

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (D01)</b>		
kakao na mleku 250ml ( <b>BIA</b> ), Twarożek fromage 70g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	zupa z białych warzyw krem 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), polędwiczki drobiowe 110g , sos serowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	parówka 70g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), ketchup 20g , ser żółty 50g ( <b>BIA</b> ), surówka z buraczków z ciecierzycą 60g , roszonek 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2343.35 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 267.94 g; Witamina C: 146.43 mg; Wapń: 1260.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3627.03 ug; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; sól: 2549.90 mg;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)</b>		
kakao na mleku 250ml ( <b>BIA</b> ), Twarożek fromage 70g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	zupa z białych warzyw krem 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), polędwiczki drobiowe 110g , sos pietruszkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), marchew gotowana 150g ( <b>DWU</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), parówka cienka 70g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), ketchup 20g , buraczki bez cukru 60g , roszonek 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2162.62 kcal; Białko ogółem: 115.00 g; Tłuszcz: 82.22 g; Węglowodany ogółem: 261.67 g; Witamina C: 138.67 mg; Wapń: 984.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3995.47 ug; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 59.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; sól: 2145.40 mg;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)</b>		
kakao na mleku 250ml ( <b>BIA</b> ), Twarożek fromage 70g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> surówka z kapusty pekińskiej z jajkiem bez cukru 150g ,	zupa z białych warzyw krem 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), polędwiczki drobiowe 110g ( <b>MIĘ</b> ), sos serowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Koktajl mleczno owocowy truskawkowy b/c 200ml ( <b>BIA</b> ),	poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ser żółty 50g ( <b>BIA</b> ), surówka z buraczków z ciecierzycą 60g , roszonek 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2272.14 kcal; Białko ogółem: 131.70 g; Tłuszcz: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 280.78 g; Witamina C: 222.45 mg; Wapń: 1573.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4128.77 ug; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; suma cukrów prostych: 69.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; sól: 2237.36 mg;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
kakao na mleku 250ml ( <b>BIA</b> ), Twarożek fromage 70g ( <b>BIA</b> ), szynka wieprz. 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	zupa z białych warzyw krem 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), polędwiczki drobiowe 110g , sos pietruszkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), marchew gotowana 150g ( <b>DWU</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	szynka wieprz. 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), buraczki bez cukru 60g , roszonek 15g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1901.26 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 53.77 g; Węglowodany ogółem: 257.61 g; Witamina C: 134.58 mg; Wapń: 977.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3888.82 ug; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.03 g; sól: 1413.25 mg;		





## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-13</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka wieprz. 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), poledwica drobiowa 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), miód 25g , seler gotowany 60g ( <b>SEL</b> ), rukola 30g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), Risotto mięsno jarzynowe 400g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), mix sałat z olejem 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kefir 200ml ( <b>BIA</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), Ryba po grecku 100g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), sałatka z pomidora z zieleniną 60g , sałata 30g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> twarożek owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2377.67 kcal; Białko ogółem: 125.52 g; Tłuszcz: 81.17 g; Węglowodany ogółem: 307.16 g; Witamina C: 123.10 mg; Wapń: 869.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3367.29 ug; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 38.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.02 g; sól: 1792.16 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b> <b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml , <b>II Śniadanie:</b> kisiel 200g ,	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 200ml ,	Zupa kalafiorowa wzmocniona 450ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2076.81 kcal; Białko ogółem: 130.44 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 265.95 g; Witamina C: 303.99 mg; Wapń: 983.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3314.62 ug; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; suma cukrów prostych: 66.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; sól: 1888.69 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b> <b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 400ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml , Kisiel 200g ,	zupa szpinakowa z ziemniakami zmięszowana 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), pulpet duszony wieprzowy zmięszowany 110g ( <b>GLU, JAJ</b> ), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, DWU</b> ),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> twarożek owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2186.22 kcal; Białko ogółem: 133.51 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 321.60 g; Witamina C: 475.82 mg; Wapń: 1162.