

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), sałatka z kaszy kuskus z serem białym, groszkiem, cukinią i dynią 100g (BIA), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), roladka z indyka z warzywami duszona 150g, marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	gulasz drobiowy 200g (GLU, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany z natką pietruszki 60g (SEL), roszonek 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: deser na maślanec z owocami 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.26 kcal; Białko ogółem: 121.88 g; Tłuszcz: 48.86 g; Węglowodany ogółem: 306.82 g; Witamina C: 151.54 mg; Wapń: 1011.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5445.83 ug; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.52 g; sól: 2312.21 mg;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2125.77 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 250.43 g; Witamina C: 273.66 mg; Wapń: 1325.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4188.62 ug; Błonnik pokarmowy: 37.20 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.01 g; sól: 1358.79 mg;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa przetarta 350ml (GLU, SEL), roladka z indyka z warzywami duszona zmielona 150g, puree ziemniaczane 250g, puree z marchewki 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.44 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; Witamina C: 428.05 mg; Wapń: 1714.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7822.16 ug; Błonnik pokarmowy: 56.10 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 1421.01 mg;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), sałatka z kaszy kuskus z serem białym, groszkiem, cukinią i dynią 100g (BIA), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), roladka z indyka z warzywami duszona 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	gulasz drobiowy 200g (GLU, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany z natką pietruszki 60g (SEL), roszonek 15g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: deser na maślanec z owocami 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2392.84 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 355.09 g; Witamina C: 155.68 mg; Wapń: 1404.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5665.55 ug; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; suma cukrów prostych: 90.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; sól: 2424.16 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-13		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka z ogórka kiszzonego 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),	Zupa selerowa z makaronem razowym 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: owocowa pianka na jogurcie b/c 200g (MIĘ),	ser żółty 50g (BIA), Pasta z drobiu 60g (BIA, SEL), papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: chleb chrupki - razowy z humusem i warzywami 1g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.05 kcal; Białko ogółem: 119.32 g; Tłuszcz: 97.73 g; Węglowodany ogółem: 241.79 g; Witamina C: 220.98 mg; Wapń: 967.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2215.31 ug; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 33.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.74 g; sól: 1950.30 mg;		
środa 2026-05-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka z pieczonych warzyw 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z ziołami 50g (BIA), Pasta z drobiu 60g (BIA, SEL), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2265.03 kcal; Białko ogółem: 102.90 g; Tłuszcz: 71.66 g; Węglowodany ogółem: 329.45 g; Witamina C: 220.23 mg; Wapń: 643.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1413.49 ug; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.10 g; sól: 1585.70 mg;		
środa 2026-05-13		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2208.75 kcal; Białko ogółem: 140.24 g; Tłuszcz: 88.91 g; Węglowodany ogółem: 250.03 g; Witamina C: 364.21 mg; Wapń: 1319.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3924.51 ug; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.69 g; sól: 1066.84 mg;		
środa 2026-05-13		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa owocowa z makaronem zmięszana 350ml (GLU, JAJ), pieczeń rzymska zmięszana 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmięszana 150g , kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2381.62 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 89.34 g; Węglowodany ogółem: 316.22 g; Witamina C: 486.28 mg; Wapń: 1331.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4298.02 ug; Błonnik pokarmowy: 50.40 g; suma cukrów prostych: 67.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.76 g; sól: 1566.61 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), pasta z twarogu z pomidorami 60g (BIA), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowo-ziolowy 80ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2185.97 kcal; Białko ogółem: 139.68 g; Tłuszcz: 76.34 g; Węglowodany ogółem: 260.18 g; Witamina C: 159.57 mg; Wapń: 952.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2652.55 ug; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.15 g; sól: 1261.96 mg;		
czwartek 2026-05-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor ze szczypiorkiem i słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: warzywa w słupki z sosem koperkowo-jogurtowym 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowo-ziolowy 80ml (GLU), kapusta modra na ciepło 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z buraczków z fetą i orzechami 150g ,	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), cytryna 10g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2537.12 kcal; Białko ogółem: 148.60 g; Tłuszcz: 85.02 g; Węglowodany ogółem: 344.13 g; Witamina C: 331.29 mg; Wapń: 1102.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4207.54 ug; Błonnik pokarmowy: 57.40 g; suma cukrów prostych: 64.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; sól: 1546.66 mg;		
