

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), poledwica wieprzowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), klopsik drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonej dyni z fetą 70g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.31 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 85.66 g; Węglowodany ogółem: 281.49 g; Witamina C: 125.54 mg; Wapń: 922.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2337.65 ug; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; suma cukrów prostych: 33.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.93 g; sól: 2165.01 mg;		
niedziela 2026-06-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z pieczonej dyni z białym serem 70g (GLU, JAJ, SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2021.45 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 54.46 g; Węglowodany ogółem: 312.16 g; Witamina C: 146.16 mg; Wapń: 751.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2720.04 ug; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.22 g; sól: 1517.30 mg;		
niedziela 2026-06-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: jaglanka z owocami b/c 200ml (BIA, GLU),	Rosół z makaronem razowym 350ml (GLU, JAJ, SEL), klopsik drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	pasta z pieczonej dyni z fetą 70g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.57 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 289.11 g; Witamina C: 139.03 mg; Wapń: 1340.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2396.41 ug; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; sól: 2348.91 mg;		
niedziela 2026-06-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g , szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z pieczonej dyni z białym serem 70g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2152.40 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 67.88 g; Węglowodany ogółem: 305.60 g; Witamina C: 146.48 mg; Wapń: 656.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2204.19 ug; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.89 g; sól: 1414.90 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Zupa kalafiorowa krem 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2095.87 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 88.60 g; Węglowodany ogółem: 231.42 g; Witamina C: 288.04 mg; Wapń: 1487.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4256.03 ug; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; suma cukrów prostych: 81.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.69 g; sól: 1622.78 mg;		
niedziela 2026-06-21 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Rosół z makaronem zmięszany 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa zmięszana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Zupa kalafiorowa krem 250ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2143.39 kcal; Białko ogółem: 134.21 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; Witamina C: 494.49 mg; Wapń: 1960.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5935.71 ug; Błonnik pokarmowy: 60.08 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; sól: 1229.28 mg;		
niedziela 2026-06-21 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: jagłanka z owocami 100ml (BIA, GLU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), klopsik drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: pianka na maśle z owocami 200g (BIA),	pasta z pieczonej dyni z białym serem 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.15 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 87.70 g; Węglowodany ogółem: 310.11 g; Witamina C: 144.64 mg; Wapń: 1024.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2405.76 ug; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 51.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.90 g; sól: 1584.03 mg;		
niedziela 2026-06-21 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), poledwica wieprzowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: jagłanka z owocami 100ml (BIA, GLU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), klopsik drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: pianka na maśle z owocami 200g (BIA),	pasta z pieczonej dyni z fetą 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2315.65 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 89.14 g; Węglowodany ogółem: 284.84 g; Witamina C: 132.28 mg; Wapń: 1229.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2375.98 ug; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.81 g; sól: 2313.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), szynka wiejska przetarta 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), miód 25g , sałatka jarzynowa zmiiksowana 100g (BIA, JAJ, SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem zmiiksowany 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony przetarty 110g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa zmiiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z pieczonej dyni z białym serem przetarta 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry przetarty 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, przetartą wędliną bez skóry 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2261.64 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 334.19 g; Witamina C: 320.59 mg; Wapń: 1191.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4544.75 ug; Błonnik pokarmowy: 51.39 g; suma cukrów prostych: 39.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; sól: 2642.02 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), humus domowy 60g , polędwica sopocka 60g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Chłodnik -litewski z jajkiem 1/2 350g (BIA, JAJ), polędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ser biały wędzony 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.68 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 66.25 g; Węglowodany ogółem: 281.28 g; Witamina C: 71.32 mg; Wapń: 1301.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2506.57 ug; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; suma cukrów prostych: 66.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.78 g; sól: 1973.56 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (SEL), polędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), marchew gotowana 15g (DWU), ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleciną 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2034.43 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 66.41 g; Węglowodany ogółem: 288.46 g; Witamina C: 112.10 mg; Wapń: 954.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2816.02 ug; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.23 g; sól: 1584.22 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), humus domowy 70g , polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: chleb chruki żytni 17g (GLU, JAJ), pasta jajeczna z papryką 50g (BIA, JAJ),	Chłodnik -litewski z jajkiem 1/2 350g (BIA, JAJ), polędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), surówka wielowarzywna 150g (SEL), ryż brązowy na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek wiejski 150g (BIA),	Ser biały wędzony 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2474.40 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; Tłuszcz: 90.82 g; Węglowodany ogółem: 294.74 g; Witamina C: 124.83 mg; Wapń: 1528.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2022.55 ug; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; sól: 2274.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (SEL), poledwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), marchew gotowana 150g (DWU), ryż na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g, roszponka 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.77 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; Witamina C: 117.60 mg; Wapń: 1012.