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5144.51 ug; Błonnik pokarmowy: 55.37 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.89 g; sól: 1003.10 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), miód 25g , szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), seler gotowany 60g ( <b>SEL</b> ), rukola 15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml , <b>II Śniadanie:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), Risotto mięsno jarzynowe 400g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), mix sałat z olejem 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> budyń bez soku 200ml ( <b>BIA</b> ),	kefir 200ml ( <b>BIA</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), Ryba po grecku 100g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), sałatka z pomidora z zieleniną 60g , sałata 30g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> twarożek owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2651.31 kcal; Białko ogółem: 134.09 g; Tłuszcz: 95.96 g; Węglowodany ogółem: 334.98 g; Witamina C: 133.55 mg; Wapń: 1264.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3504.00 ug; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prostych: 60.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.28 g; sól: 2124.68 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-13</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), miód 25g , surówka wiosenna bez cukru 60g , rukola 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata ziołowa 250ml , <b>II Śniadanie:</b> babka 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), Risotto mięsno jarzynowe 400g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), mix sałat z sosem vinegret 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo warzywny 200ml ,	kefir 200ml ( <b>BIA</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), Ryba po grecku 100g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), sałatka z pomidora ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> twarożek owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2805.33 kcal; Białko ogółem: 133.32 g; Tłuszcz: 98.75 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; Witamina C: 157.43 mg; Wapń: 1006.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4384.66 ug; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 83.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; sól: 2084.33 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b> <b>Dieta: PRZETARTA (D10)</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną przetarta 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), miód 25g , ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa przetarta 50g ( <b>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), seler gotowany przetarty 60g ( <b>SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami przetarta 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), Pulpet wieprzowy duszony przetarty 110g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, DWU</b> ), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 20ml ,	kielbasa krakowska przetarta 50g ( <b>MIĘ</b> ), Ryba po grecku przetarta 100g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kefir 200ml ( <b>BIA</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> twarożek owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2449.20 kcal; Białko ogółem: 147.74 g; Tłuszcz: 93.77 g; Węglowodany ogółem: 295.98 g; Witamina C: 361.98 mg; Wapń: 1342.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4195.03 ug; Błonnik pokarmowy: 44.53 g; suma cukrów prostych: 34.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; sól: 2171.44 mg;		
<b>wtorek 2026-04-14</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (D01)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), rzodkiewka 30g , ogórek kiszony 30g , roszonek 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa fasolowa 350ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), kawałki schabu 110g ( <b>MIĘ</b> ), sos pieczarkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), surówka z buraczków z papryką i cebulą bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z brokuła z serem feta i pestkami dyni 100g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek konserwowy 30g ( <b>GOR</b> ), Pomidor 30g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2003.68 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 60.85 g; Węglowodany ogółem: 267.33 g; Witamina C: 204.09 mg; Wapń: 926.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1399.23 ug; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 42.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; sól: 1749.80 mg;		
<b>wtorek 2026-04-14</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kawałki schabu 110g ( <b>MIĘ</b> ), sos pietruszkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Sałatka z brokuła i sera białego 100g ( <b>BIA</b> ), szynka wieprz. 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2025.79 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 279.55 g; Witamina C: 193.76 mg; Wapń: 936.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1310.32 ug; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.88 g; sól: 1317.54 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek kiszony 30g , rzodkiewka 30g , roszonek 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> surówka z kapusty białej z kurczakiem bez cukru 150g ,	Zupa fasolowa 350ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), kawałki schabu 110g ( <b>MIĘ</b> ), sos pieczarkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), surówka z buraczków z papryką i cebulą bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku czekoladowy 200ml ( <b>BIA</b> ),	sałatka z brokuła z serem feta i pestkami dyni 100g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek konserwowy 30g ( <b>GOR</b> ), Pomidor 30g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2256.13 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 290.48 g; Witamina C: 246.59 mg; Wapń: 1170.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1535.45 ug; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; suma cukrów prostych: 57.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; sól: 1865.29 mg;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), pasta z białek z zieleniną 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ), szynka wieprz. 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kawałki schabu 110g ( <b>MIĘ</b> ), sos pietruszkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Sałatka z brokuła i sera białego 100g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2033.11 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 256.84 g; Witamina C: 189.14 mg; Wapń: 972.