czwartek 2026-05-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 60g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowo-ziolowy 80ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2185.97 kcal; Białko ogółem: 139.68 g; Tłuszcz: 76.34 g; Węglowodany ogółem: 260.18 g; Witamina C: 159.57 mg; Wapń: 952.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2652.55 ug; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.15 g; sól: 1261.96 mg;		
czwartek 2026-05-14 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.90 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 93.34 g; Węglowodany ogółem: 246.53 g; Witamina C: 327.59 mg; Wapń: 1369.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5677.66 ug; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; suma cukrów prostych: 70.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; sól: 1380.07 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-14 Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), eskalopki ze schabu mielone 110g (MIĘ), sos koperkowo-ziolowy 80ml (GLU), puree ziemniaczane 250g, dynia gotowana zmielona 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 250ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2358.26 kcal; Białko ogółem: 151.84 g; Tłuszcz: 82.99 g; Węglowodany ogółem: 308.49 g; Witamina C: 445.11 mg; Wapń: 1657.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6205.15 ug; Błonnik pokarmowy: 59.01 g; suma cukrów prostych: 70.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.07 g; sól: 874.11 mg;		
czwartek 2026-05-14 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu z pomidorami 60g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowo-ziolowy 80ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: babka 80g (GLU, JAJ),	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2669.90 kcal; Białko ogółem: 155.04 g; Tłuszcz: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 331.17 g; Witamina C: 161.64 mg; Wapń: 1231.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2853.16 ug; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; sól: 1394.26 mg;		
czwartek 2026-05-14 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor ze szczypiorkiem i słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Gruszka 150g 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowo-ziolowy 80ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kapusta modra na ciepło 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: babka 80g (GLU, JAJ),	Kurczak w galarecie 100g (MIĘ, SEL), cytryna 10g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2652.58 kcal; Białko ogółem: 150.29 g; Tłuszcz: 80.06 g; Węglowodany ogółem: 371.71 g; Witamina C: 311.98 mg; Wapń: 1038.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2489.71 ug; Błonnik pokarmowy: 47.28 g; suma cukrów prostych: 83.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.63 g; sól: 1470.52 mg;		
czwartek 2026-05-14 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 60g (BIA), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), eskalopki ze schabu przetarte 110g (MIĘ), sos koperkowo-ziolowy 80ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , dynia gotowana przetarta 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Kurczak w galarecie przetarty 100g (MIĘ, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), Fasolka szparagowa zmiksowana 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: twarożek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2437.09 kcal; Białko ogółem: 163.59 g; Tłuszcz: 89.42 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; Witamina C: 343.93 mg; Wapń: 1349.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4849.24 ug; Błonnik pokarmowy: 50.93 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; sól: 1874.74 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew w plasterkach z zieleniną 60g (DWU), roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml,	Zupa szpinakowa z ryżem 250ml (SEL), pulpet z ryby gotowany 110g (GLU, JAJ, RYB), sos pietruszkowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twarożek fromage 60g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.96 kcal; Białko ogółem: 121.59 g; Tłuszcz: 61.26 g; Węglowodany ogółem: 262.40 g; Witamina C: 161.12 mg; Wapń: 1120.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3534.60 ug; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.34 g; sól: 1595.81 mg;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 400ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 350ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.39 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 100.18 g; Węglowodany ogółem: 228.00 g; Witamina C: 242.60 mg; Wapń: 1223.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3729.58 ug; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; sól: 1324.67 mg;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), pulpet z ryby zmięszany 110g (GLU, JAJ, RYB), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g, bukiet z warzyw zmięszany 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 350ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.50 kcal; Białko ogółem: 133.64 g; Tłuszcz: 62.49 g; Węglowodany ogółem: 315.86 g; Witamina C: 538.42 mg; Wapń: 1590.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5492.44 ug; Błonnik pokarmowy: 55.73 g; suma cukrów prostych: 67.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.84 g; sól: 1492.35 mg;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), twarożek z ziołami 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 30g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), Ryba na parze 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.23 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 265.27 g; Witamina C: 160.41 mg; Wapń: 1062.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2363.82 ug; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; suma cukrów prostych: 44.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; sól: 1627.89 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-16		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), humus domowy 60g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , mix sałat z pestkami słonecznika 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Risotto mięsno jarzynowe zapiekane (ryż brązowy) 350g (MIĘ, DWU), sałata z sosem vinegret 60g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),	sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2308.52 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 87.51 g; Węglowodany ogółem: 301.24 g; Witamina C: 218.00 mg; Wapń: 1031.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2831.55 ug; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; suma cukrów prostych: 46.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.45 g; sól: 2547.73 mg;		
