

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), papryka świeża mix 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz ukraiński 350ml (BIA, SEL, ROŚ), zrazik mielony wieprzowy pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z kapusty młodej z olejem rzepakowym 150g , kompot ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z białych -pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2255.58 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 105.04 g; Węglowodany ogółem: 239.49 g; Witamina C: 224.82 mg; Wapń: 1160.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1310.21 ug; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 37.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.66 g; sól: 2428.89 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z białych- pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2078.11 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 240.97 g; Witamina C: 182.83 mg; Wapń: 834.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 770.88 ug; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.75 g; sól: 1635.76 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), papryka świeża mix 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: warzywa surowe w słupki z humusem 150g (SEL),	Barszcz ukraiński 350ml (BIA, SEL, ROŚ), zrazik mielony wieprzowy pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z kapusty młodej z olejem rzepakowym 150g , kompot ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretką mleczno-owocowa bez cukru 200g (MIĘ),	Pasta z białych- pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.22 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 109.41 g; Węglowodany ogółem: 253.69 g; Witamina C: 285.60 mg; Wapń: 1216.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2272.41 ug; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; suma cukrów prostych: 43.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; sól: 2486.02 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z białych- pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2073.23 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 251.51 g; Witamina C: 170.52 mg; Wapń: 907.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1455.51 ug; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.84 g; sól: 1605.20 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-07-11 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 400ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa selerowa wzmocniona krem 400ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.56 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 258.27 g; Witamina C: 241.78 mg; Wapń: 1138.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2702.91 ug; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; suma cukrów prostych: 63.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; sól: 750.25 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami zmięszony 350ml (BIA, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree z kalafiora 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 150ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa selerowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2253.28 kcal; Białko ogółem: 129.49 g; Tłuszcz: 90.61 g; Węglowodany ogółem: 282.37 g; Witamina C: 470.27 mg; Wapń: 1469.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4455.49 ug; Błonnik pokarmowy: 54.56 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; sól: 1701.47 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Pasta z białych - pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: Serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.59 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 89.87 g; Węglowodany ogółem: 259.27 g; Witamina C: 198.49 mg; Wapń: 1061.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 881.67 ug; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 50.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.49 g; sól: 1687.70 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), papryka świeża mix 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Barszcz ukraiński 350ml (BIA, SEL, ROŚ), zrazik mielony wieprzowy pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z kapusty młodej z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka mleczno-owocowa 200g (MIĘ),	Pasta z białych- pieczonych warzyw 70g , szynkowa 50g (MIĘ), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2484.61 kcal; Białko ogółem: 131.30 g; Tłuszcz: 99.41 g; Węglowodany ogółem: 292.78 g; Witamina C: 228.77 mg; Wapń: 1184.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1406.15 ug; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 71.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.81 g; sól: 2470.72 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), twaróg 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) przetarty 50g (MIĘ), puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), zrazik mielony wieprzowy gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree z kalafiora 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z białych- pieczonych warzyw 70g , szynkowa przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.13 kcal; Białko ogółem: 126.97 g; Tłuszcz: 87.50 g; Węglowodany ogółem: 275.38 g; Witamina C: 371.38 mg; Wapń: 1229.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3171.46 ug; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; sól: 1999.62 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), parówka z szynki 60g (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20g , poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Udko pieczone 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z selera i jabłka 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), rzodkiewka 60g , szpinak liście z pestkami dyni 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2242.04 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 96.00 g; Węglowodany ogółem: 271.70 g; Witamina C: 141.07 mg; Wapń: 631.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2548.59 ug; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; sól: 2252.08 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), parówka z szynki 60g (GLU, MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), ketchup 20g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko gotowane 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), pietruszka gotowana 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2255.32 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 90.70 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; Witamina C: 163.01 mg; Wapń: 681.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2876.61 ug; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; sól: 2640.74 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem , jajkiem i papryką 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Udko pieczone 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z selera i jabłka 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sałatka z brokuła i sera feta 150g (BIA),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), rzodkiewka 60g , szpinak liście z pestkami dyni 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: ryż razowy z truskawkami i jogurtem 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.96 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 81.90 g; Węglowodany ogółem: 327.93 g; Witamina C: 221.07 mg; Wapń: 786.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2732.74 ug; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; sól: 1840.86 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko gotowane 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), pietruszka gotowana 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2092.78 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; Witamina C: 170.45 mg; Wapń: 669.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3893.31 ug; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.91 g; sól: 2100.15 mg;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2167.30 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 86.50 g; Węglowodany ogółem: 268.87 g; Witamina C: 340.30 mg; Wapń: 1226.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4377.04 ug; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; suma cukrów prostych: 82.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.81 g; sól: 1301.62 mg;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: PAKOWATA (D11)		
