

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-11 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), humus domowy 70g , papryka świeża 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Chłdnik -litewski 350g (BIA, JAJ), polędwiczki drobiowe 110g , sos pieczarkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z pomidora i rzodkiewki 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2188.00 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 102.61 g; Węglowodany ogółem: 220.03 g; Witamina C: 268.43 mg; Wapń: 1158.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1431.12 ug; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; suma cukrów prostych: 49.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; sól: 2753.96 mg;		
czwartek 2026-06-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.77 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 85.58 g; Węglowodany ogółem: 243.85 g; Witamina C: 209.02 mg; Wapń: 837.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2740.43 ug; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 34.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.03 g; sól: 1326.32 mg;		
czwartek 2026-06-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), humus domowy 70g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: pasta z twarogu z pomidorami 50g (BIA), pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU, JAJ),	Chłdnik -litewski 350g (BIA, JAJ), polędwiczki drobiowe 110g , sos pieczarkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z kapusty pekińskiej z kurczakiem 150g ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z pomidora i rzodkiewki 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.39 kcal; Białko ogółem: 128.07 g; Tłuszcz: 111.48 g; Węglowodany ogółem: 233.71 g; Witamina C: 314.13 mg; Wapń: 1282.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1965.86 ug; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prostych: 52.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; sól: 2876.59 mg;		
czwartek 2026-06-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.77 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 85.58 g; Węglowodany ogółem: 243.85 g; Witamina C: 209.02 mg; Wapń: 837.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2740.43 ug; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 34.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.03 g; sól: 1326.32 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2026-06-11 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2181.73 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 254.55 g; Witamina C: 252.80 mg; Wapń: 1431.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4304.68 ug; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; suma cukrów prostych: 71.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.70 g; sól: 1143.27 mg;		
czwartek 2026-06-11 Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), polędwiczki drobiowe mielone 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 250ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2189.08 kcal; Białko ogółem: 140.16 g; Tłuszcz: 77.69 g; Węglowodany ogółem: 287.05 g; Witamina C: 461.30 mg; Wapń: 1610.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6456.36 ug; Błonnik pokarmowy: 55.46 g; suma cukrów prostych: 66.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.81 g; sól: 818.43 mg;		
czwartek 2026-06-11 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2315.05 kcal; Białko ogółem: 126.33 g; Tłuszcz: 100.74 g; Węglowodany ogółem: 250.95 g; Witamina C: 202.27 mg; Wapń: 1159.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2937.95 ug; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 46.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; sól: 1423.76 mg;		
czwartek 2026-06-11 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), humus domowy 70g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Chłodnik -litewski 350g (BIA, JAJ), polędwiczki drobiowe 110g , sos pieczarkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z pomidora i rzodkiewki 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2458.36 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 106.56 g; Węglowodany ogółem: 271.38 g; Witamina C: 273.62 mg; Wapń: 1381.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1477.34 ug; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; suma cukrów prostych: 82.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.87 g; sól: 2849.18 mg;		

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), szynka miodowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos mleczny 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2359.54 kcal; Białko ogółem: 142.89 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 297.52 g; Witamina C: 181.63 mg; Wapń: 815.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3518.24 ug; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; suma cukrów prostych: 26.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.56 g; sól: 1703.07 mg;		
piątek 2026-06-12 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2100.54 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 258.63 g; Witamina C: 258.40 mg; Wapń: 1042.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4090.98 ug; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.18 g; sól: 1479.98 mg;		
piątek 2026-06-12 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), filet z indyka zmiksowany 110g , sos mleczny 100ml (GLU), puree z dyni 150g (GLU, JAJ, SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa krem 250ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.38 kcal; Białko ogółem: 140.16 g; Tłuszcz: 55.83 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; Witamina C: 512.68 mg; Wapń: 1459.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7069.95 ug; Błonnik pokarmowy: 64.83 g; suma cukrów prostych: 54.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.46 g; sól: 1050.93 mg;		
piątek 2026-06-12 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznica na parze 70g (JAJ), szynka miodowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z serem 350g (BIA, GLU, JAJ), Arbuz 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2738.75 kcal; Białko ogółem: 131.71 g; Tłuszcz: 104.29 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; Witamina C: 99.63 mg; Wapń: 1181.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2041.75 ug; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; sól: 1702.86 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-12 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), szynka miodowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA), jabłko 150g 1szt ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z serem 350g (BIA, GLU, JAJ), Arbuz 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 80g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2674.70 kcal; Białko ogółem: 129.92 g; Tłuszcz: 98.86 g; Węglowodany ogółem: 339.45 g; Witamina C: 118.69 mg; Wapń: 1100.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1976.81 ug; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; sól: 1682.41 mg;		