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5425.48 ug; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.44 g; sól: 1696.41 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2207.37 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 97.85 g; Węglowodany ogółem: 244.92 g; Witamina C: 332.59 mg; Wapń: 1531.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4845.50 ug; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; sól: 1736.05 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami zmięszana 350ml (SEL), poledwica drobiowa przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g, puree z marchewki 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa zmięszana 350ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.77 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 65.62 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; Witamina C: 545.25 mg; Wapń: 1882.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8251.74 ug; Błonnik pokarmowy: 66.43 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.77 g; sól: 1360.69 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (SEL), poledwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), ryż na sypko 250g, marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	twarożek z zieleniną 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g, roszponka 15g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2369.17 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 80.35 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; Witamina C: 120.60 mg; Wapń: 1437.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5636.20 ug; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 68.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; sól: 1819.14 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), humus domowy 60g , połędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g 1szt ,	Chłodnik -litewski z jajkiem 1/2 350g (BIA, JAJ), połędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek wiejski 150g (BIA),	Ser biały wędzony 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2331.29 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 82.07 g; Węglowodany ogółem: 292.01 g; Witamina C: 71.32 mg; Wapń: 1435.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2559.22 ug; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; sól: 2033.20 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną przetarta 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), połędwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami przetarta 350ml (SEL), połędwica drobiowa przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleciną 70g (BIA), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.02 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 68.75 g; Węglowodany ogółem: 296.11 g; Witamina C: 344.53 mg; Wapń: 1392.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6958.44 ug; Błonnik pokarmowy: 49.01 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; sól: 1696.58 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), kotlet schabowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), mizeria 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.59 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 98.33 g; Węglowodany ogółem: 262.73 g; Witamina C: 192.59 mg; Wapń: 930.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2979.49 ug; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 35.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; sól: 2142.06 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z bukietu warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 60g (BIA, JAJ, SEL), sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony 110g (MIĘ), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2204.12 kcal; Białko ogółem: 131.17 g; Tłuszcz: 88.13 g; Węglowodany ogółem: 247.73 g; Witamina C: 172.30 mg; Wapń: 862.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3116.98 ug; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 34.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.07 g; sól: 1673.41 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: ciastka zbożowe fit 30g (GLU, JAJ), maślanka 200g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), kotlet schabowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), mizeria 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sałatka z brązowego ryżu i pieczonych warzyw 150g (JAJ),	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2605.42 kcal; Białko ogółem: 140.61 g; Tłuszcz: 111.36 g; Węglowodany ogółem: 292.43 g; Witamina C: 197.81 mg; Wapń: 1171.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3180.78 ug; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 62.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; sól: 2292.13 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z bukietu warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 60g, sałata 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony 110g (MIĘ), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2174.46 kcal; Białko ogółem: 127.94 g; Tłuszcz: 84.32 g; Węglowodany ogółem: 250.64 g; Witamina C: 162.67 mg; Wapń: 894.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3610.99 ug; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 32.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; sól: 1614.75 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 400ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.43 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 86.13 g; Węglowodany ogółem: 232.31 g; Witamina C: 235.24 mg; Wapń: 1219.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3721.21 ug; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.21 g; sól: 1297.47 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml,	Zupa pomidorowa z makaronem zmięszana 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony zmięszany 110g (MIĘ), puree ziemniaczane 250g, puree z kalafiora 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa zmięszana 350ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.25 kcal; Białko ogółem: 149.58 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 295.56 g; Witamina C: 503.61 mg; Wapń: 1583.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5389.42 ug; Błonnik pokarmowy: 54.99 g; suma cukrów prostych: 69.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; sól: 906.37 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), sałatka z bukietu warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony 110g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2297.60 kcal; Białko ogółem: 135.14 g; Tłuszcz: 93.80 g; Węglowodany ogółem: 254.20 g; Witamina C: 175.89 mg; Wapń: 1174.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3028.42 ug; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; sól: 1758.90 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ), Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), kotlet schabowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , mizeria 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2787.72 kcal; Białko ogółem: 141.11 g; Tłuszcz: 110.15 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; Witamina C: 224.00 mg; Wapń: 1180.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3871.53 ug; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 88.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; sól: 2279.04 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), bukiet z warzyw zmiksowany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem przetarta 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony 110g (MIĘ), puree z kalafiora 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.40 kcal; Białko ogółem: 148.78 g; Tłuszcz: 96.78 g; Węglowodany ogółem: 269.62 g; Witamina C: 361.64 mg; Wapń: 1207.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4836.55 ug; Błonnik pokarmowy: 42.78 g; suma cukrów prostych: 33.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; sól: 2220.07 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemnikami 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2025.06 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 250.70 g; Witamina C: 134.84 mg; Wapń: 764.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1650.24 ug; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; suma cukrów prostych: 27.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.20 g; sól: 1674.23 mg;		