kakao 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem zmiększona 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone zmiększone 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa zmiększona 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2255.34 kcal; Białko ogółem: 137.71 g; Tłuszcz: 65.97 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; Witamina C: 527.44 mg; Wapń: 1339.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5961.66 ug; Błonnik pokarmowy: 62.61 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.37 g; sól: 797.88 mg;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), parówka z szynki 60g (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20g , poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone 150g , sos mleczny 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: ryż z sosem jogurtowo owocowym bez cukru 200g (BIA),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), pietruszka gotowana 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2604.68 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 101.02 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; Witamina C: 208.46 mg; Wapń: 893.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2728.02 ug; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; sól: 2672.96 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), parówka z szynki 60g (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20g, poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Udko pieczone 150g, surówka z selera i jabłka 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: ryż z sosem jogurtowo owocowym bez cukru 200g (BIA),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Twaróg kostka 70g (BIA), rzodkiewka 60g, szpinak liście z pestkami dyni 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2548.64 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 97.99 g; Węglowodany ogółem: 338.42 g; Witamina C: 194.77 mg; Wapń: 763.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2610.69 ug; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.13 g; sól: 2279.23 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), poledwica drobiowa przetarta 30g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem przetarta 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone zmiksowane 150g, sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), twarózek 70g (BIA), pietruszka gotowana przetarta 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2373.85 kcal; Białko ogółem: 140.92 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; Witamina C: 336.30 mg; Wapń: 1055.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4964.48 ug; Błonnik pokarmowy: 48.62 g; suma cukrów prostych: 51.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; sól: 2185.42 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), kapusta modra na ciepło 150g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.58 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 286.68 g; Witamina C: 233.51 mg; Wapń: 767.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2496.03 ug; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.95 g; sól: 1357.13 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), seler gotowany 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.04 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 282.60 g; Witamina C: 93.60 mg; Wapń: 723.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2782.14 ug; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 30.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.10 g; sól: 1204.67 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Brzoskwinia 150g 1szt , twarożek 100g (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), kapusta modra na ciepło 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: deser na maślanie z owocami 150ml (BIA),	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2187.79 kcal; Białko ogółem: 113.25 g; Tłuszcz: 67.18 g; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Witamina C: 245.62 mg; Wapń: 1022.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2669.18 ug; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; suma cukrów prostych: 63.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; sól: 1424.23 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), seler gotowany 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.25 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 288.40 g; Witamina C: 85.21 mg; Wapń: 714.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2684.52 ug; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 30.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.53 g; sól: 1212.45 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 330ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: deser na maślanie z owocami 150ml (BIA),	Dyniowa krem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.57 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 97.86 g; Węglowodany ogółem: 211.84 g; Witamina C: 198.78 mg; Wapń: 965.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3695.24 ug; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; sól: 1931.87 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 330ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), szynka duszona mielona 110g (MIĘ), puree ziemniaczane 250g , puree z selera 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: deser na maślanie z owocami 150ml (BIA),	Dyniowa krem wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.56 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 81.77 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; Witamina C: 449.62 mg; Wapń: 1220.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4813.43 ug; Błonnik pokarmowy: 55.09 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.85 g; sól: 1491.79 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), seler gotowany 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: deser na maślanie z owocami 150ml (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.34 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 319.91 g; Witamina C: 103.55 mg; Wapń: 1053.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2901.31 ug; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; suma cukrów prostych: 60.