sobota 2026-05-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
twarożek 150g (BIA), pasta selerowa 60g (BIA, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Risotto mięsno jarzynowe zapiekane 350g (MIĘ, DWU), sos węgierski 100ml (GLU), kalafior z wody 60g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.63 kcal; Białko ogółem: 117.00 g; Tłuszcz: 78.29 g; Węglowodany ogółem: 324.50 g; Witamina C: 164.60 mg; Wapń: 703.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2996.21 ug; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 27.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.60 g; sól: 1896.03 mg;		
sobota 2026-05-16		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 450ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2303.44 kcal; Białko ogółem: 131.32 g; Tłuszcz: 90.77 g; Węglowodany ogółem: 269.96 g; Witamina C: 224.29 mg; Wapń: 1337.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3159.15 ug; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; suma cukrów prostych: 68.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 1565.36 mg;		
sobota 2026-05-16		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Ziemniaczanka zmięszana 350ml (GLU, SEL), pulpet wieprzowy duszony zmięszany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , sos koperkowy 100ml (GLU), puree z kalafiora 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 250ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2321.80 kcal; Białko ogółem: 132.84 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 322.28 g; Witamina C: 444.37 mg; Wapń: 1546.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4045.16 ug; Błonnik pokarmowy: 50.19 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.32 g; sól: 1433.03 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-17		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, salami 30g (MIĘ, DWU), Pomidor z pestkami dyni 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z indyka ze szpinakiem zapiekany 110g, surówka z selera i jabłka 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Pasta mięsna 60g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka wiejska 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.94 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 254.10 g; Witamina C: 129.22 mg; Wapń: 720.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1035.03 ug; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.76 g; sól: 1706.49 mg;		
niedziela 2026-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), filet z kurczaka 50g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z indyka ze szpinakiem zapiekany 110g, seler gotowany 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Pasta mięsna 60g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka wiejska 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody z koperkiem 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.57 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; Tłuszcz: 66.09 g; Węglowodany ogółem: 263.99 g; Witamina C: 174.23 mg; Wapń: 856.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2704.19 ug; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.50 g; sól: 1427.95 mg;		
niedziela 2026-05-17		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), twarożek z ziołami 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), salami 30g (MIĘ, DWU), pomidor z pestkami dyni 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem, sałatą, pastą warzywną-soczewicą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Barszcz czerwony z makaronem razowym 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z indyka ze szpinakiem zapiekany 110g, ziemniaki z koperkiem 250g, Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: serniczek z truskawkami b/c 200g (MIĘ),	Pasta mięsna 60g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka wiejska 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.64 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 78.97 g; Węglowodany ogółem: 251.54 g; Witamina C: 144.73 mg; Wapń: 786.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1288.72 ug; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; suma cukrów prostych: 50.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.59 g; sól: 1902.37 mg;		
niedziela 2026-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), filet z kurczaka 50g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z indyka ze szpinakiem zapiekany 110g, seler gotowany 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 300g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Pasta mięsna 60g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka wiejska 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody z koperkiem 60g, roszponka 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2006.14 kcal; Białko ogółem: 117.75 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 274.99 g; Witamina C: 182.92 mg; Wapń: 857.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2634.68 ug; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.65 g; sól: 1432.22 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), jajecznica z białka na parze 70g (JAJ), kiełbasa krakowska 50g (MIE), bukiet jarzyn z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet duszony wieprzowy 110g (GLU, JAJ), sos cytrynowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 150g (RYB, SEL, DWU), Twaróg kostka 70g (BIA), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.74 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 271.29 g; Witamina C: 207.58 mg; Wapń: 841.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2672.07 ug; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 39.