

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą manną 250ml (BIA, GLU), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g, mix sałat 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie koperkowym 200g (GLU, SEL), marchew gotowana 150g (DWU), ryż na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	sałatka makaronowa z pomidorami i białym serem 100g (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, roszponka 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.94 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 340.16 g; Witamina C: 141.90 mg; Wapń: 892.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5650.90 ug; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; suma cukrów prostych: 33.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.80 g; sól: 1880.76 mg;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa pomidorowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL, DWU), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.19 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 99.48 g; Węglowodany ogółem: 187.07 g; Witamina C: 179.82 mg; Wapń: 1134.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3823.34 ug; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.04 g; sól: 1329.24 mg;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (BIA, GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie koperkowym zmiksowane 200g (GLU, SEL), puree ziemniaczane 250g, puree z marchewki 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa pomidorowa wzmocniona 250ml (BIA, SEL, DWU), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.38 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 76.84 g; Węglowodany ogółem: 291.42 g; Witamina C: 379.44 mg; Wapń: 1595.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7413.88 ug; Błonnik pokarmowy: 53.82 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.37 g; sól: 1408.43 mg;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą manną 250ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g, mix sałat 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie koperkowym 200g, ryż na sypko 250g, marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	sałatka makaronowa z pomidorami i białym serem 100g (BIA, GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, roszponka 15g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2586.81 kcal; Białko ogółem: 134.73 g; Tłuszcz: 85.40 g; Węglowodany ogółem: 342.10 g; Witamina C: 143.57 mg; Wapń: 1140.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4682.67 ug; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; sól: 1782.27 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, mix sałat ze słonecznikiem 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: twarożek owocowy 150g (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie curry 200g (GLU, SEL), ryż na sypko 250g, surówka z marchewki i pomarańczy z olejem rzepakowym b/c 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	sałatka makaronowa z suszonymi pomidorami i białym serem 100g (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g, roszonek 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2561.73 kcal; Białko ogółem: 134.63 g; Tłuszcz: 78.82 g; Węglowodany ogółem: 354.53 g; Witamina C: 190.00 mg; Wapń: 1150.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4584.73 ug; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; sól: 1909.96 mg;		
czwartek 2026-04-02 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z brokuła 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), kawałki kurczaka w sosie koperkowym przetarte 200g, puree ziemniaczane 250g, puree z marchewki 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	sałatka makaronowa z pomidorami i białym serem przetarta 100g (BIA, GLU, JAJ), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną bez skórki 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2587.95 kcal; Białko ogółem: 159.69 g; Tłuszcz: 92.28 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; Witamina C: 340.06 mg; Wapń: 1216.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6100.24 ug; Błonnik pokarmowy: 48.64 g; suma cukrów prostych: 31.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; sól: 3024.37 mg;		
piątek 2026-04-03 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), pasta z ryby wędzonej 70g (JAJ, DWU), surówka wiosenna z pestkami dyni 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Kotlet z jaj 110g (GLU, JAJ), surówka z kapusty białej bez cukru 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	twarożek 70g (BIA), bigos z cukini z ciecierzycą 100g (DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.90 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 86.20 g; Węglowodany ogółem: 258.97 g; Witamina C: 261.84 mg; Wapń: 1249.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3713.56 ug; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 31.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.68 g; sól: 1789.52 mg;		
piątek 2026-04-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), miód 25g, pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), surówka wiosenna bez cukru 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Pulpet z jaj 110g (JAJ), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	bigos z cukini 100g (DWU), twarożek 70g (BIA), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.23 kcal; Białko ogółem: 111.40 g; Tłuszcz: 86.95 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; Witamina C: 266.85 mg; Wapń: 1003.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4367.14 ug; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; suma cukrów prostych: 32.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; sól: 1418.46 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), pasta z ryby wędzonej 70g (JAJ, DWU), surówka wiosenna z pestkami dyni 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: warzywa surowe z humusem 150g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Kotlet z jaj 110g (GLU, JAJ), surówka z kapusty białej bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z buraczków i fety 150g ,	twarożek 70g (BIA), bigos z cukini z ciecierzycą 100g (DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.61 kcal; Białko ogółem: 117.49 g; Tłuszcz: 90.68 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; Witamina C: 317.75 mg; Wapń: 1367.