piątek 2026-06-12 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z makaronem przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznica na parze zmiękowana 70g (JAJ), szynka miodowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), Fasolka szparagowa zmiękowana 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany przetarty 110g , sos mleczny 100ml (GLU), puree z dyni 150g (GLU, JAJ, SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2528.42 kcal; Białko ogółem: 151.52 g; Tłuszcz: 90.29 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; Witamina C: 354.19 mg; Wapń: 1139.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5519.04 ug; Błonnik pokarmowy: 54.74 g; suma cukrów prostych: 26.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; sól: 1691.46 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędliną) 50g (MIĘ), papryka świeża mix 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz ukraiński 350ml (BIA, SEL, ROŚ), zrazik mielony wieprzowy pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z kapusty młodej z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z białych -pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2255.58 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 105.04 g; Węglowodany ogółem: 239.49 g; Witamina C: 224.82 mg; Wapń: 1160.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1310.21 ug; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 37.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.66 g; sól: 2428.89 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędliną) 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z białych - pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2078.11 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 240.97 g; Witamina C: 182.83 mg; Wapń: 834.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 770.88 ug; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.75 g; sól: 1635.76 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), papryka świeża mix 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: warzywa surowe w słupki z humusem 150g (SEL),	Barszcz ukraiński 350ml (BIA, SEL, ROŚ), zrazik mielony wieprzowy pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z kapusty młodej z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka mleczno-owocowa bez cukru 200g (MIĘ),	Pasta z białych- pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.22 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 109.41 g; Węglowodany ogółem: 253.69 g; Witamina C: 285.60 mg; Wapń: 1216.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2272.41 ug; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; suma cukrów prostych: 43.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; sól: 2486.02 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z białych- pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2073.23 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 251.51 g; Witamina C: 170.52 mg; Wapń: 907.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1455.51 ug; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.84 g; sól: 1605.20 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: PŁYNNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 400ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa selerowa wzmocniona krem 400ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.56 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 258.27 g; Witamina C: 241.78 mg; Wapń: 1138.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2702.91 ug; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; suma cukrów prostych: 63.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; sól: 750.25 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree z kalafiora 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 150ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa selerowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2253.28 kcal; Białko ogółem: 129.49 g; Tłuszcz: 90.61 g; Węglowodany ogółem: 282.37 g; Witamina C: 470.27 mg; Wapń: 1469.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4455.49 ug; Błonnik pokarmowy: 54.56 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; sól: 1701.47 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-13 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Pasta z białych - pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.59 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 89.87 g; Węglowodany ogółem: 259.27 g; Witamina C: 198.49 mg; Wapń: 1061.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 881.67 ug; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 50.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.49 g; sól: 1687.70 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), papryka świeża mix 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Barszcz ukraiński 350ml (BIA, SEL, ROŚ), zrazik mielony wieprzowy pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z kapusty młodej z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka mleczno-owocowa 200g (MIĘ),	Pasta z białych- pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2484.61 kcal; Białko ogółem: 131.30 g; Tłuszcz: 99.41 g; Węglowodany ogółem: 292.78 g; Witamina C: 228.77 mg; Wapń: 1184.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1406.15 ug; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 71.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.81 g; sól: 2470.72 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), twarózek 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) przetarty 50g (MIĘ), puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree z kalafiora 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z białych- pieczonych warzyw 70g , szynkowa przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.13 kcal; Białko ogółem: 126.97 g; Tłuszcz: 87.50 g; Węglowodany ogółem: 275.38 g; Witamina C: 371.38 mg; Wapń: 1229.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3171.46 ug; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; sól: 1999.62 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), parówka z szynki 60g (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20g , poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Udko pieczone 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z selera i jabłka 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), rzodkiewka 60g , szpinak liście z pestkami dyni 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2242.04 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 96.00 g; Węglowodany ogółem: 271.70 g; Witamina C: 141.07 mg; Wapń: 631.