środa 2026-06-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.12 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 254.22 g; Witamina C: 129.15 mg; Wapń: 759.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1429.63 ug; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 32.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; sól: 1682.35 mg;		
środa 2026-06-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemnikami 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2214.24 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 90.60 g; Węglowodany ogółem: 258.89 g; Witamina C: 141.41 mg; Wapń: 959.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1596.42 ug; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 34.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.83 g; sól: 1726.16 mg;		
środa 2026-06-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2045.73 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 255.89 g; Witamina C: 136.31 mg; Wapń: 824.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1578.00 ug; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; suma cukrów prostych: 33.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.79 g; sól: 1743.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24 Dieta: PŁYNNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.40 kcal; Białko ogółem: 140.20 g; Tłuszcz: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 260.10 g; Witamina C: 449.86 mg; Wapń: 1225.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5299.86 ug; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; sól: 1034.69 mg;		
środa 2026-06-24 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami zmięszany 350ml (BIA, SEL), zrazik z indyka mielony duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , seler gotowany zmielony 150g (SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.24 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 279.37 g; Witamina C: 511.19 mg; Wapń: 1399.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5764.54 ug; Błonnik pokarmowy: 57.30 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; sól: 1617.17 mg;		
środa 2026-06-24 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , seler gotowany 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2256.13 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 287.08 g; Witamina C: 227.81 mg; Wapń: 1091.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2948.44 ug; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 44.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; sól: 1838.20 mg;		
środa 2026-06-24 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Serek waniliowy 150g (BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.18 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 95.04 g; Węglowodany ogółem: 266.55 g; Witamina C: 141.59 mg; Wapń: 995.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1723.32 ug; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 36.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; sól: 1769.81 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z zacierką przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), zrazik z indyka mielony duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), seler gotowany przetarty 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pasta warzywna 100g (BIA, SEL), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.17 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 271.85 g; Witamina C: 309.93 mg; Wapń: 1205.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4583.62 ug; Błonnik pokarmowy: 45.44 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; sól: 2674.70 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 250g , sałatka z ogórka małosolnego 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.33 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; Witamina C: 100.69 mg; Wapń: 913.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3267.19 ug; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.51 g; sól: 2203.04 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.04 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 312.48 g; Witamina C: 111.55 mg; Wapń: 695.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4586.07 ug; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; suma cukrów prostych: 46.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.11 g; sól: 1210.30 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA), jabłko 150g 1szt ,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 250g , sałatka z ogórka małosolnego 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z buraczków z fetą 150g ,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2200.95 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 76.40 g; Węglowodany ogółem: 313.95 g; Witamina C: 117.64 mg; Wapń: 1333.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3322.30 ug; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.65 g; sól: 2352.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Dyniowa krem 350ml (GLU), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.75 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 53.05 g; Węglowodany ogółem: 322.67 g; Witamina C: 120.22 mg; Wapń: 724.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4713.23 ug; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.96 g; sól: 1234.71 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2072.81 kcal; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 235.79 g; Witamina C: 296.45 mg; Wapń: 1088.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3583.62 ug; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; sól: 1673.73 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy zmięszany 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody zmięszane 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	Zupa jarzynowa zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.30 kcal; Białko ogółem: 119.03 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; Witamina C: 515.79 mg; Wapń: 1418.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7196.65 ug; Błonnik pokarmowy: 66.32 g; suma cukrów prostych: 57.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.59 g; sól: 1500.24 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2193.66 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 66.41 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; Witamina C: 104.01 mg; Wapń: 1077.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4709.88 ug; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 70.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.29 g; sól: 1389.46 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), sałatka z ogórka małosolnego 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 1szt ,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2433.25 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 74.16 g; Węglowodany ogółem: 378.81 g; Witamina C: 277.09 mg; Wapń: 1050.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3411.19 ug; Błonnik pokarmowy: 41.10 g; suma cukrów prostych: 97.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.49 g; sól: 2254.16 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z makaronem przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały przetarty 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy przetarty 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , jarzyny z wody przetarte 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.46 kcal; Białko ogółem: 117.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; Węglowodany ogółem: 317.22 g; Witamina C: 329.54 mg; Wapń: 1084.