

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), jajecznica na parze z białka jaj 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem 110g (GLU, JAJ, MIĘ), burak gotowany 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	zupa z białych warzyw krem 350ml (BIA, GLU, SEL), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.33 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 318.35 g; Witamina C: 163.66 mg; Wapń: 725.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2767.43 ug; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prostych: 47.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.63 g; sól: 1477.53 mg;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 400ml (BIA, JAJ), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml,	Zupa selerowa wzmocniona krem 400ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.61 kcal; Białko ogółem: 114.80 g; Tłuszcz: 76.67 g; Węglowodany ogółem: 260.72 g; Witamina C: 240.05 mg; Wapń: 860.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2667.96 ug; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 59.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; sól: 677.14 mg;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Krupnik zmiksowany 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem zmiksowana 110g (GLU, JAJ, MIĘ), buraczki zmiksowane 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 150ml, Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml,	Zupa selerowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2285.79 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 90.67 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; Witamina C: 428.19 mg; Wapń: 1212.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4467.85 ug; Błonnik pokarmowy: 55.53 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.91 g; sól: 1290.83 mg;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem 110g (GLU, JAJ, MIĘ), burak gotowany 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	zupa z białych warzyw krem 350ml (BIA, GLU, SEL), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2598.65 kcal; Białko ogółem: 123.39 g; Tłuszcz: 96.80 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; Witamina C: 172.57 mg; Wapń: 1047.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2945.45 ug; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; sól: 1627.84 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-24		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), parówka 60g (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), mix sałat z pestkami dyni 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: jaglanka z owocami b/c 200ml (BIA, GLU),	Rosół z makaronem razowym 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 140g, ziemniaki z koperkiem 250g, fasolka szparagowa z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczerek: pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	pastą z pieczonej dyni z fetą 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2345.32 kcal; Białko ogółem: 137.57 g; Tłuszcz: 93.09 g; Węglowodany ogółem: 267.33 g; Witamina C: 145.71 mg; Wapń: 1189.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2263.77 ug; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; suma cukrów prostych: 58.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; sól: 2452.06 mg;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g, szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), mix sałat 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 140g, fasolka szparagowa z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 300g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pastą z pieczonej dyni z białym serem 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Serek waniliowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.07 kcal; Białko ogółem: 122.91 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 272.67 g; Witamina C: 146.84 mg; Wapń: 760.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2149.08 ug; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 39.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.59 g; sól: 1625.76 mg;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczerek: maślanka 200g (BIA),	Zupa kalafiorowa krem 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2095.87 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 88.60 g; Węglowodany ogółem: 231.42 g; Witamina C: 288.04 mg; Wapń: 1487.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4256.03 ug; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; suma cukrów prostych: 81.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.69 g; sól: 1622.78 mg;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g,	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone zmiksowane 140g, Fasolka szparagowa zmiksowana 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczerek: maślanka 200g (BIA),	Zupa kalafiorowa krem 250ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2035.09 kcal; Białko ogółem: 146.34 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 271.76 g; Witamina C: 485.60 mg; Wapń: 1685.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5612.17 ug; Błonnik pokarmowy: 57.89 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.96 g; sól: 1026.63 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), marchew gotowana 15g (DWU), ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieloną 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2095.10 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 70.69 g; Węglowodany ogółem: 289.55 g; Witamina C: 132.12 mg; Wapń: 1009.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3014.83 ug; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; suma cukrów prostych: 43.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; sól: 1557.11 mg;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), humus domowy 70g , polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Sniadanie: chleb chruki żytni 17g (GLU, JAJ), pasta jajeczna z papryką 50g (BIA, JAJ),	Chłodnik -litewski z jajkiem 1/2 350g (BIA, JAJ), polędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), surówka wielowarzywna 150g (SEL), ryż brązowy na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z brązowego makaronu z brokułem i filetem z kurczaka 150g (BIA, GLU, JAJ),	Ser biały wędzony 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek kiszony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2559.35 kcal; Białko ogółem: 140.92 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 317.78 g; Witamina C: 176.37 mg; Wapń: 1579.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2383.72 ug; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.24 g; sól: 2710.46 mg;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), marchew gotowana 150g (DWU), ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieloną 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2071.88 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 63.64 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; Witamina C: 137.62 mg; Wapń: 1066.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5624.29 ug; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.85 g; sól: 1669.08 mg;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Sniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2185.19 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 98.74 g; Węglowodany ogółem: 236.90 g; Witamina C: 362.55 mg; Wapń: 1582.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4855.40 ug; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; sól: 1751.90 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (BIA, GLU, SEL), poledwica drobiowa przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa zmiksowana 250ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2010.35 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 62.82 g; Węglowodany ogółem: 293.85 g; Witamina C: 514.54 mg; Wapń: 1829.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7721.84 ug; Błonnik pokarmowy: 58.61 g; suma cukrów prostych: 58.