



SZPITAL KLINICZNY
im. dr. E. Warmińskiego
POLITECHNIKI BYDGOSKIEJ

WYPRAWKA

DO SZPITALA DLA PRZYSZŁEJ MAMY

DOKUMENTACJA

- ☐ KARTA CIĄŻY
- ☐ DOWÓD OSOBISTY
- ☐ PLAN PORODU (JEŚLI PLANUJESZ TAKI NAPISAĆ)
- ☐ ORYGINALNY, POTWIERDZONY WYNIK GRUPY KRWI
- ☐ OSTATNI WYNIK MORFOLOGII I PRZECIWCIAŁ W PRZYPADKU UJEMNEJ GRUPY KRWI
- ☐ INFORMACJA O PODANIU IMMUNOGLOBULINY I SZCZEPIEŃ (DATA, NAZWA)
- ☐ WYNIK WYMAZU GBS
- ☐ WYNIKI HBS, HCV, HIV, WR - I / III TRYMESTR - WYNIK Z 33-37 TYGODNIA CIĄŻY
- ☐ WYPISY Z EWENTUALNYCH HOSPITALIZACJI W OBECNEJ CIĄŻY
- ☐ ZAŚWIADCZENIE O NADANIU OJCOSTWA Z USC (JEŚLI NIE JESTEŚCIE MAŁŻEŃSTWEM)
- ☐ SPIS LEKÓW, KTÓRE PRZYJMOWAŁAŚ W CZASIE CIĄŻY
- ☐ SPIS CHOROÓB, INFЕКCJI, LECZENIA, ETC. Z PRZEBIEGU CIĄŻY
- ☐ USG Z I TRYMESTRU
- ☐ DOKUMENTACJA DOTYCZĄCA EWENTUALNEJ PATOLOGII WYKRYTEJ W CIĄŻY
- ☐ ZAŚWIADCZENIA OD SPECJALISTÓW- KARDIOLOG, OKULISTA, PSYCHIATRA, ETC.
- ☐ NUMER NIP PRACODAWCY LUB WŁASNEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ
- ☐ DANE PLACÓWKI POZ I POŁOŻNEJ POZ



SZPITAL KLINICZNY
im. dr. E. Warmińskiego
POLITECHNIKI BYDGOSKIEJ

WYPRAWKA

DO SZPITALA DLA PRZYSZŁEJ MAMY

TORBA MAMY

- ☐ KOSZULA PORODOWA (DODATKOWO: T-SHIRT, TOP DO IMMERSJI WODNEJ)
- ☐ KOSZULE PO PORODZIE NA ODDZIAŁ POŁOŻNICZY – 2-3 NA ZMIANĘ
- ☐ KLAPKI POD PRYSZNIC, KLAPKI/ KAPCIE NA ODDZIAŁ POŁOŻNICZY
- ☐ RĘCZNIK KĄPIELOWY
- ☐ MAŁY RĘCZNIK/ PIELUCHA TETROWA/ ŻELOWY KOMPRES/ DO CHŁODZENIA
- ☐ MAJTKI POPORODOWE - Z PRZEWIEWNEGO, NATURALNEGO MATERIAŁU (LUŻNE)
- ☐ KOSMETYCZKA Z PRZYBORAMI TOALETOWYMI
- ☐ NAWILŻAJĄCA POMADKA DO UST
- ☐ GUMKI DO WŁOSÓW
- ☐ MIĘKKI PAPIER TOALETOWY, ROLKA RĘCZNIKA PAPIEROWEGO
- ☐ PREPARAT DO HIGIENY KROCZA PO PORODZIE – TANTUM ROSA,
PIANKA GINEXID LUB EMULSJA/ ŻEL, KTÓRY DO TEJ PORY UŻYWALIŚMY
I NIE WYWOŁAŁ UCZULENIA – JAK NAJBARDZIEJ NATURALNY SKŁAD
- ☐ DUŻE ILOŚCI WODY LUB BUTELKA Z FILTREM, PRZEKĄSKI
- ☐ KUBEK, NP. KUBEK TERMICZNY
- ☐ POPORODOWA BUTELEczKA DO PODMYWANIA
- ☐ MOGĄ PRZYDAĆ SIĘ: ŻELOWE KOMPRESY CHŁODZĄCE DO MAJTEK, NP. LANSINOH



SZPITAL KLINICZNY
im. dr. E. Warmińskiego
POLITECHNIKI BYDGOSKIEJ

WYPRAWKA

DO SZPITALA DLA PRZYSZŁEJ MAMY

TORBA MAMY

- ☐ CIEPŁA BLUZA, SZLAFROK/ NARZUTKA
- ☐ SKARPETKI
- ☐ PRZY CUKRZYCY- GLUKOMETR I PASKI DO NIEGO
- ☐ NAKŁADKI SILIKONOWE NA BRODAWKI (DOPASOWANE ROZMIAROWO)
- ☐ SASZETKI/ TUBKA CZYSTEJ LANOLINY DO SMAROWANIA BRODAWEK PO KARMIENIU
- ☐ SŁUCHAWKI I ŁADOWARKA Z DŁUGIM KABLEM
- ☐ 2-3 BIUSTONOSZE DO KARMIENTA (BEZ FISZBIN SZYBKOSCHNĄCE, Z MISECZKĄ W ROZMIARZE PRZYNAJMNIEJ O 1 WIĘKSZYM NIŻ NOSISZ POD KONIEC CIĄŻY)
- ☐ PODUSZKA TYPU ROGAL, KURA DO KARMIENTA
- ☐ SUSZARKA DO WŁOSÓW
- ☐ TABLETKI ŁAGODZĄCE I NAWILŻAJĄCE GARDŁO (NA KOLEJNY DZIEŃ :)
- ☐ PODKŁADY I WKŁADKI - W NASZYM SZPITALU JE ZAPEWNIAMY!

NAJWAŻNIEJSZE:

POZYTYWNE NASTAWIENIE I UŚMIECH!

JUŻ NIEDŁUGO POZNASZ SWOJE DZIECKO!





SZPITAL KLINICZNY
im. dr. E. Warmińskiego
POLITECHNIKI BYDGOSKIEJ

WYPRAWKA

DO SZPITALA DLA PRZYSZŁEJ MAMY

TORBA DZIECKA

- ☐ PAMPERSY
- ☐ MOKRE CHUSTECZKI NASĄCZONE WODĄ
- ☐ PIELUSZKI TETROWE, MUŚLINOWE LUB BAMBUSOWE (5-6)
- ☐ KOCYK/ OTULACZ
- ☐ ROŻEK
- ☐ BODY (4-5 SZTUK)
- ☐ PAJACYKI (UBRANKO Z PEŁNYMI STOPAMI) - (4-6 SZTUK)
- ☐ CZAPECZKA BAWELNIANA
- ☐ RĘCZNIK (JEŚLI PLANUJESZ WYKĄPAĆ DZIECKO W SZPITALU)
- ☐ KREMIK PIELĘGNACYJNY (PROFILAKTYCZNIE NA POŚLADKI)



WYPIS DO DOMU

- ☐ UBRANIA NA ZMIANĘ DLA MAMY ADEKWATNE DO PORY ROKU
- ☐ KLAPKI NA LATO W PRZYPADKU OPUCHNIĘTYCH STÓP, BUTY
- ☐ UBRANKO DLA DZIECKA ADEKWATNE DO POGODY
- ☐ NOSIDEŁKO (FOTELIK SAMOCHODOWY) / WÓZEK
- ☐ SMOCZEK W CELU EWENTUALNEGO USPOKOJENIA DZIECKA W TRAKCIE POWROTU