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; sól: 1311.99 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Brzoskwinia 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka duszona 110g (MIĘ), kapusta modra na ciepło 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: deser na maślanie z owocami 150ml (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2233.58 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; Witamina C: 240.46 mg; Wapń: 1085.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2263.26 ug; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.92 g; sól: 1425.09 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi przetarta 250ml (BIA, GLU), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmielowana 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana przetarta 110g (MIĘ, DWU), puree ziemniaczane 250g , puree z selera 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), polędwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2027.11 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 316.28 g; Witamina C: 334.21 mg; Wapń: 1136.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4696.75 ug; Błonnik pokarmowy: 54.02 g; suma cukrów prostych: 33.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.59 g; sól: 1258.12 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2495.93 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 83.11 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; Witamina C: 151.29 mg; Wapń: 918.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2454.66 ug; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 82.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.47 g; sól: 1391.11 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2473.47 kcal; Białko ogółem: 133.34 g; Tłuszcz: 89.45 g; Węglowodany ogółem: 303.98 g; Witamina C: 154.02 mg; Wapń: 991.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2570.00 ug; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 67.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.43 g; sól: 1414.62 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: serek tartare 20g (BIA), pieczywo chrupkie 20g (GLU, JAJ),	zupa z białych warzyw krem 350ml (BIA, GLU, SEL), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z buraczków z fetą i słonecznikiem 150g ,	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Ryż brązowy na mleku z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2532.98 kcal; Białko ogółem: 156.58 g; Tłuszcz: 103.78 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; Witamina C: 186.56 mg; Wapń: 1104.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3002.89 ug; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; suma cukrów prostych: 43.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; sól: 1652.04 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa dietetyczna bz jajka z jogurtem 100g (JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody (bz kalafiora) 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z białek i selera 70g (BIA, JAJ, SEL), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2409.82 kcal; Białko ogółem: 133.53 g; Tłuszcz: 82.12 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; Witamina C: 155.31 mg; Wapń: 996.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2497.37 ug; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; suma cukrów prostych: 68.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.58 g; sól: 1428.16 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.39 kcal; Białko ogółem: 120.10 g; Tłuszcz: 85.53 g; Węglowodany ogółem: 235.92 g; Witamina C: 273.02 mg; Wapń: 1302.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4167.02 ug; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; suma cukrów prostych: 60.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.36 g; sól: 1327.30 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa owocowa z makaronem zmielona 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmiksowany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.16 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 338.22 g; Witamina C: 441.52 mg; Wapń: 1632.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4701.65 ug; Błonnik pokarmowy: 50.10 g; suma cukrów prostych: 86.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.44 g; sól: 773.42 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , rozszonka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.26 kcal; Białko ogółem: 118.08 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 342.43 g; Witamina C: 157.89 mg; Wapń: 1348.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2666.18 ug; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; suma cukrów prostych: 86.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; sól: 1504.77 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Gruszka 150g 1szt ,	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , rozszonka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2512.52 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 91.92 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Witamina C: 151.27 mg; Wapń: 1006.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2540.51 ug; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; suma cukrów prostych: 87.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.91 g; sól: 1415.33 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), sałatka jarzynowa zmiksowana 100g (BIA, JAJ, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem przetarta 350ml (GLU, JAJ), rolada mielona 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos szpinakowy 100ml (GLU), bukiet z warzyw zmiksowany 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z jaj i selera 70g (BIA, JAJ), filet z kurczaka (wędlina) przetarta 50g (MIĘ), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2542.41 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 93.27 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; Witamina C: 428.77 mg; Wapń: 1416.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5370.33 ug; Błonnik pokarmowy: 51.35 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; sól: 1447.10 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g (GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ser biały wędzony 50g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.46 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; Witamina C: 187.33 mg; Wapń: 621.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1425.29 ug; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 25.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.26 g; sól: 1763.83 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), kalafior z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2023.70 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 265.47 g; Witamina C: 172.60 mg; Wapń: 1199.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1543.01 ug; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.35 g; sól: 1390.45 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego ze smalcem z fasoli i ogórkiem kiszonym 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),	Ser biały wędzony 50g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.35 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 69.19 g; Węglowodany ogółem: 284.66 g; Witamina C: 207.05 mg; Wapń: 838.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1793.82 ug; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; suma cukrów prostych: 39.