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1427.64 ug; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.27 g; sól: 1404.48 mg;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> maślanka 250g ( <b>BIA</b> ),	Płynna wzmocniona z bulionem, mięsem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku czekoladowy 200ml ( <b>BIA</b> ),	Dyniowa krem wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> mus wielowarzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2280.23 kcal; Białko ogółem: 120.41 g; Tłuszcz: 95.99 g; Węglowodany ogółem: 264.83 g; Witamina C: 184.91 mg; Wapń: 1402.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4864.22 ug; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prostych: 84.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; sól: 1367.45 mg;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> maślanka 200g ( <b>BIA</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kawałki schabu zmięszane 110g ( <b>MIĘ</b> ), puree ziemniaczane 250g , buraczki zmięszane 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pietruszkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku czekoladowy 200ml ( <b>BIA</b> ),	Dyniowa krem wzmocniona 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2280.99 kcal; Białko ogółem: 123.40 g; Tłuszcz: 84.65 g; Węglowodany ogółem: 303.22 g; Witamina C: 349.60 mg; Wapń: 1621.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4606.58 ug; Błonnik pokarmowy: 48.89 g; suma cukrów prostych: 87.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; sól: 908.23 mg;		









## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), dynia gotowana 60g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), dżem 25g, sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami 200g ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g, bukiet jarzyn z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasta selerowa 70g ( <b>BIA, SEL</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, roszonek 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> banan 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2051.74 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; Witamina C: 173.26 mg; Wapń: 629.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3630.76 ug; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; suma cukrów prostych: 60.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; sól: 1481.25 mg;		
<b>czwartek 2026-04-16</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml, <b>II Śniadanie:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml ( <b>BIA, SEL</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> mus wielowarzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2060.49 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 226.18 g; Witamina C: 357.52 mg; Wapń: 1341.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6011.08 ug; Błonnik pokarmowy: 48.22 g; suma cukrów prostych: 45.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; sól: 1355.04 mg;		
<b>czwartek 2026-04-16</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml, <b>II Śniadanie:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami zmiksowane 200g ( <b>GLU, SEL</b> ), puree ziemniaczane 250g, bukiet z warzyw zmiksowany 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),	Zupa koperkowa wzmocniona 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> banan 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2242.63 kcal; Białko ogółem: 131.86 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 324.25 g; Witamina C: 532.92 mg; Wapń: 1652.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6751.59 ug; Błonnik pokarmowy: 67.30 g; suma cukrów prostych: 79.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; sól: 1532.93 mg;		
<b>czwartek 2026-04-16</b>		
<b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), dżem 25g, dynia gotowana 60g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml, <b>II Śniadanie:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka z rodzynkami 200g ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g, bukiet jarzyn z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),	pasta selerowa 70g ( <b>BIA, SEL</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, roszonek 15g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> banan 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2115.19 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 59.10 g; Węglowodany ogółem: 330.26 g; Witamina C: 178.11 mg; Wapń: 938.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3650.08 ug; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.68 g; sól: 1517.55 mg;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-16</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek konserwowy 60g ( <b>GOR</b> ), sałata 30g, dżem 25g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata ziołowa 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Sok owocowo warzywny 200ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka 200g ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g, groszek z marchewką 150g ( <b>GLU</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Drożdżówka 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	pasta z soczewicy i marchewki 70g ( <b>GLU</b> ), ser żółty 50g ( <b>BIA</b> ), sałatka z pomidora i rzodkiewki 60g, roszponka 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> banan 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2346.32 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 64.22 g; Węglowodany ogółem: 379.95 g; Witamina C: 148.29 mg; Wapń: 847.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5502.87 ug; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; suma cukrów prostych: 88.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.03 g; sól: 2203.99 mg;		
<b>czwartek 2026-04-16</b> <b>Dieta: PRZETARTA (D10)</b>		
