

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>środa 2026-04-22</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (D01)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), paszтет 70g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), szynka wieprz. 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek konserwowy 60g ( <b>GOR</b> ), szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml ,	Żurek 350ml ( <b>BIA, GLU, MIĘ, DWU</b> ), roladki schabowe z fasolką 110g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), surówka z kapusty białej bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ser żółty 50g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 60g , rozspanka z siemieniem lnianym 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posilek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2128.68 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 268.63 g; Witamina C: 144.94 mg; Wapń: 1148.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2888.19 ug; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; suma cukrów prostych: 43.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.47 g; sól: 2405.55 mg;		
<b>środa 2026-04-22</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), szynka wieprz. 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), miód 25g , Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml ,	Rosół z ryżem 350ml ( <b>SEL</b> ), roladki schabowe z fasolką 110g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), seler gotowany 150g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), kiełbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), Pomidor 60g , rozspanka 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posilek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2074.65 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; Witamina C: 153.65 mg; Wapń: 959.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3234.88 ug; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.28 g; sól: 1332.42 mg;		
<b>środa 2026-04-22</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), paszтет 70g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), szynka wieprz. 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek konserwowy 60g ( <b>GOR</b> ), szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml , <b>II Sniadanie:</b> surówka z kapusty pekińskiej z jajkiem bez cukru 150g ,	Żurek 350ml ( <b>BIA, GLU, MIĘ, DWU</b> ), roladki schabowe z fasolką 110g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty białej bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 150g ( <b>BIA</b> ),	poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ser żółty 50g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 60g , rozspanka z siemieniem lnianym 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2377.97 kcal; Białko ogółem: 127.27 g; Tłuszcz: 101.05 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; Witamina C: 181.55 mg; Wapń: 1391.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3453.86 ug; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; suma cukrów prostych: 47.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.53 g; sól: 2481.83 mg;		
<b>środa 2026-04-22</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), szynka wieprz. 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), miód 25g , Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Rosół z ryżem 350ml ( <b>SEL</b> ), roladki schabowe z fasolką 110g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), seler gotowany 150g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), kiełbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), Pomidor 60g , rozspanka 15g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posilek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2113.54 kcal; Białko ogółem: 118.24 g; Tłuszcz: 55.53 g; Węglowodany ogółem: 305.14 g; Witamina C: 155.72 mg; Wapń: 1207.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3213.37 ug; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; suma cukrów prostych: 56.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.88 g; sól: 1425.39 mg;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pasta z drobiu z jarzynami 70g ( <b>BIA, SEL</b> ), poledwica drobiowa 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), dżem 25g, jarzyny z wody 60g ( <b>SEL</b> ), sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pulpet duszony wieprzowy 110g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos ziołowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), brokuł z wody 150g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	twarożek z ziołami 70g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2182.02 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 65.60 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; Witamina C: 187.51 mg; Wapń: 1150.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3990.61 ug; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; suma cukrów prostych: 51.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; sól: 1574.80 mg;		
<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo warzywny 200ml,	Zupa kalafiorowa wzmocniona 450ml ( <b>GLU, SEL</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> mus wielowarzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2153.63 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 256.61 g; Witamina C: 327.99 mg; Wapń: 1110.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5268.60 ug; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; sól: 1560.14 mg;		
<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	Krupnik zmiksowany 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pulpet wieprzowy duszony zmiksowany 110g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), sos ziołowy 100ml ( <b>GLU</b> ), puree ziemniaczane 250g, puree z brokuła 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo warzywny 200ml,	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2255.77 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 75.84 g; Węglowodany ogółem: 317.40 g; Witamina C: 505.71 mg; Wapń: 1390.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5363.93 ug; Błonnik pokarmowy: 57.60 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.82 g; sól: 1787.30 mg;		