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.81 g; sól: 2018.63 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), dynia gotowana 60g (GLU, JAJ, SEL), rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.43 kcal; Białko ogółem: 124.32 g; Tłuszcz: 66.33 g; Węglowodany ogółem: 276.37 g; Witamina C: 160.41 mg; Wapń: 1259.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2093.55 ug; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 50.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.88 g; sól: 1424.40 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa szpinakowa wzmocniona 350ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.59 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 212.54 g; Witamina C: 163.24 mg; Wapń: 1151.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3469.57 ug; Błonnik pokarmowy: 22.30 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.05 g; sól: 1400.71 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Krupnik zmięszany 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany mielony 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmięszana 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa szpinakowa wzmocniona 250ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.09 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 68.14 g; Węglowodany ogółem: 270.69 g; Witamina C: 418.60 mg; Wapń: 1420.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4965.28 ug; Błonnik pokarmowy: 49.46 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.19 g; sól: 874.37 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), kalafior z wody 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2292.05 kcal; Białko ogółem: 128.26 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 297.68 g; Witamina C: 183.48 mg; Wapń: 1497.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1669.44 ug; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 1496.83 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Ser biały wędzony 50g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2242.20 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 67.37 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; Witamina C: 206.31 mg; Wapń: 836.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1815.58 ug; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.08 g; sól: 1824.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Dieta: PRZETARTA (D10)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik mix 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany mielony 110g , Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), schab biały (wędlina) przetarty 50g (MIĘ), puree z kalafiora 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.82 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; Witamina C: 361.96 mg; Wapń: 1060.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3567.24 ug; Błonnik pokarmowy: 48.30 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; sól: 1305.00 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Schab pieczony ze śliwką 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2051.41 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 77.00 g; Węglowodany ogółem: 245.08 g; Witamina C: 129.88 mg; Wapń: 471.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1360.42 ug; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 25.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; sól: 1436.82 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa z białych warzyw krem 350ml (BIA, GLU, SEL), schab pieczony 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2161.63 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 253.14 g; Witamina C: 148.91 mg; Wapń: 449.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1426.19 ug; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 26.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; sól: 1501.84 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: nektarynka 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), schab pieczony 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surowe warzywa z sosem tzatziki 150g (SEL),	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,serem białym i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.99 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 80.87 g; Węglowodany ogółem: 271.31 g; Witamina C: 199.52 mg; Wapń: 735.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2326.42 ug; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; suma cukrów prostych: 41.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.13 g; sól: 1504.77 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	zupa z białych warzyw krem 350ml (BIA, GLU, SEL), schab pieczony 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.44 kcal; Białko ogółem: 133.11 g; Tłuszcz: 84.80 g; Węglowodany ogółem: 263.33 g; Witamina C: 150.98 mg; Wapń: 698.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1477.94 ug; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 37.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; sól: 1595.01 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 330ml,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami zmiększona 450ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.80 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 94.67 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; Witamina C: 300.05 mg; Wapń: 1021.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4241.73 ug; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 85.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; sól: 1240.00 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 330ml,	zupa z białych warzyw krem 350ml (BIA, GLU, SEL), schab pieczony zmielony 110g (MIĘ), buraczki zmiększone 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami zmiększona 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.61 kcal; Białko ogółem: 140.03 g; Tłuszcz: 80.72 g; Węglowodany ogółem: 287.42 g; Witamina C: 516.87 mg; Wapń: 1329.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5551.81 ug; Błonnik pokarmowy: 54.83 g; suma cukrów prostych: 88.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.72 g; sól: 889.20 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	zupa z białych warzyw krem 350ml (BIA, GLU, SEL), schab pieczony 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 3szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2711.80 kcal; Białko ogółem: 148.89 g; Tłuszcz: 102.84 g; Węglowodany ogółem: 328.03 g; Witamina C: 173.16 mg; Wapń: 828.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1680.17 ug; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.79 g; sól: 2093.95 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: nektarynka 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Schab pieczony ze śliwką 110g (MIĘ), buraczki bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2211.85 kcal; Białko ogółem: 124.83 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 277.40 g; Witamina C: 156.42 mg; Wapń: 905.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1442.85 ug; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.57 g; sól: 1527.58 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z selera 70g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa z białych warzyw krem 350ml (BIA, GLU, SEL), schab pieczony przetarty 110g (MIĘ), buraczki zmiśowane 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pularda z kurczaka 50g (GLU, JAJ), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2444.22 kcal; Białko ogółem: 152.93 g; Tłuszcz: 94.17 g; Węglowodany ogółem: 293.49 g; Witamina C: 337.01 mg; Wapń: 864.