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.93 g; sól: 1478.16 mg;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIE, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2077.85 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 94.18 g; Węglowodany ogółem: 228.99 g; Witamina C: 349.39 mg; Wapń: 1332.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4834.51 ug; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; sól: 1625.10 mg;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , sok pomidorowy 200ml ,	Zupa pomidorowa krem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet duszony wieprzowy 110g (GLU, JAJ), sos cytrynowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z brokuła 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2022.96 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 305.09 g; Witamina C: 567.98 mg; Wapń: 1576.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6246.76 ug; Błonnik pokarmowy: 60.42 g; suma cukrów prostych: 70.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.43 g; sól: 1204.97 mg;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), jajecznica na parze 70g (JAJ), kiełbasa krakowska 50g (MIE), bukiet jarzyn z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: twarożek owocowy 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet duszony wieprzowy 110g (GLU, JAJ), sos cytrynowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Ryba po grecku 150g (RYB, SEL, DWU), Twaróg kostka 70g (BIA), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2297.53 kcal; Białko ogółem: 140.38 g; Tłuszcz: 78.91 g; Węglowodany ogółem: 282.03 g; Witamina C: 208.57 mg; Wapń: 1124.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2811.20 ug; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 50.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.49 g; sól: 1569.96 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2026-05-18 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), jajecznicza na parze 70g (JAJ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka z papryki i ogórka zielonego ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Sniadanie: twarożek z kawałkami gruszki i cynamonem 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet duszony wieprzowy 110g (GLU, JAJ), sos pieczarkowy 100ml (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z pestkami słonecznika bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: truskawki 150g ,	Ryba po grecku 150g (RYB, SEL, DWU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posilek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2348.14 kcal; Białko ogółem: 139.17 g; Tłuszcz: 86.13 g; Węglowodany ogółem: 285.01 g; Witamina C: 339.12 mg; Wapń: 1215.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3122.94 ug; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; suma cukrów prostych: 44.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; sól: 1900.60 mg;		
poniedziałek 2026-05-18 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną przetarta 250ml (BIA, GLU), jajecznicza na parze 70g (JAJ), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), bukiet z warzyw zmiksowany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa krem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet duszony wieprzowy 110g (GLU, JAJ), sos cytrynowy 100ml (GLU), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ryba po grecku gotowana zmiksowana 150g (RYB, SEL, DWU), twarożek 70g (BIA), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posilek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.67 kcal; Białko ogółem: 121.84 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 293.38 g; Witamina C: 361.60 mg; Wapń: 1175.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4362.32 ug; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.53 g; sól: 1803.56 mg;		
wtorek 2026-05-19 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pomidor z mozzarellą, bazylią i słonecznikiem 110g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	chłodnik wiosenny 350ml (BIA, SEL, ROŚ), zrazik zawijany z ogórkiem duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos chrzanowy 100g (GLU), kasza gryczana na sypko 250g , buraczki bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Sałatka makaronowa z brokułem i fetą 100g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: Twarożek z truskawkami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2194.90 kcal; Białko ogółem: 143.28 g; Tłuszcz: 73.45 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; Witamina C: 273.35 mg; Wapń: 1065.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1491.63 ug; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; suma cukrów prostych: 53.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 1383.25 mg;		
wtorek 2026-05-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Rolada drobiowa plastry 50g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), zrazik zawijany z warzywami duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka makaronowa z brokułem 100g (BIA, GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor z bazylią 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: Twarożek z truskawkami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.95 kcal; Białko ogółem: 126.23 g; Tłuszcz: 83.75 g; Węglowodany ogółem: 301.31 g; Witamina C: 100.95 mg; Wapń: 849.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1360.41 ug; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; sól: 1884.41 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-19		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pomidor z mozzarellą, bazylią i słonecznikiem 110g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, mix sałat 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: warzywa w słupki z humusem 150g,	chłodnik wiosenny 350ml (BIA, SEL, ROŚ), zrazik zawijany z ogórkiem duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos chrzanowy 100g (GLU), kasza gryczana na sypko 250g, buraczki bez cukru 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: surówka wielowarzywna z jajkiem 150g (SEL),	sałatka makaronowa (razowy) z brokułem i fetą 100g (BIA, GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g, roszonek 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Twarożek z truskawkami b/c 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.78 kcal; Białko ogółem: 155.61 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 317.43 g; Witamina C: 394.00 mg; Wapń: 1194.