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2548.59 ug; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; sól: 2252.08 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), parówka z szynki 60g (GLU, MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko gotowane 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), pietruszka gotowana 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.58 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 90.52 g; Węglowodany ogółem: 277.43 g; Witamina C: 158.93 mg; Wapń: 676.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2845.11 ug; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.05 g; sól: 2467.58 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem , jajkiem i papryką 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Udko pieczone 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z selera i jabłka 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sałatka z brokuła i sera feta 150g (BIA),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), rzodkiewka 60g , szpinak liście z pestkami dyni 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: ryż razowy z truskawkami i jogurtem 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.96 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 81.90 g; Węglowodany ogółem: 327.93 g; Witamina C: 221.07 mg; Wapń: 786.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2732.74 ug; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; sól: 1840.86 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko gotowane 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), pietruszka gotowana 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2092.78 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; Witamina C: 170.45 mg; Wapń: 669.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3893.31 ug; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.91 g; sól: 2100.15 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2167.30 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 86.50 g; Węglowodany ogółem: 268.87 g; Witamina C: 340.30 mg; Wapń: 1226.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4377.04 ug; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; suma cukrów prostych: 82.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.81 g; sól: 1301.62 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
kakao 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone zmiksowane 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2255.34 kcal; Białko ogółem: 137.71 g; Tłuszcz: 65.97 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; Witamina C: 527.44 mg; Wapń: 1339.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5961.66 ug; Błonnik pokarmowy: 62.61 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.37 g; sól: 797.88 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), parówka z szynki 60g (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20g , poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone 150g , sos mleczny 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: ryż z sosem jogurtowo owocowym bez cukru 200g (BIA),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), pietruszka gotowana 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2604.68 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 101.02 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; Witamina C: 208.46 mg; Wapń: 893.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2728.02 ug; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; sól: 2672.96 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), parówka z szynki 60g (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20g , poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: truskawki 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Udko pieczone 150g , surówka z selera i jabłka 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: ryż z sosem jogurtowo owocowym bez cukru 200g (BIA),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), rzodkiewka 60g , szpinak liście z pestkami dyni 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2540.20 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 98.43 g; Węglowodany ogółem: 337.41 g; Witamina C: 275.94 mg; Wapń: 792.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2562.26 ug; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; sól: 2279.32 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), poledwica drobiowa przetarta 30g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem przetarta 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone zmiksowane 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), twarożek 70g (BIA), pietruszka gotowana przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2373.85 kcal; Białko ogółem: 140.92 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; Witamina C: 336.30 mg; Wapń: 1055.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4964.48 ug; Błonnik pokarmowy: 48.62 g; suma cukrów prostych: 51.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; sól: 2185.42 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), kapusta modra na ciepło 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.09 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 64.22 g; Węglowodany ogółem: 292.54 g; Witamina C: 225.12 mg; Wapń: 755.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2462.22 ug; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; suma cukrów prostych: 37.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; sól: 1324.75 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), seler gotowany 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2030.55 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 66.34 g; Węglowodany ogółem: 288.46 g; Witamina C: 85.21 mg; Wapń: 711.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2748.33 ug; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 30.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.03 g; sól: 1172.29 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kiwi 150g 1szt , twarożek 100g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), kapusta modra na ciepło 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: deser na maślanie z owocami 150ml (BIA),	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2214.63 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 67.32 g; Węglowodany ogółem: 319.02 g; Witamina C: 286.69 mg; Wapń: 1024.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2517.01 ug; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; suma cukrów prostych: 55.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.22 g; sól: 1429.62 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), seler gotowany 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.25 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 288.40 g; Witamina C: 85.21 mg; Wapń: 714.