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3624.70 ug; Błonnik pokarmowy: 51.79 g; suma cukrów prostych: 33.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; sól: 2154.00 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), Ryba pieczona z cytryną i koperkiem 110g (RYB), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.57 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 282.29 g; Witamina C: 241.42 mg; Wapń: 867.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5756.15 ug; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.92 g; sól: 1380.12 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (BIA, MIĘ, SEL), Ryba na parze 110g (RYB), marchew gotowana 15g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.25 kcal; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 83.10 g; Węglowodany ogółem: 262.73 g; Witamina C: 274.98 mg; Wapń: 809.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4384.65 ug; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.22 g; sól: 1761.62 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), humus domowy 50g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: sałatka z arbuza i sera sałatkowego z zieleniną i oliwą 150g (JAJ),	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 350ml (SEL), Ryba pieczona z cytryną i koperkiem 110g (RYB), surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: serek wiejski 150g (BIA),	Pasta z pieczonych warzyw 70g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2248.66 kcal; Białko ogółem: 144.73 g; Tłuszcz: 89.49 g; Węglowodany ogółem: 246.66 g; Witamina C: 267.94 mg; Wapń: 1142.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4634.86 ug; Błonnik pokarmowy: 39.50 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; sól: 2115.78 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (BIA, MIĘ, SEL), Ryba na parze 110g (RYB), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Pasta z pieczonych warzyw 70g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), Brokuł z wody 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2337.57 kcal; Białko ogółem: 129.22 g; Tłuszcz: 90.30 g; Węglowodany ogółem: 278.56 g; Witamina C: 287.64 mg; Wapń: 934.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7289.00 ug; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 56.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.49 g; sól: 1934.80 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.84 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 82.08 g; Węglowodany ogółem: 248.47 g; Witamina C: 222.96 mg; Wapń: 1126.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3985.53 ug; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 86.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.30 g; sól: 1441.92 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350ml (SEL), Ryba na parze mielona 110g (RYB), puree ziemniaczane 250g, puree z marchewki 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.55 kcal; Białko ogółem: 135.08 g; Tłuszcz: 55.70 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; Witamina C: 463.71 mg; Wapń: 1489.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8187.78 ug; Błonnik pokarmowy: 57.25 g; suma cukrów prostych: 83.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.09 g; sól: 1522.63 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), Ryba na parze 110g (RYB), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Pasta z pieczonych warzyw 70g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), Brokuł z wody 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.90 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; Witamina C: 185.42 mg; Wapń: 1156.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5882.56 ug; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; suma cukrów prostych: 79.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.85 g; sól: 1875.17 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), Ryba pieczona z cytryną i koperkiem 110g (RYB), ziemniaki z koperkiem 250g, surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: serek wiejski 150g (BIA),	Pasta z pieczonych warzyw 70g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 3ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.43 kcal; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 273.25 g; Witamina C: 233.70 mg; Wapń: 950.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5264.92 ug; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.18 g; sól: 1363.55 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), dżem 25g, szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem przetarta 350ml (SEL), Ryba na parze przetarta 110g (RYB), puree z marchewki 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Pasta z pieczonych warzyw 70g, poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), puree z brokuła 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.41 kcal; Białko ogółem: 125.31 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 277.57 g; Witamina C: 355.84 mg; Wapń: 1153.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7338.94 ug; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; suma cukrów prostych: 53.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.36 g; sól: 2360.01 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml,	Zupa -parzycha 350ml (SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), sałata z oliwą z oliwek 60g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml,	Leczo z kurczakiem 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, roszponka z pestkami słonecznika 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2193.23 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 83.71 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; Witamina C: 185.34 mg; Wapń: 663.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3211.92 ug; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 26.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; sól: 1523.68 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), sałata z oliwą z oliwek 60g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Leczo z kurczaka 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2443.00 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 338.63 g; Witamina C: 110.48 mg; Wapń: 650.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3090.74 ug; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; suma cukrów prostych: 28.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.73 g; sól: 1559.98 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Ryż brązowy na mleku 250ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem , serem żółtym i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa -parzycha 350ml (SEL), makaron razowy z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), sałata z oliwą z oliwek 60g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z kapusty pekińskiej z kurczakiem bez cukru 150g ,	Leczo z kurczakiem 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszonek z pestkami słonecznika 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2353.66 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 314.06 g; Witamina C: 230.92 mg; Wapń: 759.