<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)</b>		
zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pasta mięsna 70g ( <b>JAJ, MIĘ, SEL</b> ), poledwica drobiowa 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), dżem 25g, jarzyny z wody 60g ( <b>SEL</b> ), sałata 30g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pulpet duszony wieprzowy 110g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos ziołowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Brokuł z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> deser mleczno-owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),	twarożek z ziołami 70g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa przetarta 50g ( <b>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), rukola 15g, Pomidor 60g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2399.63 kcal; Białko ogółem: 122.99 g; Tłuszcz: 96.16 g; Węglowodany ogółem: 287.68 g; Witamina C: 214.49 mg; Wapń: 1249.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2220.62 ug; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; sól: 2062.95 mg;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-23</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)</b>		
zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), smalczyk z fasoli 70g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), poledwica drobiowa 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), rzodkiewka 60g , dżem 25g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150g 1szt ,	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kotlet mielony z cebulką 110g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , groszek z marchewką 150g ( <b>GLU</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> deser mleczno-owocowy 150g ( <b>BIA</b> ),	twarożek z ziołami 70g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), sałatka z papryki z cebulą i olejem rzepakowym 60g , rukola 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2318.26 kcal; Białko ogółem: 120.66 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; Witamina C: 211.76 mg; Wapń: 1064.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3192.58 ug; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.88 g; sól: 1411.15 mg;		
<b>czwartek 2026-04-23</b> <b>Dieta: PRZETARTA (D10)</b>		
zupa mleczna z zacierką przetarta 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pasta z drobiu z jarzynami 70g ( <b>BIA, SEL</b> ), poledwica drobiowa przetarta 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), dżem 25g , jarzyny z wody przetarte 60g ( <b>SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Krupnik zmiksowany 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pulpet duszony wieprzowy przetarty 110g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos ziołowy 100ml ( <b>GLU</b> ), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z ziołami 70g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa przetarta 50g ( <b>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2156.29 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 67.53 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; Witamina C: 370.55 mg; Wapń: 1367.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4246.13 ug; Błonnik pokarmowy: 48.18 g; suma cukrów prostych: 42.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; sól: 2312.39 mg;		
<b>piątek 2026-04-24</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (D01)</b>		
zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), paprykarz 70g ( <b>SEL, DWU, RYB</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), jajka sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	bigos z cukini 150g ( <b>DWU</b> ), ser żółty 50g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2111.77 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; Witamina C: 287.12 mg; Wapń: 1096.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3616.21 ug; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 30.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.05 g; sól: 2544.05 mg;		
<b>piątek 2026-04-24</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)</b>		
zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), paprykarz 70g ( <b>SEL, DWU, RYB</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), jajko gotowane 2szt ( <b>JAJ</b> ), sos pietruszkowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	bigos z cukini 150g ( <b>DWU</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.77 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; Witamina C: 307.24 mg; Wapń: 862.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4100.90 ug; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; suma cukrów prostych: 34.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.17 g; sól: 1893.64 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-24</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)</b>		
Ryż brązowy na mleku 250ml ( <b>BIA</b> ), paprykarz 70g ( <b>SEL, DWU, RYB</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> warzywa surowe z humusem 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), jajka sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczerek:</b> sałatka z makaronu brązowego z pieczonymi warzywami 150g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	bigos z cukini 150g ( <b>DWU</b> ), ser żółty 50g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> sałatka jarzynowa z jogurtem 150g ( <b>BIA, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2532.87 kcal; Białko ogółem: 124.53 g; Tłuszcz: 101.41 g; Węglowodany ogółem: 318.87 g; Witamina C: 262.18 mg; Wapń: 1415.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5560.13 ug; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; suma cukrów prostych: 43.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; sól: 2201.28 mg;		