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6515.46 ug; Błonnik pokarmowy: 54.43 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; sól: 2404.79 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa wiosenna 350ml (GLU, MIĘ, SEL), kotlet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.04 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 264.10 g; Witamina C: 255.51 mg; Wapń: 765.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3056.61 ug; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.19 g; sól: 1640.10 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa wiosenna 350ml (GLU, MIĘ, SEL), pulpet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z koperkiem 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), dynia gotowana 60g (GLU, JAJ, SEL), mix sałat 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.66 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 298.21 g; Witamina C: 186.84 mg; Wapń: 834.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3128.86 ug; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.23 g; sól: 1489.85 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznicza z zieleniną 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: warzywa surowe w słupki z humusem 150g (SEL),	Zupa jarzynowa wiosenna 350ml (GLU, MIĘ, SEL), kotlet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem, sałatą i pastą z soczewicy 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2277.77 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 88.99 g; Węglowodany ogółem: 277.76 g; Witamina C: 267.36 mg; Wapń: 976.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2807.32 ug; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; suma cukrów prostych: 38.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; sól: 1933.20 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznicza z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , roszponka 15g , seler gotowany 60g (SEL), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa wiosenna 350ml (GLU, MIĘ, SEL), pulpet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z koperkiem 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), dynia gotowana 60g (GLU, JAJ, SEL), mix sałat 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.36 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 69.90 g; Węglowodany ogółem: 299.65 g; Witamina C: 189.27 mg; Wapń: 889.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3284.37 ug; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; suma cukrów prostych: 55.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.71 g; sól: 1538.01 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 400ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2129.03 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 102.39 g; Węglowodany ogółem: 219.25 g; Witamina C: 335.83 mg; Wapń: 1224.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5651.31 ug; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 94.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.42 g; sól: 1354.60 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa zmiękowana 350ml (GLU, SEL), pulpet z ryby zmiękowany 110g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmiękowana 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2107.98 kcal; Białko ogółem: 133.78 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 316.23 g; Witamina C: 594.99 mg; Wapń: 1502.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7115.18 ug; Błonnik pokarmowy: 63.77 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; sól: 1476.10 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),	Zupa jarzynowa wiosenna 350ml (GLU, SEL), pulpet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	twarożek z koperkiem 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), dynia gotowana 60g (GLU, JAJ, SEL), mix sałat 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2554.41 kcal; Białko ogółem: 140.43 g; Tłuszcz: 86.52 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; Witamina C: 184.05 mg; Wapń: 1201.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3294.61 ug; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; suma cukrów prostych: 79.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; sól: 1625.02 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa jarzynowa wiosenna 350ml (GLU, SEL), kotlet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2433.66 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; Witamina C: 336.47 mg; Wapń: 928.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4445.89 ug; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.89 g; sól: 1733.55 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa wiosenna przetarta 350ml (GLU, SEL), pulpet z ryby zmiksowany 110g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100ml (GLU), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z koperkiem 70g (BIA), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), dynia gotowana przetarta 60g (GLU, JAJ, SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.70 kcal; Białko ogółem: 130.14 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; Witamina C: 379.43 mg; Wapń: 1230.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5396.96 ug; Błonnik pokarmowy: 51.47 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.21 g; sól: 1891.94 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą, bazylią i słonecznikiem 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos chrzanowy 100g (GLU), kapusta modra na ciepło 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2177.77 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 90.48 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; Witamina C: 235.26 mg; Wapń: 925.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2670.71 ug; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.21 g; sól: 1801.23 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą i bazylią 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.78 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 241.74 g; Witamina C: 173.35 mg; Wapń: 874.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2792.94 ug; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 36.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.13 g; sól: 1577.13 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), plastry pomidora i mozzareli z bazylią i słonecznikiem 110g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: truskawki z jogurtem 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos chrzanowy 100g (GLU), kapusta modra na ciepło 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretką mleczno-owocowa b/c 200g (MIĘ),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.82 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 272.90 g; Witamina C: 327.30 mg; Wapń: 942.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4206.00 ug; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.80 g; sól: 1837.60 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z białym serem i bazylią 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.78 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 241.74 g; Witamina C: 173.35 mg; Wapń: 874.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2792.94 ug; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 36.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.13 g; sól: 1577.13 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2057.36 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; Tłuszcz: 91.07 g; Węglowodany ogółem: 216.59 g; Witamina C: 240.81 mg; Wapń: 1459.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3390.16 ug; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 67.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; sól: 1343.70 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmięszana 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana przetarta 110g (MIĘ, DWU), puree ziemniaczane 250g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody zmielona 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2144.02 kcal; Białko ogółem: 136.30 g; Tłuszcz: 51.30 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; Witamina C: 656.44 mg; Wapń: 2038.