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4230.07 ug; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; suma cukrów prostych: 40.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.09 g; sól: 1857.29 mg;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), miód 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), surówka wiosenna bez cukru 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	bigos z cukini 100g (DWU), twarożek 70g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.88 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 58.64 g; Węglowodany ogółem: 311.90 g; Witamina C: 268.21 mg; Wapń: 940.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3830.71 ug; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; suma cukrów prostych: 32.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.61 g; sól: 1549.27 mg;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.75 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 101.32 g; Węglowodany ogółem: 225.19 g; Witamina C: 316.84 mg; Wapń: 1512.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4408.36 ug; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; suma cukrów prostych: 88.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; sól: 1403.71 mg;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa zmięszana 350ml (GLU, SEL), Pulpet z jaj 110g (JAJ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , szpinak przetarty 150g (BIA, GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 250ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.50 kcal; Białko ogółem: 130.96 g; Tłuszcz: 87.63 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g; Witamina C: 532.26 mg; Wapń: 1819.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6669.76 ug; Błonnik pokarmowy: 54.45 g; suma cukrów prostych: 71.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; sól: 944.63 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pasta warzywna 60g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 30g , Pomidor 30g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), naleśniki z twarogiem i sosem owocowym 350g (BIA, GLU, JAJ), jabłko gotowane 150g 1szt , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ser topiony 30g (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2234.56 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 311.98 g; Witamina C: 113.30 mg; Wapń: 1571.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2599.89 ug; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 80.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; sól: 1530.75 mg;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), humus domowy 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 30g , Pomidor 30g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jabłko 150g 0.25szt , maślanka 200g (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), naleśniki pełnoziarniste z twarogiem i owocami 350g (BIA, GLU, JAJ), pomarańcz 1/2 szt - 150g 0.5szt , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z kapusty pekińskiej z kurczakiem bez cukru 150g ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ser topiony 30g (BIA), ogórek kiszony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2459.03 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 334.74 g; Witamina C: 228.76 mg; Wapń: 1929.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2501.09 ug; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; suma cukrów prostych: 91.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; sól: 2698.61 mg;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pasta warzywna 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 30g , Pomidor 30g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Rolada z indyka 110g (SEL), sos koperkowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2074.95 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Tłuszcz: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; Witamina C: 228.54 mg; Wapń: 1328.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4118.62 ug; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.58 g; sól: 1930.59 mg;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa wzmocniona 450ml (GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2358.77 kcal; Białko ogółem: 134.75 g; Tłuszcz: 92.25 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; Witamina C: 226.19 mg; Wapń: 1418.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3171.18 ug; Błonnik pokarmowy: 33.46 g; suma cukrów prostych: 96.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; sól: 1673.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , kalafior z wody 60g , rukola 15g , sernik 80g (GLU, JAJ), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z pieczonych warzyw 150g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.35 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 338.88 g; Witamina C: 156.92 mg; Wapń: 759.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1476.91 ug; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 55.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.71 g; sól: 1262.53 mg;		
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń z sokiem 200ml (BIA),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.64 kcal; Białko ogółem: 131.09 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 264.31 g; Witamina C: 363.74 mg; Wapń: 1619.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6092.31 ug; Błonnik pokarmowy: 49.01 g; suma cukrów prostych: 68.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; sól: 1274.09 mg;		