<b>piątek 2026-04-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), paprykarz 70g ( <b>SEL, DWU, RYB</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), pulpet z białek 100g ( <b>JAJ</b> ), sos pietruszkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	bigos z cukini 150g ( <b>DWU</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2018.74 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 68.27 g; Węglowodany ogółem: 281.70 g; Witamina C: 289.87 mg; Wapń: 815.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3352.55 ug; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 31.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.61 g; sól: 1810.92 mg;		
<b>piątek 2026-04-24</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),	Płynna wzmocniona z bulionem, mięsem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Kisiel słodzony 200g ,	Marchwianka - krem 450ml ( <b>GLU, JAJ, MIĘ, SEL</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2243.18 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 100.05 g; Węglowodany ogółem: 250.76 g; Witamina C: 201.42 mg; Wapń: 1141.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6590.74 ug; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 70.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.77 g; sól: 2141.47 mg;		
<b>piątek 2026-04-24</b>		
<b>Dieta: PAPPKOWATA (D11)</b>		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa pomidorowa krem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), Pulpet z jaj 100g ( <b>JAJ</b> ), sos pietruszkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmiakowanych 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Kisiel 200g ,	Marchwianka - krem 450ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2197.50 kcal; Białko ogółem: 130.54 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 283.56 g; Witamina C: 468.04 mg; Wapń: 1421.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6428.42 ug; Błonnik pokarmowy: 48.42 g; suma cukrów prostych: 62.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.47 g; sól: 1574.12 mg;		



## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)</b>		
jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ), Pasta z drobiu 70g ( <b>BIA, SEL</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z kurczaka duszony z mozzarellą i szpinakiem 100g , sos 100ml ( <b>GLU</b> ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ser topiony 25g ( <b>BIA</b> ), miód 25g , cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2212.90 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 82.71 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; Witamina C: 119.67 mg; Wapń: 998.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1344.13 ug; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; suma cukrów prostych: 49.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; sól: 1721.21 mg;		
<b>sobota 2026-04-25</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)</b>		
jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ), pasta z ciecierzycy z ogórkiem kiszonym 70g ( <b>GLU, SEL</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Twarożek farmerski 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem brązowym 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Rożek drobiowy ze szpinakiem i mozzarellą 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), surówka z buraczków z papryką i cebulą bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> pomarańcz 1/2 szt - 150g 0.5szt , kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),	ser żółty 25g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 25g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek zielony 60g , rukola z pestkami dyni 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2203.39 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 285.62 g; Witamina C: 227.72 mg; Wapń: 877.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1345.12 ug; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 35.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; sól: 1658.95 mg;		
<b>sobota 2026-04-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ), Pasta z drobiu 70g ( <b>BIA, SEL</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z kurczaka duszony 100g , buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 25g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), miód 25g , cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2066.92 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 69.51 g; Węglowodany ogółem: 275.98 g; Witamina C: 119.67 mg; Wapń: 913.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1231.72 ug; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; sól: 1532.34 mg;		
<b>sobota 2026-04-25</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> budyń z sokiem 200ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), herbata owocowa 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> mus wielowarzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2249.55 kcal; Białko ogółem: 121.75 g; Tłuszcz: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; Witamina C: 289.08 mg; Wapń: 979.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4280.76 ug; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.73 g; sól: 1245.18 mg;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-25</b> <b>Dieta: PAPPKOWATA (D11)</b>		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z kurczaka duszony zmiksowany 100g , puree ziemniaczane 250g , buraczki zmiksowane 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczerek:</b> budyń bez soku 200ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), herbata owocowa 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mus wielowarzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2211.59 kcal; Białko ogółem: 134.84 g; Tłuszcz: 62.50 g; Węglowodany ogółem: 337.03 g; Witamina C: 518.99 mg; Wapń: 1530.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5740.44 ug; Błonnik pokarmowy: 62.89 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.13 g; sól: 1327.17 mg;		