Zupa mleczna z płatkami przetarta 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), poledwica drobiowa przetarta 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), szynka konserwowa przetarta 50g ( <b>MIĘ</b> ), dżem 25g, dynia gotowana przetarta 60g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami przetarty 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami przetarta 200g ( <b>GLU, SEL</b> ), bukiet z warzyw zmiksowany 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasta selerowa 70g ( <b>BIA, SEL</b> ), poledwica drobiowa przetarta 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), pomidor bez skóry przetarty 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> banan 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2014.52 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 343.10 g; Witamina C: 363.36 mg; Wapń: 984.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4976.61 ug; Błonnik pokarmowy: 53.19 g; suma cukrów prostych: 60.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.77 g; sól: 1445.66 mg;		
<b>piątek 2026-04-17</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (D01)</b>		
zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), jajecznica ze szczypiorkiem 70g ( <b>JAJ</b> ), miód 25g, szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), papryka świeża 60g, mix sałat z pestkami dyni 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba pieczona 110g ( <b>GLU, RYB</b> ), sos porowy 100ml ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	sałatka z czerwonej fasoli 100g ( <b>BIA, JAJ, SEL</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek konserwowy 60g ( <b>GOR</b> ), sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> twarożek wiejski 200g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2318.36 kcal; Białko ogółem: 140.56 g; Tłuszcz: 66.41 g; Węglowodany ogółem: 309.46 g; Witamina C: 226.95 mg; Wapń: 970.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2645.71 ug; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 38.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; sól: 1898.71 mg;		
<b>piątek 2026-04-17</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)</b>		
zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), jajecznica z zieleciną 70g ( <b>JAJ</b> ), miód 25g, szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, mix sałat 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana na parze 110g ( <b>RYB</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), fasolka szparagowa z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	sałatka jarzynowa dietetyczna 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> twarożek wiejski 200g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2185.92 kcal; Białko ogółem: 139.71 g; Tłuszcz: 59.59 g; Węglowodany ogółem: 292.28 g; Witamina C: 178.21 mg; Wapń: 980.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2325.54 ug; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 36.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.18 g; sól: 1689.30 mg;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)</b>		
Ryż brązowy na mleku 250ml ( <b>BIA</b> ), jajecznica ze szczypiorkiem 70g ( <b>JAJ</b> ), poledwica drobiowa 70g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), papryka świeża 60g, mix sałat z pestkami dyni 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba pieczona 110g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), sos porowy 100ml ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczerek:</b> surówka z buraczków, rukolii z fetą 150g,	sałatka z czerwonej fasoli 100g ( <b>BIA, JAJ, SEL</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek konserwowy 60g ( <b>GOR</b> ), sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> twarożek wiejski 200g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2389.67 kcal; Białko ogółem: 148.89 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 287.71 g; Witamina C: 241.50 mg; Wapń: 1121.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2719.22 ug; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; sól: 2058.15 mg;		
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pasta z białek z zieleniną 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), miód 25g, Pomidor 60g, mix sałat 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana na parze 110g ( <b>RYB</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), fasolka szparagowa z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	sałatka jarzynowa dietetyczna 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> twarożek wiejski 200g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2268.57 kcal; Białko ogółem: 147.01 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; Witamina C: 180.70 mg; Wapń: 1034.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2482.70 ug; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; suma cukrów prostych: 37.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.15 g; sól: 1737.48 mg;		
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> mus wielowarzywny 100g,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Kisiel 200g,	Zupa pomidorowa wzmocniona 450ml ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), herbata owocowa 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2175.52 kcal; Białko ogółem: 115.00 g; Tłuszcz: 95.20 g; Węglowodany ogółem: 246.18 g; Witamina C: 325.72 mg; Wapń: 907.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4653.65 ug; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; suma cukrów prostych: 59.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; sól: 2012.02 mg;		
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> mus wielowarzywny 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zmielona 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryba gotowana zmiększona 110g ( <b>RYB, SEL</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa zmiększona 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Kisiel 200g,	Zupa pomidorowa wzmocniona 350ml ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), herbata owocowa 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.31 kcal; Białko ogółem: 128.55 g; Tłuszcz: 57.46 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; Witamina C: 579.17 mg; Wapń: 1237.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6449.31 ug; Błonnik pokarmowy: 60.79 g; suma cukrów prostych: 54.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.80 g; sól: 1820.08 mg;		









## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
