337.60 mg; Wapń: 1391.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5010.25 ug; Błonnik pokarmowy: 53.98 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.58 g; sól: 1080.22 mg;		
czwartek 2026-03-12 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), mix sałat z sosem vinegret 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany owocowy 150g (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2257.54 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; Witamina C: 104.69 mg; Wapń: 1209.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1680.49 ug; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; suma cukrów prostych: 50.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; sól: 1253.84 mg;		
czwartek 2026-03-12 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), dżem 25g , szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 30g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron razowy z sosem myśliwskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), mix sałat z sosem vinegret na bazie oliwy 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: babka 80g (GLU, JAJ),	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 20g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2392.81 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 76.71 g; Węglowodany ogółem: 333.37 g; Witamina C: 110.87 mg; Wapń: 1125.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1438.24 ug; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; suma cukrów prostych: 76.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; sól: 1456.83 mg;		

Dietetyk

.....