<b>sobota 2026-04-25</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)</b>		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pasta z drobiu z jarzynami 70g ( <b>BIA, SEL</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> twarożek farmerski 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z kurczaka duszony z mozzarellą i szpinakiem 100g , buraczki 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Budyń na mleku 200ml ( <b>BIA</b> ),	ser topiony 25g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), miód 25g , cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2437.04 kcal; Białko ogółem: 121.48 g; Tłuszcz: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 316.05 g; Witamina C: 112.14 mg; Wapń: 812.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1414.98 ug; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 48.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.71 g; sól: 1677.89 mg;		
<b>sobota 2026-04-25</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)</b>		
jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ), pasta z ciecierzycy z ogórkiem kiszonym 70g ( <b>GLU, SEL</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Twarożek farmerski 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Rożek drobiowy ze szpinakiem i mozzarellą 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z buraczków z papryką i cebulą bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczerek:</b> pomarańcza 1szt - 150g 1szt ,	szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ser topiony 25g ( <b>BIA</b> ), miód 25g , ogórek zielony 60g , rukola z pestkami dyni 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2250.79 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 323.25 g; Witamina C: 315.04 mg; Wapń: 675.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1334.29 ug; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; suma cukrów prostych: 37.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; sól: 1588.20 mg;		
<b>sobota 2026-04-25</b> <b>Dieta: PRZETARTA (D10)</b>		
jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ), pasta z drobiu z jarzynami 70g ( <b>BIA, SEL</b> ), szynka drobiowa przetarta 50g ( <b>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem przetarta 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z kurczaka duszony z mozzarellą i szpinakiem przetarty 100g , buraczki zmiksowane 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ser topiony 25g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa przetarta 50g ( <b>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), miód 25g , cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną bz skórki 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2078.04 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 69.97 g; Węglowodany ogółem: 289.95 g; Witamina C: 294.27 mg; Wapń: 886.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3304.29 ug; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; suma cukrów prostych: 32.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; sól: 2676.91 mg;		







## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-27</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml ( <b>BIA</b> ), Pasta mięsna 70g ( <b>JAJ, MIĘ, SEL</b> ), dżem 25g , szynka wieprz. 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), kluski śląskie z sosem jarzynowym i mięsem 350g ( <b>GLU, JAJ</b> ), fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), marchew gotowana 60g ( <b>DWU</b> ), roszponka 15g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2137.03 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 53.81 g; Węglowodany ogółem: 339.88 g; Witamina C: 139.65 mg; Wapń: 942.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2372.68 ug; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 45.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.29 g; sól: 1788.24 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-27</b> <b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml , <b>II Śniadanie:</b> mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> manna z sokiem 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa pomidorowa wzmocniona 400ml ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2209.60 kcal; Białko ogółem: 131.28 g; Tłuszcz: 80.42 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; Witamina C: 281.90 mg; Wapń: 1458.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4213.15 ug; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; sól: 974.32 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-27</b> <b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 350ml ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml , <b>II Śniadanie:</b> mus wielowarzywny 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ), pulpet drobiowy duszony zmielony 110g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> manna z sokiem 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa pomidorowa wzmocniona 350ml ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2128.47 kcal; Białko ogółem: 122.50 g; Tłuszcz: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; Witamina C: 484.89 mg; Wapń: 1839.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5974.47 ug; Błonnik pokarmowy: 58.76 g; suma cukrów prostych: 91.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; sól: 1464.86 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-27</b> <b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml ( <b>BIA</b> ), Pasta mięsna 70g ( <b>JAJ, MIĘ, SEL</b> ), szynka wieprz. 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml , <b>II Śniadanie:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), kluski śląskie z sosem jarzynowym i mięsem 350g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> manna z sokiem 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), marchew gotowana 60g ( <b>DWU</b> ), roszponka 15g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2340.49 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 75.87 g; Węglowodany ogółem: 327.81 g; Witamina C: 135.78 mg; Wapń: 1292.