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony zmiksowany 110g , puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń z sokiem 200ml (BIA),	Zupa koperkowa wzmocniona 300ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.90 kcal; Białko ogółem: 142.22 g; Tłuszcz: 74.39 g; Węglowodany ogółem: 288.88 g; Witamina C: 532.55 mg; Wapń: 1862.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6943.36 ug; Błonnik pokarmowy: 65.85 g; suma cukrów prostych: 63.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; sól: 1256.81 mg;		
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , kalafior z wody 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), sernik 80g (GLU, JAJ), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń z sokiem 200ml (BIA),	sałatka z pieczonych warzyw 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.84 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 68.01 g; Węglowodany ogółem: 328.34 g; Witamina C: 156.78 mg; Wapń: 1112.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2102.06 ug; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; suma cukrów prostych: 83.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; sól: 1362.08 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), baleron 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , papryka świeża 60g , rukola z pestkami dyni 30g , sernik 80g (GLU, JAJ), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet z fileta z kurczaka panierowany 110g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń z truskawkami 200ml (BIA),	sałatka po grecku z fetą 100g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2311.64 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; Witamina C: 310.30 mg; Wapń: 1000.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3045.89 ug; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; suma cukrów prostych: 77.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.38 g; sól: 1740.30 mg;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), sernik 80g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony zmiksowany 110g , Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), sałatka z pieczonych warzyw 100g (BIA, JAJ, SEL), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2325.83 kcal; Białko ogółem: 136.91 g; Tłuszcz: 70.52 g; Węglowodany ogółem: 326.53 g; Witamina C: 327.52 mg; Wapń: 1133.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4238.75 ug; Błonnik pokarmowy: 46.05 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 2804.14 mg;		
wtorek 2026-04-07 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), dżem 25g , jajecznica z zielenią 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 30g , papryka świeża 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Pulpet z indyka gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos śmietanowo- szpinakowy 100ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 250g , Brokuł z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i rukolą 100g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , Twaróg kostka 30g (BIA), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2404.84 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 343.35 g; Witamina C: 190.36 mg; Wapń: 907.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2367.74 ug; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.07 g; sól: 1493.73 mg;		
wtorek 2026-04-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), jajecznica z zielenią 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Pulpet z indyka gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos mleczno-szpinakowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i rukolą 100g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , Twaróg kostka 30g (BIA), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2527.60 kcal; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 75.40 g; Węglowodany ogółem: 359.64 g; Witamina C: 177.50 mg; Wapń: 975.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1626.53 ug; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.10 g; sól: 1381.38 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-07		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), poledwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajecznicza z zieleniną 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 30g, ogórek zielony 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny ze świeżymi owocami 1szt (BIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Pulpet z indyka gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos śmietanowo-szpinakowy 100g (BIA, GLU), ryż brązowy na sypko 250g, Brokuł z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sałatka gyros z kurczakiem i jogurtem 150g (JAJ),	sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i rukolą 100g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem Inianym 60g, Twaróg kostka 30g (BIA), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2828.32 kcal; Białko ogółem: 160.94 g; Tłuszcz: 111.17 g; Węglowodany ogółem: 315.69 g; Witamina C: 174.50 mg; Wapń: 1192.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1770.14 ug; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.81 g; sól: 1706.93 mg;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), pasta selerowa 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, Pomidor 60g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), pulpet z indyka gotowany 110g, sos szpinakowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g, ryż na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i rukolą 100g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, Twaróg kostka 30g (BIA), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.30 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 45.81 g; Węglowodany ogółem: 356.32 g; Witamina C: 175.91 mg; Wapń: 958.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1863.40 ug; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.63 g; sól: 1326.44 mg;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, mięsem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa wzmocniona 500ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.56 kcal; Białko ogółem: 136.48 g; Tłuszcz: 96.61 g; Węglowodany ogółem: 275.07 g; Witamina C: 422.82 mg; Wapń: 1419.