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; sól: 1272.58 mg;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), paszтет warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), poledwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), ryż na sypko 250g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	twarożek z zieleniną 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2398.27 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 84.51 g; Węglowodany ogółem: 326.95 g; Witamina C: 139.79 mg; Wapń: 1489.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5825.56 ug; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; sól: 1791.65 mg;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), humus domowy 60g , poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g 1szt ,	Chłodnik -litewski z jajkiem 1/2 350g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Ser biały wędzony 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek kiszony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2280.76 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 71.96 g; Węglowodany ogółem: 309.84 g; Witamina C: 101.73 mg; Wapń: 1581.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2555.66 ug; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 81.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; sól: 2443.62 mg;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), paszтет warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami przetarta 350ml (BIA, GLU, SEL), poledwica drobiowa przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.69 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 73.03 g; Węglowodany ogółem: 297.20 g; Witamina C: 364.55 mg; Wapń: 1447.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7157.25 ug; Błonnik pokarmowy: 47.59 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; sól: 1669.46 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.51 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 251.86 g; Witamina C: 139.65 mg; Wapń: 821.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1802.18 ug; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.40 g; sól: 1721.45 mg;		
środa 2026-05-27		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g,	Zupa pomidorowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.40 kcal; Białko ogółem: 140.20 g; Tłuszcz: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 260.10 g; Witamina C: 449.86 mg; Wapń: 1225.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5299.86 ug; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; sól: 1034.69 mg;		
środa 2026-05-27		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami zmięszony 350ml (BIA, SEL), zrazik z indyka mielony duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g, seler gotowany zmielony 150g (SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g,	Zupa pomidorowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.24 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 279.37 g; Witamina C: 511.19 mg; Wapń: 1399.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5764.54 ug; Błonnik pokarmowy: 57.30 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; sól: 1617.17 mg;		
środa 2026-05-27		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g, seler gotowany 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2256.13 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 287.08 g; Witamina C: 227.81 mg; Wapń: 1091.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2948.44 ug; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 44.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; sól: 1838.20 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-27 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Serek waniliowy 150g (BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemnikami 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.18 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 95.04 g; Węglowodany ogółem: 266.55 g; Witamina C: 141.59 mg; Wapń: 995.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1723.32 ug; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 36.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; sól: 1769.81 mg;		
środa 2026-05-27 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z zacierką przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), zrazik z indyka mielony duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), seler gotowany przetarty 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pasta warzywna 100g (BIA, SEL), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.17 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 271.85 g; Witamina C: 309.93 mg; Wapń: 1205.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4583.62 ug; Błonnik pokarmowy: 45.44 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; sól: 2674.70 mg;		
czwartek 2026-05-28 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 250g , sałatka z ogórka małosolnego 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.33 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; Witamina C: 100.69 mg; Wapń: 913.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3267.19 ug; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.51 g; sól: 2203.04 mg;		
czwartek 2026-05-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jeczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Leczo warzywne z kurczakiem 100g (GLU, MIĘ, DWU), Twaróg kostka 70g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.50 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Witamina C: 114.82 mg; Wapń: 763.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5116.95 ug; Błonnik pokarmowy: 39.00 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.27 g; sól: 1243.09 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-28		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: kefir 200ml (BIA), jabłko 150g 1szt,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 250g, sałatka z ogórka małosolnego 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: surówka z buraczków z fetą 150g,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2200.95 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 76.40 g; Węglowodany ogółem: 313.95 g; Witamina C: 117.64 mg; Wapń: 1333.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3322.30 ug; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.65 g; sól: 2352.69 mg;		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twaróg kostka 70g (BIA), Leczo warzywne z kurczakiem 100g (GLU, MIĘ, DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.98 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; Witamina C: 114.82 mg; Wapń: 761.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5043.69 ug; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.41 g; sól: 1243.15 mg;		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2072.81 kcal; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 235.79 g; Witamina C: 296.45 mg; Wapń: 1088.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3583.62 ug; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; sól: 1673.73 mg;		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy zmiksowany 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody zmiksowane 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	Zupa jarzynowa zmiksowana 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2035.35 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 62.60 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; Witamina C: 522.09 mg; Wapń: 1470.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7587.25 ug; Błonnik pokarmowy: 68.52 g; suma cukrów prostych: 59.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.64 g; sól: 1503.39 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2026-05-28 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, II Sniadanie: maślanka 200g (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), Leczo warzywne z kurczakiem 100g (GLU, MIĘ, DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posilek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.64 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; Witamina C: 116.36 mg; Wapń: 1138.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5240.61 ug; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; suma cukrów prostych: 72.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.45 g; sól: 1414.89 mg;		