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2435.87 ug; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 71.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; sól: 1453.01 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-27</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml ( <b>BIA</b> ), Pasta mięsna 70g ( <b>JAJ, MIĘ, SEL</b> ), szynka wieprz. 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml , <b>II Śniadanie:</b> banan 150g 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kluski śląskie z sosem węgierskim i mięsem 350g ( <b>GLU, JAJ</b> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> manna z sokiem 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ser żółty 50g ( <b>BIA</b> ), ogórek konserwowy 60g ( <b>GOR</b> ), roszponka 15g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2586.99 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 382.39 g; Witamina C: 174.60 mg; Wapń: 1416.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1866.20 ug; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 80.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; sól: 2436.25 mg;		
<b>poniedziałek 2026-04-27</b> <b>Dieta: PRZETARTA (D10)</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi przetarta 250ml ( <b>BIA</b> ), Pasta mięsna 70g ( <b>JAJ, MIĘ, SEL</b> ), szynka wieprz. przetarta 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml ( <b>BIA, SEL</b> ), pulpet duszony wieprzowy 110g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	szynka drobiowa przetarta 50g ( <b>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), poledwica drobiowa przetarta 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), puree z marchewki 60g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2044.52 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 67.28 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; Witamina C: 332.74 mg; Wapń: 1308.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4378.13 ug; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.02 g; sól: 2359.18 mg;		
<b>wtorek 2026-04-28</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (D01)</b>		
kefir 200ml ( <b>BIA</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), dżem 25g , sałatka z ogórka zielonego z pomidorem i słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa szczawiowa z ryżem 350ml ( <b>SEL</b> ), udko duszone 150g , Surówka z selera i jabłka z rodzynekami bez cukru 150g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2002.13 kcal; Białko ogółem: 114.93 g; Tłuszcz: 73.64 g; Węglowodany ogółem: 238.83 g; Witamina C: 140.32 mg; Wapń: 1094.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2005.44 ug; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; sól: 1761.93 mg;		
<b>wtorek 2026-04-28</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)</b>		
kefir 200ml ( <b>BIA</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), cukinia z pomidorem 60g , dżem 25g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>SEL</b> ), udko duszone 150g , dynia gotowana 150g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.85 kcal; Białko ogółem: 126.46 g; Tłuszcz: 71.85 g; Węglowodany ogółem: 259.79 g; Witamina C: 147.60 mg; Wapń: 1213.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2727.36 ug; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; sól: 1792.84 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-28</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)</b>		
kefir 200ml ( <b>BIA</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), sałatka z ogórka zielonego z pomidorem i słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła z sosem ziołowo-koperkowym 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa szczawiowa z ryżem 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), udko duszone 150g , Surówka z selera i jabłka z rodzynkami bez cukru 150g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> budyń czekoladowy b/c 200ml ( <b>BIA</b> ),	Twaróg kostka 70g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2148.25 kcal; Białko ogółem: 124.36 g; Tłuszcz: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 262.39 g; Witamina C: 185.58 mg; Wapń: 1357.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1949.75 ug; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; suma cukrów prostych: 65.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 1818.74 mg;		
<b>wtorek 2026-04-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
kefir 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z białek z zieleniną 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), dżem 25g , cukinia z pomidorem 60g , sałata 30g , masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>SEL</b> ), Udko duszone 150g ( <b>GLU</b> ), dynia gotowana 150g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 5g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2190.21 kcal; Białko ogółem: 140.44 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 266.88 g; Witamina C: 160.28 mg; Wapń: 1321.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3152.34 ug; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.59 g; sól: 1474.89 mg;		
<b>wtorek 2026-04-28</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kefir 250ml ( <b>BIA</b> ),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> budyń czekoladowy 200ml ( <b>BIA</b> ),	Dyniowa krem 450ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mus wielowarzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.78 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 75.31 g; Węglowodany ogółem: 267.28 g; Witamina C: 174.72 mg; Wapń: 1639.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4386.33 ug; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 98.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.03 g; sól: 1194.95 mg;		