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3779.19 ug; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; suma cukrów prostych: 32.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; sól: 1784.54 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), sałata z jogurtem 60g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Leczo z kurczakiem 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.60 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; Witamina C: 106.04 mg; Wapń: 867.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2967.79 ug; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 36.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.36 g; sól: 1593.54 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona krem 400ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.54 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 266.40 g; Witamina C: 224.27 mg; Wapń: 1070.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3307.97 ug; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; suma cukrów prostych: 41.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; sól: 990.88 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Ziemniaczanka zmięksovana 350ml (GLU, SEL), pulpet duszony wieprzowy 110g (GLU, JAJ), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 150ml , szpinak zmielony 150g (BIA, GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.53 kcal; Białko ogółem: 125.60 g; Tłuszcz: 73.98 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; Witamina C: 453.16 mg; Wapń: 1400.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5813.51 ug; Błonnik pokarmowy: 59.01 g; suma cukrów prostych: 39.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; sól: 1096.19 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), sałata z jogurtem 60g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Leczo z kurczakiem 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2687.52 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 98.12 g; Węglowodany ogółem: 357.95 g; Witamina C: 106.94 mg; Wapń: 1270.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3146.71 ug; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 53.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.91 g; sól: 1760.67 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z ryżem 200ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	Zupa -parzycha 350ml (SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 350g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), sałata z oliwą z oliwek 60g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kasza jaglana na mleko z musem jabłkowym 200ml (BIA, GLU),	Leczo z kurczakiem 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszonek z pestkami słonecznika 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.96 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 93.75 g; Węglowodany ogółem: 344.53 g; Witamina C: 198.52 mg; Wapń: 859.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3305.94 ug; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; suma cukrów prostych: 41.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.22 g; sól: 1682.13 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z ryżem przetarta 350ml (BIA), pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Ziemniaczanka przetarta 350ml (GLU, SEL), pulpet duszony wieprzowy 110g (GLU, JAJ), szpinak zmielony 150g (BIA, GLU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Leczo z kurczakiem przetarte 200g (GLU, MIĘ, DWU), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2698.28 kcal; Białko ogółem: 129.88 g; Tłuszcz: 93.05 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; Witamina C: 368.31 mg; Wapń: 1196.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5697.14 ug; Błonnik pokarmowy: 49.65 g; suma cukrów prostych: 32.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; sól: 2846.08 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), poledwica wieprzowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), klopsik drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonej cukinii z fetą 70g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2058.60 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 265.18 g; Witamina C: 116.23 mg; Wapń: 838.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1501.55 ug; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 30.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.63 g; sól: 2052.65 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , Brokuł z wody 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonej cukinii z białym serem 70g (GLU, JAJ, SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.09 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 51.09 g; Węglowodany ogółem: 323.24 g; Witamina C: 163.42 mg; Wapń: 738.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3185.25 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.01 g; sól: 1527.03 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA), jabłko 150g 1szt ,	Rosół z makaronem razowym 350ml (GLU, JAJ, SEL), klopsik drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	Pasta z pieczonej cukinii z fetą 70g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.62 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 81.74 g; Węglowodany ogółem: 273.00 g; Witamina C: 129.54 mg; Wapń: 1206.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1539.25 ug; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 49.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.59 g; sól: 2199.29 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g , szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonej cukinii z fetą 70g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2065.62 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 305.47 g; Witamina C: 153.64 mg; Wapń: 589.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1443.48 ug; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; suma cukrów prostych: 32.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.71 g; sól: 1298.39 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2026-07-19 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: maślanka 200g (BIA),	Zupa kalafiorowa krem 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2095.87 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 88.60 g; Węglowodany ogółem: 231.42 g; Witamina C: 288.04 mg; Wapń: 1487.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4256.03 ug; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; suma cukrów prostych: 81.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.69 g; sól: 1622.78 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Rosół z makaronem zmięszany 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa zmięszana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: maślanka 200g (BIA),	Zupa kalafiorowa krem 250ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2143.39 kcal; Białko ogółem: 134.21 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; Witamina C: 494.49 mg; Wapń: 1960.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5935.71 ug; Błonnik pokarmowy: 60.08 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; sól: 1229.28 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , Brokuł z wody 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: jagłanka z owocami 100ml (BIA, GLU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), klopsik drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	pasta z pieczonej cukinii z białym serem 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.92 kcal; Białko ogółem: 104.00 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 293.68 g; Witamina C: 151.79 mg; Wapń: 953.