



Instrukcje dla pacjentów dotyczące pobierania materiałów do badań mikrobiologicznych

1. POBIERANIE MOCZU:

- poranny mocz, ze środkowego strumienia, oddany do **sterylnego** pojemnika plastikowego;
- instrukcje dla kobiety:
 - ✓ podmycie okolicy sromu i krocza,
 - ✓ po rozszerzeniu warg sromowych okolicę sromu należy przetrzeć gazikiem i wodą z mydłem od przodu do tyłu i następnie przepłukać bieżącą wodą;
 - ✓ pojemnik i jego nakrętka nie mogą być dotykany od środka;
 - ✓ należy pobrać środkowy strumień i ostrożnie zakręcić pojemnik;
 - ✓ pojemnik z moczem opisać imieniem i nazwiskiem;
 - ✓ dostarczyć do pracowni **w przeciągu 2 godzin**, a jeżeli nie ma takiej możliwości to przechowywać w lodówce w temp. 4 °C max. do 4 godzin.
- instrukcja dla mężczyzn:
 - ✓ należy odciągnąć napletek i umyć żołądź prącia wodą z mydłem;
 - ✓ pojemnik i jego nakrętka nie mogą być dotykane od środka;
 - ✓ należy pobrać środkowy strumień i ostrożnie zakręcić pojemnik;
 - ✓ pojemnik z moczem opisać imieniem i nazwiskiem;
 - ✓ dostarczyć do pracowni **w przeciągu 2 godzin**, a jeżeli nie ma takiej możliwości to przechowywać w lodówce w temp. 4 °C max. do 4 godzin.



2. POBIERANIE PLWOCINY:

- plwocinę pobrać rano, co najmniej 3 ml, przed rozpoczęciem leczenia;
- przed wykrztuszeniem umyć zęby, przepłukać jamę ustną przegotowaną wodą, wyjąć protezę zębową;
- wydalinę wykrztusić do jałowego naczynia kupionego w aptece;
- chorzy, którzy odkrztuszają niewiele plwociny, mogą pobudzić jej wydzielanie poprzez oklepywanie klatki piersiowej, nawadnianie, środki mukolityczne lub inhalacje.

Sposób postępowania:

- ✓ wziąć głęboki oddech;
- ✓ na chwilę wstrzymać oddech;
- ✓ odkrztusić głęboko i energicznie na wydechu;
- ✓ odkrztuszać do pojemnika przytrzymując go przy dolnej wardze i uważając, aby nie zanieczyścić jego zewnętrznej części;
- ✓ naczynie natychmiast zamknąć, nie dotykając jego brzegu i wewnętrznej powierzchni zakrętki;
- ✓ naczynie właściwie opisać i bezzwłocznie przesłać do laboratorium. Jeśli jest to niemożliwe można przetrzymać plwocinę w lodówce, nie dłużej jednak niż kilka godzin.



3. POBIERANIE POKARMU KOBIECEGO:

- pokarm z piersi prawej i lewej pobrać do oddzielnego naczynia. Po 3ml. z każdej piersi;
- przed pobraniem materiału przemyć brodawki jałowym roztworem soli fizjologicznej;
- materiał pobrać **bezpośrednio** do jałowego naczynia i wstawić do lodówki (+4°C);
- pokarm jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.



4. POBIERANIE KAŁU:

- kał należy oddać do czystego naczynia (np. podsuwacz) lub wysuszonej i wyłożonej papierem toaletowym muszli klozetowej;
- przedtem należy całkowicie wypróżnić pęcherz moczowy;
- za pomocą wymazówki pobrać kał z kilku miejsc, tak aby materiał był widoczny na waciku (przede wszystkim z domieszką krwi, śluzu lub ropy). Wymaz umieścić w probówce z podłożem;
- kał biegunkowy w kierunku wirusów i toksyn A i B *C.difficile* pobrać do jałowego naczynia w ilości 1-2 ml.

Metoda	Czynnik etiologiczny	Sposób pobrania	Transport
Hodowla	<i>Salmonella, Shigella, Yersinia</i>	Kał w kałówce Wymaz z kału (jw.) na podłoże transportowe	*natychmiast *w temp. pokojowej max do 17 godzin
Wykrywanie antygenów	Toksyny A i B <i>C.difficile</i>	1-2 ml kału biegunkowego do jałowej kałówki	*natychmiast *w temp. 2-8°C max do 17 godzin



5. POBIERANIE NASIENIA:

- próbkę należy pobrać w domu lub gabinecie;
- należy dokładnie umyć ręce i prącie (ściągnąć napletek i umyć żołądź prącia) wodą i mydłem;
- oddać mocz do toalety (strumień moczu wypłukuje drobnoustroje kolonizujące początkowy odcinek cewki moczowej);
- materiał pobrać w ilości 3 ml bezpośrednio do jałowego naczynia i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium, chroniąc próbkę przed ochłodzeniem.