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6357.35 ug; Błonnik pokarmowy: 73.57 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.88 g; sól: 769.87 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą i bazylią 100g (BIA), szpinak 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka mleczno-owocowa 200g (MIĘ),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2291.76 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 99.06 g; Węglowodany ogółem: 254.05 g; Witamina C: 186.13 mg; Wapń: 999.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2904.83 ug; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; suma cukrów prostych: 46.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; sól: 1620.94 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą, bazylią i słonecznikiem 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: truskawki z jogurtem 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos chrzanowy 100g (GLU), kapusta modra na ciepło 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka mleczno-owocowa 200g (MIĘ),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.15 kcal; Białko ogółem: 118.43 g; Tłuszcz: 91.13 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; Witamina C: 333.80 mg; Wapń: 966.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2695.11 ug; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; suma cukrów prostych: 51.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 1804.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-06-27 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody przetarta 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z brokuła 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2283.47 kcal; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 275.75 g; Witamina C: 340.97 mg; Wapń: 1173.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4763.82 ug; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; suma cukrów prostych: 33.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; sól: 1594.49 mg;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g, sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g, roszponka z siemieniem lnianym 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posilek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2011.60 kcal; Białko ogółem: 132.95 g; Tłuszcz: 60.16 g; Węglowodany ogółem: 248.55 g; Witamina C: 172.52 mg; Wapń: 1251.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1594.40 ug; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; sól: 2198.59 mg;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g, sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posilek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.80 kcal; Białko ogółem: 134.74 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 262.09 g; Witamina C: 130.21 mg; Wapń: 1526.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1378.10 ug; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.48 g; sól: 1860.60 mg;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem, wędliną i ogórkiem 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z razowym makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g, sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sałatka gyros 150g (JAJ),	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g, roszponka z siemieniem lnianym 15g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posilek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.29 kcal; Białko ogółem: 151.27 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 265.05 g; Witamina C: 222.08 mg; Wapń: 1335.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2245.42 ug; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; sól: 2526.95 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g , sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.84 kcal; Białko ogółem: 139.18 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 261.53 g; Witamina C: 119.14 mg; Wapń: 1526.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1369.40 ug; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; suma cukrów prostych: 71.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.76 g; sól: 1886.74 mg;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa krem 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.68 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 247.65 g; Witamina C: 264.31 mg; Wapń: 1152.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4125.85 ug; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; suma cukrów prostych: 98.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.05 g; sól: 1390.72 mg;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zmięszana 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone zmięszane 150g , puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa krem 250ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.98 kcal; Białko ogółem: 131.84 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 302.45 g; Witamina C: 443.99 mg; Wapń: 1466.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7579.97 ug; Błonnik pokarmowy: 56.34 g; suma cukrów prostych: 91.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.89 g; sól: 960.79 mg;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g , sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2226.23 kcal; Białko ogółem: 133.83 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; Witamina C: 136.80 mg; Wapń: 1520.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1480.79 ug; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; sól: 1899.33 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g, sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: monte 100g,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g, rosłonka z siemieniem lnianym 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.95 kcal; Białko ogółem: 134.13 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; Witamina C: 172.52 mg; Wapń: 1396.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1647.74 ug; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; sól: 2265.24 mg;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z makaronem przetarta 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone przetarte 150g, puree z marchewki 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	ryba po grecku gotowana zmiękowana 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z kalafiora 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.28 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 271.04 g; Witamina C: 309.05 mg; Wapń: 1097.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5632.32 ug; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.84 g; sól: 2585.17 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat ze słonecznikiem 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml,	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2207.26 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 86.31 g; Węglowodany ogółem: 276.90 g; Witamina C: 131.07 mg; Wapń: 730.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1510.51 ug; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.04 g; sól: 2049.51 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych warzyw 70g, szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.52 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 274.09 g; Witamina C: 149.13 mg; Wapń: 800.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2630.78 ug; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.81 g; sól: 1316.12 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat ze słonecznikiem 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jaglanka z owocami b/c 100ml (BIA, GLU),	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Ryż brązowy na mleku z truskawkami 200ml (BIA),	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.00 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 91.47 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; Witamina C: 139.10 mg; Wapń: 996.