<b>wtorek 2026-04-28</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa szpinakowa z ryżem zmięszana 350ml ( <b>SEL</b> ), udko duszone zmięszane 150g , puree ziemniaczane 250g , dynia gotowana zmięszana 150g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> budyń czekoladowy 200ml ( <b>BIA</b> ),	Dyniowa krem 450ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2170.63 kcal; Białko ogółem: 136.53 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 302.51 g; Witamina C: 351.60 mg; Wapń: 2034.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6324.14 ug; Błonnik pokarmowy: 52.69 g; suma cukrów prostych: 85.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.39 g; sól: 905.02 mg;		









## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), sałatka z kaszy jęczmiennej i warzyw 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml,	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z indyka duszony 110g, sos ziołowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), buraczki bez cukru 150g, ryż na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twarożek fromage 50g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), cukinia z wody 60g, szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2342.84 kcal; Białko ogółem: 119.00 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 321.59 g; Witamina C: 126.41 mg; Wapń: 1012.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2372.21 ug; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.46 g; sól: 1548.61 mg;		
<b>czwartek 2026-04-30</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 450ml ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml, <b>II Śniadanie:</b> maślanka 250g ( <b>BIA</b> ),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> manna bez soku 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2204.12 kcal; Białko ogółem: 130.90 g; Tłuszcz: 92.30 g; Węglowodany ogółem: 242.21 g; Witamina C: 221.67 mg; Wapń: 1661.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3402.46 ug; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; suma cukrów prostych: 88.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.26 g; sól: 1473.03 mg;		
<b>czwartek 2026-04-30</b>		
<b>Dieta: PAPKOWATA (D11)</b>		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 250ml ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml, <b>II Śniadanie:</b> maślanka 200g ( <b>BIA</b> ),	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z indyka duszony zmięszony 110g, sos ziołowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), puree ziemniaczane 250g, buraczki zmięszowane 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> manna bez soku 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2085.17 kcal; Białko ogółem: 127.96 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; Witamina C: 343.29 mg; Wapń: 1724.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4180.27 ug; Błonnik pokarmowy: 45.95 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.97 g; sól: 1025.04 mg;		
<b>czwartek 2026-04-30</b>		
<b>Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)</b>		
zupa mleczna z budyniem 250ml ( <b>BIA, JAJ</b> ), sałatka z kaszy jęczmiennej i warzyw 100g ( <b>BIA, JAJ</b> ), szynka wieprz. 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml, <b>II Śniadanie:</b> maślanka 200g ( <b>BIA</b> ),	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z indyka duszony 110g, sos ziołowy 100ml ( <b>GLU</b> ), buraczki 150g, ryż na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> manna bez soku 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Twarożek fromage 50g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), cukinia z wody 60g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2709.34 kcal; Białko ogółem: 131.74 g; Tłuszcz: 86.34 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; Witamina C: 112.08 mg; Wapń: 1420.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1584.72 ug; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; suma cukrów prostych: 77.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; sól: 1549.38 mg;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-30</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), sałatka z kaszy jęczmiennej i warzyw 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), papryka świeża 60g, mix sałat z pestkami dyni 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata owocowa 250ml, <b>II Śniadanie:</b> babka 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z indyka duszony 110g, sos chrzanowy 100g ( <b>GLU</b> ), ryż na sypko 250g, surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym b/c 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Sałatka owocowa 150g,	Twarożek fromage 50g ( <b>BIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, szpinak liście 15g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2681.20 kcal; Białko ogółem: 125.37 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 388.06 g; Witamina C: 225.97 mg; Wapń: 997.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3797.37 ug; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.75 g; sól: 1494.09 mg;		
<b>czwartek 2026-04-30</b> <b>Dieta: PRZETARTA (D10)</b>		
maślanka 250g ( <b>BIA</b> ), pasta warzywna 100g ( <b>BIA, SEL</b> ), szynka wieprz. przetarta 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), poledwica drobiowa przetarta 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata owocowa 250ml,	Ziemniaczanka przetarta 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z indyka duszony 110g, sos ziołowy 100ml ( <b>GLU</b> ), buraczki zmiksowane 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twarożek fromage 50g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa przetarta 50g ( <b>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</b> ), cukinia z wody przetarta 60g, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2165.30 kcal; Białko ogółem: 129.51 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; Witamina C: 313.42 mg; Wapń: 1356.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4014.05 ug; Błonnik pokarmowy: 45.21 g; suma cukrów prostych: 57.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; sól: 1981.06 mg;		