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2684.52 ug; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 30.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.53 g; sól: 1212.45 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 330ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: deser na maślanie z owocami 150ml (BIA),	Dyniowa krem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.57 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 97.86 g; Węglowodany ogółem: 211.84 g; Witamina C: 198.78 mg; Wapń: 965.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3695.24 ug; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; sól: 1931.87 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 330ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana 350ml (GLU, SEL), szynka duszona mielona 110g (MIĘ), puree ziemniaczane 250g , puree z selera 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: deser na maślanie z owocami 150ml (BIA),	Dyniowa krem wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2057.30 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 79.22 g; Węglowodany ogółem: 268.39 g; Witamina C: 435.62 mg; Wapń: 1214.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4814.84 ug; Błonnik pokarmowy: 54.49 g; suma cukrów prostych: 44.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; sól: 1464.94 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), seler gotowany 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: deser na maślanie z owocami 150ml (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2314.88 kcal; Białko ogółem: 103.50 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; Witamina C: 95.16 mg; Wapń: 1045.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2876.49 ug; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.08 g; sól: 1317.83 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kiwi 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), kapusta modra na ciepło 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: deser na maślanie z owocami 150ml (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2260.42 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; Witamina C: 281.53 mg; Wapń: 1088.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2111.09 ug; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; suma cukrów prostych: 59.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; sól: 1430.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi przetarta 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana przetarta 110g (MIĘ, DWU), puree ziemniaczane 250g , puree z selera 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), poledwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2015.08 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 54.77 g; Węglowodany ogółem: 314.13 g; Witamina C: 324.92 mg; Wapń: 1140.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4744.33 ug; Błonnik pokarmowy: 53.93 g; suma cukrów prostych: 33.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.57 g; sól: 1253.29 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2396.94 kcal; Białko ogółem: 125.89 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 298.72 g; Witamina C: 150.07 mg; Wapń: 968.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2490.53 ug; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.31 g; sól: 1398.61 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2415.93 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 87.41 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; Witamina C: 153.99 mg; Wapń: 948.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2552.85 ug; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.22 g; sól: 1394.82 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: serek tartare 20g (BIA), pieczywo chrupkie 20g (GLU, JAJ),	zupa z białych warzyw krem 350ml (BIA, GLU, SEL), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z buraczków z fetą i słonecznikiem 150g ,	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2475.44 kcal; Białko ogółem: 148.60 g; Tłuszcz: 101.74 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; Witamina C: 186.53 mg; Wapń: 1061.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2985.73 ug; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; suma cukrów prostych: 41.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; sól: 1632.24 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody (bz kalafiora) 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z białek i selera 70g (BIA, JAJ, SEL), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2352.27 kcal; Białko ogółem: 125.55 g; Tłuszcz: 80.08 g; Węglowodany ogółem: 303.43 g; Witamina C: 155.28 mg; Wapń: 953.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2480.22 ug; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; suma cukrów prostych: 66.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.37 g; sól: 1408.36 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.39 kcal; Białko ogółem: 120.10 g; Tłuszcz: 85.53 g; Węglowodany ogółem: 235.92 g; Witamina C: 273.02 mg; Wapń: 1302.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4167.02 ug; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; suma cukrów prostych: 60.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.36 g; sól: 1327.30 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa owocowa z makaronem zmielona 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmiękowany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiękowana 350ml (GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.16 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 338.22 g; Witamina C: 441.52 mg; Wapń: 1632.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4701.65 ug; Błonnik pokarmowy: 50.10 g; suma cukrów prostych: 86.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.44 g; sól: 773.42 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2689.53 kcal; Białko ogółem: 136.98 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 330.55 g; Witamina C: 156.69 mg; Wapń: 1321.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2685.51 ug; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 81.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; sól: 1506.96 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1szt ,	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2635.89 kcal; Białko ogółem: 129.31 g; Tłuszcz: 95.66 g; Węglowodany ogółem: 339.67 g; Witamina C: 153.71 mg; Wapń: 992.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2693.48 ug; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 90.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.03 g; sól: 1421.56 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa zmiiksowana 100g (BIA, JAJ, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem przetarta 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), bukiet z warzyw zmiiksowany 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) przetarta 50g (MIĘ), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2643.79 kcal; Białko ogółem: 144.46 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; Witamina C: 343.21 mg; Wapń: 1441.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4032.05 ug; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; suma cukrów prostych: 69.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.58 g; sól: 1430.75 mg;		