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1563.09 ug; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; suma cukrów prostych: 65.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.70 g; sól: 2142.91 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych białych warzyw 70g, szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2268.62 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 278.35 g; Witamina C: 150.63 mg; Wapń: 862.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3940.70 ug; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.16 g; sól: 1424.39 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.49 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 92.99 g; Węglowodany ogółem: 222.88 g; Witamina C: 414.01 mg; Wapń: 1184.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6167.38 ug; Błonnik pokarmowy: 49.93 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; sól: 1649.34 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 200ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Botwinka z ziemniakami zmięszowana 350ml (BIA, SEL), pulpety wieprzowe duszone zmięszowane 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g, puree z dyni 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa koperkowa zmięszowana 250ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.36 kcal; Białko ogółem: 123.39 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 268.31 g; Witamina C: 561.59 mg; Wapń: 1254.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8582.44 ug; Błonnik pokarmowy: 67.09 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; sól: 1647.88 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych warzyw 70g , szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kefir 200ml (BIA),	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2413.28 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 97.62 g; Węglowodany ogółem: 287.17 g; Witamina C: 151.23 mg; Wapń: 1159.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2737.64 ug; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.17 g; sól: 1391.72 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Ryż na mleku z truskawkami 200ml (BIA),	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2397.02 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; Tłuszcz: 91.26 g; Węglowodany ogółem: 305.18 g; Witamina C: 133.99 mg; Wapń: 988.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1563.27 ug; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; sól: 2143.00 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi przetarta 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych warzyw 70g , szynka gotowana przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Botwinka z ziemniakami przetarta 350ml (BIA, SEL), pulpet wieprzowy duszony zmiksowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z dyni 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), Fasolka szparagowa zmiksowana 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2412.38 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 99.44 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; Witamina C: 306.44 mg; Wapń: 1129.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5788.92 ug; Błonnik pokarmowy: 48.12 g; suma cukrów prostych: 42.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; sól: 1840.06 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Sałatka makaronowa z brokułem i serem feta 100g (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2104.32 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 283.20 g; Witamina C: 253.13 mg; Wapń: 804.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1834.67 ug; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; suma cukrów prostych: 21.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.51 g; sól: 1793.12 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody 60g (SEL), sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.08 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 67.15 g; Węglowodany ogółem: 281.69 g; Witamina C: 126.46 mg; Wapń: 546.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1569.72 ug; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 23.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.49 g; sól: 1520.26 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem feta 100g (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2314.05 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 300.32 g; Witamina C: 249.99 mg; Wapń: 1220.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2053.46 ug; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; suma cukrów prostych: 47.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; sól: 1957.27 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody 60g (SEL), sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.48 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 299.58 g; Witamina C: 160.32 mg; Wapń: 806.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1392.39 ug; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 34.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.48 g; sól: 1527.33 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.86 kcal; Białko ogółem: 123.80 g; Tłuszcz: 89.46 g; Węglowodany ogółem: 247.35 g; Witamina C: 317.60 mg; Wapń: 1184.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4799.97 ug; Błonnik pokarmowy: 43.59 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; sól: 1337.28 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Krupnik zmięszany 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmięszany 110g , seler gotowany puree 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą b/z skórki 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.56 kcal; Białko ogółem: 129.40 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 312.49 g; Witamina C: 440.12 mg; Wapń: 1394.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4720.62 ug; Błonnik pokarmowy: 59.97 g; suma cukrów prostych: 52.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.65 g; sól: 1790.37 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody 60g (SEL), sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2229.85 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 290.48 g; Witamina C: 129.20 mg; Wapń: 923.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1698.18 ug; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; sól: 1626.27 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
maślanka 250g (BIA), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem feta 100g (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2346.45 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 306.90 g; Witamina C: 249.99 mg; Wapń: 1213.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2053.46 ug; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.28 g; sól: 1957.27 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: PRZETARTA (D10)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie b/z skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Ziemniaczanka przetarta 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmięszany 110g , puree ziemniaczane 250g , seler gotowany puree 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kiełbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym przetarta 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody przetarte 60g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie b/z skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą b/z skórki 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2290.71 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 319.61 g; Witamina C: 309.36 mg; Wapń: 931.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3795.99 ug; Błonnik pokarmowy: 48.10 g; suma cukrów prostych: 23.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; sól: 2498.01 mg;		

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....