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3737.37 ug; Błonnik pokarmowy: 49.62 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; sól: 3035.41 mg;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Rolada drobiowa plastry 50g, szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g, mix sałat 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), zrazik zawijany z warzywami duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g, kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml,	sałatka makaronowa z brokułem 100g (BIA, GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor z bazylią 60g, roszonek 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Twarożek z truskawkami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.95 kcal; Białko ogółem: 126.23 g; Tłuszcz: 83.75 g; Węglowodany ogółem: 301.31 g; Witamina C: 100.95 mg; Wapń: 849.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1360.41 ug; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; sól: 1884.41 mg;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g,	Płynna wzmocniona z bulionem, mięsem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 450ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.84 kcal; Białko ogółem: 131.97 g; Tłuszcz: 89.89 g; Węglowodany ogółem: 256.19 g; Witamina C: 301.80 mg; Wapń: 1306.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4536.13 ug; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; suma cukrów prostych: 71.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.48 g; sól: 1407.38 mg;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g,	Ziemniaczanka zmiksowana 350ml (GLU, SEL), zrazik mielony z warzywami duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g, buraczki zmiksowane 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 250ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2290.73 kcal; Białko ogółem: 130.47 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 327.11 g; Witamina C: 479.66 mg; Wapń: 1566.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5422.68 ug; Błonnik pokarmowy: 57.95 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.93 g; sól: 1356.63 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), pasta z pieczonych warzyw 60g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Rolada drobiowa duszona 110g , sos naturalny 100g (BIA, GLU), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), bukiet jarzyn z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl jabłkowo-cynamonowy na maślanie b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2272.42 kcal; Białko ogółem: 126.31 g; Tłuszcz: 77.59 g; Węglowodany ogółem: 294.52 g; Witamina C: 224.60 mg; Wapń: 1098.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2385.73 ug; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; sól: 1844.17 mg;		
środa 2026-05-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), pasta z soczewicy i marchewki 60g (GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (SEL), Gołąbki 180g (JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), mizeria 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,pastą mięsną i ogórkiem kiszonym 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Ser biały wędzony 50g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , sałata z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl jabłkowo-cynamonowy na maślanie b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2412.73 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 308.79 g; Witamina C: 186.76 mg; Wapń: 1280.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1884.19 ug; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; suma cukrów prostych: 47.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.39 g; sól: 2075.90 mg;		
środa 2026-05-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), pasta z warzyw pieczonych 60g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Rolada drobiowa duszona 110g , sos 100ml (GLU), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), bukiet jarzyn z wody 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl jabłkowo-cynamonowy na maślanie b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2129.21 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 278.05 g; Witamina C: 215.50 mg; Wapń: 1104.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2841.07 ug; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; suma cukrów prostych: 47.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; sól: 1876.39 mg;		
środa 2026-05-20 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 500ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl jabłkowo-cynamonowy na maślanie b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.37 kcal; Białko ogółem: 134.45 g; Tłuszcz: 92.10 g; Węglowodany ogółem: 275.59 g; Witamina C: 410.20 mg; Wapń: 1290.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5205.63 ug; Błonnik pokarmowy: 49.12 g; suma cukrów prostych: 74.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.95 g; sól: 1822.90 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-21		
Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z makaronem przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), twarożek z zieleniną 70g (BIA), filet z indyka przetarty 50g , pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pastą z jaj 60g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), dynia gotowana przetarta 60g (GLU, JAJ, SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2288.99 kcal; Białko ogółem: 137.67 g; Tłuszcz: 83.86 g; Węglowodany ogółem: 289.63 g; Witamina C: 301.19 mg; Wapń: 1211.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7336.47 ug; Błonnik pokarmowy: 48.86 g; suma cukrów prostych: 34.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; sól: 1416.83 mg;		

Dietetyk

.....