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3967.47 ug; Błonnik pokarmowy: 40.77 g; suma cukrów prostych: 58.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; sól: 1978.00 mg;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), kefir 200ml (BIA),	Ziemniaczanka zmiększona 350ml (GLU, SEL), pulpet z indyka gotowany zmiększony 110g, sos szpinakowy 100ml (BIA), puree z brokuła 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.88 kcal; Białko ogółem: 130.75 g; Tłuszcz: 61.16 g; Węglowodany ogółem: 323.57 g; Witamina C: 475.28 mg; Wapń: 1658.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4244.91 ug; Błonnik pokarmowy: 50.86 g; suma cukrów prostych: 75.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.13 g; sól: 1201.51 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Udko duszone 110g, sos 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), miód 25g, fasolka szparagowa z wody 60g, mix sałat 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.93 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 59.98 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; Witamina C: 210.65 mg; Wapń: 814.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2446.38 ug; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 41.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.42 g; sól: 1276.32 mg;		
czwartek 2026-04-09		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2291.24 kcal; Białko ogółem: 131.75 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 267.58 g; Witamina C: 377.96 mg; Wapń: 1643.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6109.70 ug; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; sól: 1281.97 mg;		
czwartek 2026-04-09		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone zmiksowane 110g, puree ziemniaczane 250g, buraczki zmiksowane 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa koperkowa wzmocniona 300ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.01 kcal; Białko ogółem: 132.28 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; Witamina C: 542.69 mg; Wapń: 1823.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6788.51 ug; Błonnik pokarmowy: 65.35 g; suma cukrów prostych: 74.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.04 g; sól: 852.55 mg;		
czwartek 2026-04-09		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone 150g, buraczki bez cukru 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: ryż z sosem jogurtowo owcowym 200g (BIA),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, fasolka szparagowa z wody 60g, mix sałat 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2425.19 kcal; Białko ogółem: 119.44 g; Tłuszcz: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 350.06 g; Witamina C: 253.47 mg; Wapń: 1128.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2865.01 ug; Błonnik pokarmowy: 34.59 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; sól: 1773.49 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-04-11		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), Pomidor 60g , rukola ze słonecznikiem 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, MIĘ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 110g (SEL), sos 100ml (GLU), surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2023.86 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 250.85 g; Witamina C: 167.62 mg; Wapń: 924.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3049.52 ug; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 48.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.75 g; sól: 2274.91 mg;		
sobota 2026-04-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (SEL), Roladka drobiowa z warzywami 110g (SEL), sos koperkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.29 kcal; Białko ogółem: 101.70 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 262.16 g; Witamina C: 170.26 mg; Wapń: 1071.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3138.96 ug; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.71 g; sól: 1873.81 mg;		
sobota 2026-04-11		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), Pomidor 60g , rukola ze słonecznikiem 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Sniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 110g (SEL), sos 100ml (GLU), surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z kalafiora z jajkiem i sosem ziołowo-jogurtowym 150g (BIA, JAJ, SEL),	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2308.43 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 95.32 g; Węglowodany ogółem: 281.41 g; Witamina C: 201.92 mg; Wapń: 1302.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4755.14 ug; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; suma cukrów prostych: 54.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.97 g; sól: 2521.58 mg;		
sobota 2026-04-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (SEL), Roladka drobiowa z warzywami 110g (SEL), sos koperkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , roszonek 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2170.57 kcal; Białko ogółem: 124.30 g; Tłuszcz: 82.40 g; Węglowodany ogółem: 262.10 g; Witamina C: 170.26 mg; Wapń: 1082.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3092.69 ug; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 45.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.74 g; sól: 1988.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-11		
Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną przetarta 250ml (BIA, GLU), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami przetarta 350ml (SEL), Roladka drobiowa z warzywami przetarta 110g (SEL), dynia gotowana przetarta 150g (GLU, JAJ, SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.51 kcal; Białko ogółem: 125.19 g; Tłuszcz: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 287.95 g; Witamina C: 359.05 mg; Wapń: 1474.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5403.95 ug; Błonnik pokarmowy: 52.74 g; suma cukrów prostych: 45.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; sól: 2487.85 mg;		

Dietetyk

.....