kakao 250ml ( <b>BIA</b> ), Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), Twaróg kostka 70g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), jarzyny z wody 60g ( <b>SEL</b> ), rukola 15g, masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), klopsik z indyka z warzywami duszony 110g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), sos naturalny 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), cukinia z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 300g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasta buraczana 70g ( <b>BIA, SEL</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2018.48 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 272.12 g; Witamina C: 141.11 mg; Wapń: 955.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2210.70 ug; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 49.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.22 g; sól: 1325.38 mg;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 350ml ( <b>BIA, JAJ</b> ), kakao 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> budyń z sokiem 200ml ( <b>BIA</b> ),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy 250ml, <b>Podwieczorek:</b> manna bez soku 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2258.23 kcal; Białko ogółem: 126.11 g; Tłuszcz: 88.12 g; Węglowodany ogółem: 272.42 g; Witamina C: 277.73 mg; Wapń: 1480.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3303.64 ug; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; suma cukrów prostych: 84.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; sól: 1333.61 mg;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml ( <b>BIA, JAJ</b> ), kakao 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> budyń z sokiem 200ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa jarzynowa zmięszowana 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), klopsik z indyka z warzywami duszony zmielony 110g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), sos naturalny 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), cukinia z wody zmielona 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> manna bez soku 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2196.00 kcal; Białko ogółem: 133.04 g; Tłuszcz: 65.69 g; Węglowodany ogółem: 315.18 g; Witamina C: 441.97 mg; Wapń: 1786.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4459.71 ug; Błonnik pokarmowy: 49.59 g; suma cukrów prostych: 79.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; sól: 908.82 mg;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)</b>		
kakao 250ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), Twaróg kostka 70g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), jarzyny z wody 60g ( <b>SEL</b> ), rukola 15g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> budyń z sokiem 200ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), klopsik z indyka z warzywami duszony 110g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), cukinia z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 250ml, <b>Podwieczorek:</b> galaretką mleczną z owocem 150g ( <b>MIĘ</b> ),	jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2346.72 kcal; Białko ogółem: 120.96 g; Tłuszcz: 91.42 g; Węglowodany ogółem: 277.78 g; Witamina C: 133.27 mg; Wapń: 1081.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1860.28 ug; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 68.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 1749.18 mg;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)</b>		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), Twaróg kostka 70g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), poledwica drobiowa 20g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Serek homogenizowany naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kurczak po chińsku z curry 110g ( <b>GLU, SEL</b> ), bukiet jarzyn z wody 150g , ryż brązowy na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> sałatka z kalafiora, ogórka zielonego , jajka z sosem ziołowym 150g ( <b>BIA, JAJ, SEL</b> ),	sałatka grecka z oliwą z oliwek i serem feta 150g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), roszponka 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2275.15 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; Witamina C: 211.72 mg; Wapń: 1335.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3660.49 ug; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; suma cukrów prostych: 50.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.84 g; sól: 1561.67 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), szynka drobiowa 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka 110g ( <b>GLU, SEL</b> ), dynia gotowana 150g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatk5ka z pieczonych warzyw 100g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), roszponka 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2122.11 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 321.17 g; Witamina C: 185.24 mg; Wapń: 966.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3018.24 ug; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; suma cukrów prostych: 40.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.20 g; sól: 1565.40 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> maślanka 200g ( <b>BIA</b> ),	Płynna wzmocniona z bulionem, mięsem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> mus wielowarzywny 100g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml ( <b>BIA, SEL</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2095.47 kcal; Białko ogółem: 129.19 g; Tłuszcz: 96.27 g; Węglowodany ogółem: 225.52 g; Witamina C: 361.76 mg; Wapń: 1635.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6070.63 ug; Błonnik pokarmowy: 48.25 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; sól: 1317.51 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 250ml ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , maślanka 200g ( <b>BIA</b> ),	Zupa z fasolki szparagowej zmiksowana 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka zmiksowana 110g ( <b>GLU, SEL</b> ), puree ziemniaczane 250g , dynia gotowana zmielona 150g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> mus wielowarzywny 100g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2058.68 kcal; Białko ogółem: 134.62 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 307.14 g; Witamina C: 573.32 mg; Wapń: 1963.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8851.71 ug; Błonnik pokarmowy: 75.78 g; suma cukrów prostych: 56.