czwartek 2026-05-28 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Sniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), sałatka z ogórka małosolnego 150g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 1szt,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posilek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2433.25 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 74.16 g; Węglowodany ogółem: 378.81 g; Witamina C: 277.09 mg; Wapń: 1050.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3411.19 ug; Błonnik pokarmowy: 41.10 g; suma cukrów prostych: 97.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.49 g; sól: 2254.16 mg;		
czwartek 2026-05-28 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z makaronem przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały przetarty 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z marchewki 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy przetarty 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g, jarzyny z wody przetarte 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml,	twarożek 70g (BIA), Leczo warzywne z kurczakiem przetarte 100g (GLU, MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posilek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.68 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 72.70 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; Witamina C: 341.89 mg; Wapń: 1140.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7033.95 ug; Błonnik pokarmowy: 57.77 g; suma cukrów prostych: 49.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; sól: 1857.45 mg;		
piątek 2026-05-29 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 30g, papryka świeża 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z farszem ruskim 300g (BIA, GLU, JAJ), surówka z kapusty młodej z olejem rzepakowym 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g, mix sałat z siemieniem lnianym 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posilek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.18 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 79.70 g; Węglowodany ogółem: 281.40 g; Witamina C: 209.59 mg; Wapń: 953.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2842.89 ug; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; suma cukrów prostych: 46.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.80 g; sól: 1334.57 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-05-30		
Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody przetarta 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	paszтет drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2283.47 kcal; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 275.75 g; Witamina C: 340.97 mg; Wapń: 1173.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4763.82 ug; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; suma cukrów prostych: 33.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; sól: 1594.59 mg;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g , roszponka z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posilek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2039.17 kcal; Białko ogółem: 132.62 g; Tłuszcz: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 274.46 g; Witamina C: 206.86 mg; Wapń: 1294.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1982.77 ug; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.93 g; sól: 1804.68 mg;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posilek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.38 kcal; Białko ogółem: 139.35 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; Witamina C: 153.92 mg; Wapń: 1561.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1773.15 ug; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; suma cukrów prostych: 71.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.84 g; sól: 1487.61 mg;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Sniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,wędliną i ogórkiem 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem brązowym 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka gyros 150g (JAJ),	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g , roszponka z siemieniem lnianym 15g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posilek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.69 kcal; Białko ogółem: 145.47 g; Tłuszcz: 62.97 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; Witamina C: 245.26 mg; Wapń: 1344.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2264.70 ug; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.79 g; sól: 2078.03 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2083.25 kcal; Białko ogółem: 147.52 g; Tłuszcz: 50.05 g; Węglowodany ogółem: 277.19 g; Witamina C: 164.46 mg; Wapń: 1592.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1890.80 ug; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 73.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; sól: 1529.01 mg;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa krem 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.68 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 247.65 g; Witamina C: 264.31 mg; Wapń: 1152.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4125.85 ug; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; suma cukrów prostych: 98.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.05 g; sól: 1390.72 mg;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa koperkowa z ryżem zmiksowana 350ml (GLU, SEL), filet z indyka duszony mielony 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa krem 250ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.61 kcal; Białko ogółem: 130.92 g; Tłuszcz: 52.85 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; Witamina C: 469.90 mg; Wapń: 1497.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7974.30 ug; Błonnik pokarmowy: 57.87 g; suma cukrów prostych: 91.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.55 g; sól: 998.09 mg;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , roszonek 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2163.57 kcal; Białko ogółem: 131.30 g; Tłuszcz: 60.88 g; Węglowodany ogółem: 287.42 g; Witamina C: 160.51 mg; Wapń: 1550.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1867.98 ug; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; suma cukrów prostych: 80.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; sól: 1492.44 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31		
Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: monte 100g ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g , roszonek z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2260.28 kcal; Białko ogółem: 131.60 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 301.63 g; Witamina C: 196.23 mg; Wapń: 1426.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2034.93 ug; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 67.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; sól: 1858.34 mg;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem przetarta 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany przetarty 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ryba po grecku gotowana zmięszana 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z kalafiora 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.66 kcal; Białko ogółem: 135.30 g; Tłuszcz: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 276.06 g; Witamina C: 333.82 mg; Wapń: 1132.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6027.49 ug; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; suma cukrów prostych: 43.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.19 g; sól: 2212.85 mg;		

Dietetyk

.....