<b>piątek 2026-05-01</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (D01)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z zieleciną 70g ( <b>BIA</b> ), jajecznica z zieleciną 70g ( <b>JAJ</b> ), rzodkiewka 60g, roszponka 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa fasolowa 350ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), Ryba pieczona z cytryną i koperkiem 110g ( <b>RYB</b> ), surówka z kapusty kiszonej bez cukru 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	ser topiony 25g ( <b>BIA</b> ), miód 25g, szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), sałatka z ogórka kiszzonego i pomidora 60g, sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata ziołowa 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2236.47 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 295.86 g; Witamina C: 190.56 mg; Wapń: 1255.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2254.24 ug; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; suma cukrów prostych: 45.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.30 g; sól: 2284.53 mg;		
<b>piątek 2026-05-01</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z zieleciną 70g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, roszponka 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba pieczona z koperkiem 110g ( <b>RYB</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), szpinak 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twaróg kostka 70g ( <b>BIA</b> ), miód 25g, poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), sałatka z pomidora z zieleciną 60g, sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2108.05 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 292.53 g; Witamina C: 211.84 mg; Wapń: 1210.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3245.21 ug; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; suma cukrów prostych: 46.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; sól: 1290.38 mg;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>piątek 2026-05-01</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z zieleciną 70g ( <b>BIA</b> ), jajecznica z zieleciną 70g ( <b>JAJ</b> ), rzodkiewka 60g, roszonek 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Sniadanie:</b> owsianka z truskawkami 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa fasolowa 350ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), Ryba pieczona z cytryną i koperkiem 110g ( <b>RYB</b> ), surówka z kapusty kiszzonej bez cukru 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> sałatka z brązowego ryżu, ogórka konserwowego, marchewki z koperkiem i kurczakiem 150g ( <b>BIA, JAJ</b> ),	ser żółty 25g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), kielbasa krakowska 20g ( <b>MIĘ</b> ), sałatka z ogórka kiszzonego i pomidora 60g, sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 90g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata ziołowa 250ml, <b>Posilek nocny:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2575.62 kcal; Białko ogółem: 147.96 g; Tłuszcz: 94.80 g; Węglowodany ogółem: 319.12 g; Witamina C: 220.73 mg; Wapń: 1536.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2703.88 ug; Błonnik pokarmowy: 40.64 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; sól: 2442.18 mg;		
<b>piątek 2026-05-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z zieleciną 70g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 60g, roszonek 15g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba pieczona z koperkiem 110g ( <b>RYB</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), szpinak 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twaróg kostka 70g ( <b>BIA</b> ), miód 25g, poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), sałatka z pomidora z zieleciną 60g, sałata 30g, masło 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenne 90g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), herbata ziołowa 250ml, <b>Posilek nocny:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2120.18 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; Witamina C: 214.04 mg; Wapń: 1210.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3245.37 ug; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; sól: 1291.48 mg;		
<b>piątek 2026-05-01</b>		
<b>Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 400ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Sok owocowo warzywny 200ml,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> budyń bez soku 200ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), herbata ziołowa 250ml, <b>Posilek nocny:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2035.61 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 82.56 g; Węglowodany ogółem: 238.39 g; Witamina C: 204.54 mg; Wapń: 1165.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3484.89 ug; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; suma cukrów prostych: 77.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.64 g; sól: 1428.05 mg;		
<b>piątek 2026-05-01</b>		
<b>Dieta: PĄPKOWATA (D11)</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Sok owocowo warzywny 200ml,	Zupa z fasolki szparagowej zmiksowana 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pulpet z ryby zmiksowany 110g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), puree ziemniaczane 250g, szpinak mielony 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> budyń bez soku 200ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), herbata ziołowa 250ml, <b>Posilek nocny:</b> kefir 200ml ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2277.31 kcal; Białko ogółem: 138.40 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; Witamina C: 484.33 mg; Wapń: 1573.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5950.87 ug; Błonnik pokarmowy: 57.34 g; suma cukrów prostych: 73.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.52 g; sól: 1554.67 mg;		

