

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-01		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Twarożek fromage 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z pomidora ze słonecznikiem 60g , rosłonka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa grochowa 350g (GLU, MIĘ, SEL, ROŚ), schab duszony 110g (MIĘ), sos naturalny 100g (BIA, GLU), surówka z selera z orzechami 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	salami 25g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , rzodkiewka 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2318.87 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Tłuszcz: 88.28 g; Węglowodany ogółem: 287.31 g; Witamina C: 139.97 mg; Wapń: 1136.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1878.64 ug; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; suma cukrów prostych: 53.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; sól: 4978,0		

Dietetyk

.....