środa 2026-06-17 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g (GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ser biały wędzony 50g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.46 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; Witamina C: 187.33 mg; Wapń: 621.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1425.29 ug; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 25.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.26 g; sól: 1763.83 mg;		
środa 2026-06-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), kalafior z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2023.70 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 265.47 g; Witamina C: 172.60 mg; Wapń: 1199.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1543.01 ug; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.35 g; sól: 1390.45 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego ze smalcem z fasoli i ogórkiem kiszonym 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),	Ser biały wędzony 50g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.35 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 69.19 g; Węglowodany ogółem: 284.66 g; Witamina C: 207.05 mg; Wapń: 838.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1793.82 ug; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; suma cukrów prostych: 39.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.81 g; sól: 2018.63 mg;		
środa 2026-06-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), kalafior z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2023.70 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 265.47 g; Witamina C: 172.60 mg; Wapń: 1199.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1543.01 ug; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.35 g; sól: 1390.45 mg;		
środa 2026-06-17 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa szpinakowa wzmocniona 350ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.59 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 212.54 g; Witamina C: 163.24 mg; Wapń: 1151.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3469.57 ug; Błonnik pokarmowy: 22.30 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.05 g; sól: 1400.71 mg;		
środa 2026-06-17 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Krupnik zmiksowany 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany mielony 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa szpinakowa wzmocniona 250ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.09 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 68.14 g; Węglowodany ogółem: 270.69 g; Witamina C: 418.60 mg; Wapń: 1420.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4965.28 ug; Błonnik pokarmowy: 49.46 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.19 g; sól: 874.37 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-17 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), kalafior z wody 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2292.05 kcal; Białko ogółem: 128.26 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 297.68 g; Witamina C: 183.48 mg; Wapń: 1497.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1669.44 ug; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 1496.83 mg;		
środa 2026-06-17 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Ser biały wędzony 50g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2242.20 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 67.37 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; Witamina C: 206.31 mg; Wapń: 836.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1815.58 ug; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.08 g; sól: 1824.52 mg;		
środa 2026-06-17 Dieta: PRZETARTA (D10)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kiełbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik mix 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany mielony 110g , Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), schab biały (wędlina) przetarty 50g (MIĘ), puree z kalafiora 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.82 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; Witamina C: 361.96 mg; Wapń: 1060.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3567.24 ug; Błonnik pokarmowy: 48.30 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; sól: 1305.00 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Schab pieczony ze śliwką 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pulara z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.25 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 75.49 g; Węglowodany ogółem: 250.57 g; Witamina C: 151.32 mg; Wapń: 459.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1376.24 ug; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; suma cukrów prostych: 25.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.13 g; sól: 1454.62 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), schab pieczony 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.50 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 71.77 g; Węglowodany ogółem: 253.14 g; Witamina C: 148.91 mg; Wapń: 441.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1408.20 ug; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 26.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.16 g; sól: 1425.38 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: nektarynka 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), schab pieczony 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surowe warzywa z sosem tzatziki 150g (SEL),	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,serem białym i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.96 kcal; Białko ogółem: 123.37 g; Tłuszcz: 78.79 g; Węglowodany ogółem: 276.80 g; Witamina C: 220.96 mg; Wapń: 723.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2341.11 ug; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; suma cukrów prostych: 41.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.99 g; sól: 1517.80 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa z białych warzyw krem 350ml (BIA, GLU, SEL), schab pieczony 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.44 kcal; Białko ogółem: 133.11 g; Tłuszcz: 84.80 g; Węglowodany ogółem: 263.33 g; Witamina C: 150.98 mg; Wapń: 698.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1477.94 ug; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 37.