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; sól: 1057.78 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-20</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ser topiony 50g ( <b>BIA</b> ), dżem 25g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Serek homogenizowany owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 250g, dynia gotowana 150g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczerek:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Salatka z brokuła i sera białego 100g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, roszponka 15g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2448.35 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 83.39 g; Węglowodany ogółem: 330.05 g; Witamina C: 146.07 mg; Wapń: 1439.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3364.47 ug; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; sól: 1872.29 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ser topiony 50g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), dżem 25g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Serek homogenizowany owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kurczak po chińsku z curry 110g ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 250g, bukiet jarzyn z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczerek:</b> mus wielowarzywny 100g,	Salatka grecka z oliwą z oliwek i serem feta 150g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), roszponka 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2191.59 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; Witamina C: 266.53 mg; Wapń: 1377.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3848.39 ug; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; suma cukrów prostych: 47.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; sól: 1807.49 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b> <b>Dieta: PRZETARTA (D10)</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną przetarta 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ser topiony 50g ( <b>BIA</b> ), dżem 25g, szynka drobiowa przetarta 50g ( <b>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml,	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), potrawka z kurczaka z warzywami przetarta 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), puree ziemniaczane 250g, dynia gotowana przetarta 150g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasta brokułowa 150g ( <b>BIA, SEL</b> ), szynka drobiowa przetarta 50g ( <b>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2401.79 kcal; Białko ogółem: 133.39 g; Tłuszcz: 78.48 g; Węglowodany ogółem: 343.18 g; Witamina C: 347.42 mg; Wapń: 1643.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6741.15 ug; Błonnik pokarmowy: 55.74 g; suma cukrów prostych: 48.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; sól: 3095.37 mg;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka wieprz. 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), miód 25g , Pomidor 60g , mix sałat 15g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml ,	Zupa selerowa z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 200g ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), szpinak 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g ( <b>SEL</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), sałatka z pomidora z zieleniną 60g , sałata 30g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2009.34 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 296.95 g; Witamina C: 236.93 mg; Wapń: 790.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5233.97 ug; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; suma cukrów prostych: 58.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.72 g; sól: 1310.36 mg;		
<b>wtorek 2026-04-21</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> budyń z sokiem 200ml ( <b>BIA</b> ),	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczerek:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),	Zupa pomidorowa wzmocniona 400ml ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2104.52 kcal; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 75.88 g; Węglowodany ogółem: 261.50 g; Witamina C: 220.99 mg; Wapń: 1094.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3946.53 ug; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 85.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; sól: 737.97 mg;		
<b>wtorek 2026-04-21</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> budyń bez soku 200ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa selerowa krem 350ml ( <b>SEL</b> ), gulasz wieprzowy zmięszony 200g ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), sos 100ml ( <b>GLU</b> ), szpinak zmielony 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczerek:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),	Zupa pomidorowa wzmocniona 300ml ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.50 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 75.58 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; Witamina C: 467.20 mg; Wapń: 1474.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7146.29 ug; Błonnik pokarmowy: 52.11 g; suma cukrów prostych: 78.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; sól: 1126.24 mg;		
<b>wtorek 2026-04-21</b>		
<b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)</b>		
zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), miód 25g , Pomidor 60g , mix sałat 15g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> budyń z sokiem 200ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), gulasz wieprzowy duszony 200g ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU</b> ), szpinak 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Sałatka owocowa z jogurtem 200g ,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g ( <b>SEL</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), sałatka z pomidora z zieleniną 60g , sałata 30g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), Sok jabłkowy 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2648.18 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 80.46 g; Węglowodany ogółem: 407.90 g; Witamina C: 237.45 mg; Wapń: 989.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5088.42 ug; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; suma cukrów prostych: 83.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; sól: 1359.93 mg;		