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1645.05 ug; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 48.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.66 g; sól: 1467.09 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), poledwica wieprzowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA), jabłko 150g 1szt ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), klopsik drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	Pasta z pieczonej cukinii z fetą 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posilek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.47 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 81.71 g; Węglowodany ogółem: 279.59 g; Witamina C: 129.54 mg; Wapń: 1200.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1539.25 ug; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; suma cukrów prostych: 50.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.56 g; sól: 2199.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), szynka wiejska przetarta 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), miód 25g , puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony przetarty 110g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z pieczonej cukinii z białym serem przetarta 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry przetarty 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, przetartą wędliną bez skóry 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.25 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 312.73 g; Witamina C: 318.26 mg; Wapń: 983.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3745.73 ug; Błonnik pokarmowy: 48.46 g; suma cukrów prostych: 31.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; sól: 2499.95 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), humus domowy 60g , polędwica sopocka 60g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Chłodnik -litewski z jajkiem 1/2 350g (BIA, JAJ), polędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z tuńczyka 100g (JAJ, GOR), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2331.56 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 306.42 g; Witamina C: 73.53 mg; Wapń: 1273.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2621.01 ug; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 66.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.69 g; sól: 2336.39 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (SEL), polędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), marchew gotowana 15g (DWU), ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Risotto z rybą i sosem warzywnym 100g (SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2103.31 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 64.13 g; Węglowodany ogółem: 311.52 g; Witamina C: 115.62 mg; Wapń: 908.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2895.31 ug; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 46.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; sól: 1667.14 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), humus domowy 70g , połędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: chleb chrupki żytni 17g (GLU, JAJ), pasta jajeczna z papryką 50g (BIA, JAJ),	Chłodnik -litewski z jajkiem 1/2 350g (BIA, JAJ), połędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), surówka wielowarzywna 150g (SEL), ryż brązowy na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek wiejski 150g (BIA),	sałatka z tuńczyka 100g (JAJ, GOR), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2720.29 kcal; Białko ogółem: 145.04 g; Tłuszcz: 103.82 g; Węglowodany ogółem: 319.89 g; Witamina C: 127.04 mg; Wapń: 1500.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2137.00 ug; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; sól: 2637.38 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), połędwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (SEL), połędwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), marchew gotowana 150g (DWU), ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Risotto z rybą i sosem warzywnym 100g (SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2087.65 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 57.21 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; Witamina C: 121.13 mg; Wapń: 965.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5504.77 ug; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.20 g; sól: 1779.32 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2207.37 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 97.85 g; Węglowodany ogółem: 244.92 g; Witamina C: 332.59 mg; Wapń: 1531.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4845.50 ug; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; sól: 1736.05 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami zmięszowana 350ml (SEL), połędwica drobiowa przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa zmięszowana 350ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.77 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 65.62 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; Witamina C: 545.25 mg; Wapń: 1882.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8251.74 ug; Błonnik pokarmowy: 66.43 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.77 g; sól: 1360.69 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (SEL), poledwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), ryż na sypko 250g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Risotto z rybą i sosem warzywnym 100g (SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , roszonek 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2438.05 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 355.74 g; Witamina C: 124.13 mg; Wapń: 1391.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5715.49 ug; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; sól: 1902.05 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA, GLU), humus domowy 60g , poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g 1szt ,	Chłodnik -litewski z jajkiem 1/2 350g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek wiejski 150g (BIA),	Risotto z rybą i sosem warzywnym 100g (SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2417.89 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; Witamina C: 74.94 mg; Wapń: 1389.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2639.61 ug; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; suma cukrów prostych: 69.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; sól: 2116.13 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną przetarta 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami przetarta 350ml (SEL), poledwica drobiowa przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Risotto z rybą i sosem warzywnym przetarte 100g (SEL), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2121.90 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 66.47 g; Węglowodany ogółem: 319.17 g; Witamina C: 348.06 mg; Wapń: 1346.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7037.73 ug; Błonnik pokarmowy: 50.54 g; suma cukrów prostych: 50.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.07 g; sól: 1779.49 mg;		

Dietetyk

.....