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; sól: 1595.01 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 330ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami zmiksowana 450ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.80 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 94.67 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; Witamina C: 300.05 mg; Wapń: 1021.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4241.73 ug; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 85.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; sól: 1240.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-18 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 330ml ,	Zupa kalafiorowa - krem 350ml (GLU, SEL), schab pieczony zmielony 110g (MIĘ), buraczki zmiiksowane 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2165.75 kcal; Białko ogółem: 130.87 g; Tłuszcz: 72.02 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; Witamina C: 523.17 mg; Wapń: 1313.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5519.41 ug; Błonnik pokarmowy: 55.71 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; sól: 833.98 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), schab pieczony 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 3szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2569.67 kcal; Białko ogółem: 133.78 g; Tłuszcz: 93.67 g; Węglowodany ogółem: 328.03 g; Witamina C: 173.16 mg; Wapń: 820.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1662.18 ug; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.20 g; sól: 2017.49 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: nektarynka 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Schab pieczony ze śliwką 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2211.82 kcal; Białko ogółem: 124.46 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 282.88 g; Witamina C: 177.85 mg; Wapń: 894.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1457.54 ug; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; suma cukrów prostych: 49.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; sól: 1540.61 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z selera 70g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), schab pieczony przetarty 110g (MIĘ), buraczki zmiiksowane 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2352.66 kcal; Białko ogółem: 142.32 g; Tłuszcz: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 301.50 g; Witamina C: 337.91 mg; Wapń: 844.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3534.31 ug; Błonnik pokarmowy: 51.92 g; suma cukrów prostych: 33.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; sól: 2088.21 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-19 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), Ryba pieczona z cytryną i koperkiem 110g (RYB), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Pasta z pieczonych warzyw 70g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.57 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 282.29 g; Witamina C: 241.42 mg; Wapń: 867.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5756.15 ug; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.92 g; sól: 1380.12 mg;		
piątek 2026-06-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (BIA, MIĘ, SEL), Ryba na parze 110g (RYB), marchew gotowana 15g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Pasta z pieczonych warzyw 70g, serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.25 kcal; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 83.10 g; Węglowodany ogółem: 262.73 g; Witamina C: 274.98 mg; Wapń: 809.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4384.65 ug; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.22 g; sól: 1761.62 mg;		
piątek 2026-06-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), humus domowy 50g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: sałatka z arbuza i sera sałatkowego z zieleniną i oliwą 150g (JAJ),	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 350ml (SEL), Ryba pieczona z cytryną i koperkiem 110g (RYB), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: serek wiejski 150g (BIA),	Pasta z pieczonych warzyw 70g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2248.66 kcal; Białko ogółem: 144.73 g; Tłuszcz: 89.49 g; Węglowodany ogółem: 246.66 g; Witamina C: 267.94 mg; Wapń: 1142.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4634.86 ug; Błonnik pokarmowy: 39.50 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; sól: 2115.78 mg;		
piątek 2026-06-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (BIA, MIĘ, SEL), Ryba na parze 110g (RYB), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Pasta z pieczonych warzyw 70g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), Brokuł z wody 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2337.57 kcal; Białko ogółem: 129.22 g; Tłuszcz: 90.30 g; Węglowodany ogółem: 278.56 g; Witamina C: 287.64 mg; Wapń: 934.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7289.00 ug; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 56.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.49 g; sól: 1934.80 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-19 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.84 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 82.08 g; Węglowodany ogółem: 248.47 g; Witamina C: 222.96 mg; Wapń: 1126.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3985.53 ug; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 86.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.30 g; sól: 1441.92 mg;		
piątek 2026-06-19 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa szpinakowa z ryżem zmięszana 350ml (SEL), Ryba na parze mielona 110g (RYB), puree ziemniaczane 250g , szpinak mielony 150g (BIA, GLU), puree z marchewki 150g , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.69 kcal; Białko ogółem: 139.16 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; Witamina C: 498.91 mg; Wapń: 1567.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8937.57 ug; Błonnik pokarmowy: 58.47 g; suma cukrów prostych: 83.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.05 g; sól: 1546.06 mg;		
piątek 2026-06-19 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), Ryba na parze 110g (RYB), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), Brokuł z wody 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.90 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; Witamina C: 185.42 mg; Wapń: 1156.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5882.56 ug; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; suma cukrów prostych: 79.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.85 g; sól: 1875.17 mg;		
piątek 2026-06-19 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), Ryba pieczona z cytryną i koperkiem 110g (RYB), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: serek wiejski 150g (BIA),	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 3ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.43 kcal; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 273.25 g; Witamina C: 233.70 mg; Wapń: 950.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5264.92 ug; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.18 g; sól: 1363.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-19 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), dżem 25g, szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem przetarta 350ml (SEL), Ryba na parze przetarta 110g (RYB), puree z marchewki 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Pasta z pieczonych warzyw 70g, poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), puree z brokuła 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.41 kcal; Białko ogółem: 125.31 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 277.57 g; Witamina C: 355.84 mg; Wapń: 1153.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7338.94 ug; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; suma cukrów prostych: 53.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.36 g; sól: 2360.01 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml,	Zupa -parzycha 350ml (SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), banan 150g 1szt, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Leczo z kurczakiem 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, roszponka z pestkami słonecznika 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2257.27 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 82.39 g; Węglowodany ogółem: 314.75 g; Witamina C: 187.08 mg; Wapń: 654.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3116.86 ug; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 39.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.93 g; sól: 1508.51 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), banan 150g 1szt, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Leczo z kurczaka 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2507.04 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 85.41 g; Węglowodany ogółem: 358.25 g; Witamina C: 112.22 mg; Wapń: 641.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2995.69 ug; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 41.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; sól: 1544.81 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Ryż brązowy na mleku 250ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem, serem żółtym i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa -parzycha 350ml (SEL), makaron razowy z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), sałata z oliwą z oliwek 60g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),	Leczo z kurczakiem 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, roszponka z pestkami słonecznika 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2439.43 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 93.35 g; Węglowodany ogółem: 325.92 g; Witamina C: 200.01 mg; Wapń: 891.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3306.69 ug; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; suma cukrów prostych: 39.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; sól: 1830.17 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), banan 150g 1szt , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Leczo z kurczakiem 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2449.53 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 78.21 g; Węglowodany ogółem: 358.19 g; Witamina C: 112.22 mg; Wapń: 640.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2922.43 ug; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.88 g; sól: 1545.08 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona krem 400ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.54 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 266.40 g; Witamina C: 224.27 mg; Wapń: 1070.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3307.97 ug; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; suma cukrów prostych: 41.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; sól: 990.88 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Ziemniaczanka zmiękczona 350ml (GLU, SEL), pulpet duszony wieprzowy 110g (GLU, JAJ), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 150ml , szpinak zmielony 150g (BIA, GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.53 kcal; Białko ogółem: 125.60 g; Tłuszcz: 73.98 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; Witamina C: 453.16 mg; Wapń: 1400.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5813.51 ug; Błonnik pokarmowy: 59.01 g; suma cukrów prostych: 39.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; sól: 1096.19 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), banan 150g 1szt , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Leczo z kurczakiem 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2709.45 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 95.71 g; Węglowodany ogółem: 374.47 g; Witamina C: 113.12 mg; Wapń: 1043.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3101.35 ug; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; sól: 1712.21 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-20 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z ryżem 200ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	Zupa -parzycha 350ml (SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), banan 150g 1szt , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kasza jagłana na mleko z musem jabłkowym 200ml (BIA, GLU),	Leczo z kurczakiem 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka z pestkami słonecznika 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2600.01 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 92.43 g; Węglowodany ogółem: 364.15 g; Witamina C: 200.26 mg; Wapń: 850.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3210.88 ug; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.22 g; sól: 1666.96 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z ryżem przetarta 350ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Ziemniaczanka przetarta 350ml (GLU, SEL), pulpet duszony wieprzowy 110g (GLU, JAJ), szpinak zmielony 150g (BIA, GLU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Leczo z kurczakiem przetarte 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2698.28 kcal; Białko ogółem: 129.88 g; Tłuszcz: 93.05 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; Witamina C: 368.31 mg; Wapń: 1196.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5697.14 ug; Błonnik pokarmowy: 49.65 g; suma cukrów prostych: 32.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; sól: 2846.08 mg;		

Dietetyk

.....