

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), kotlet schabowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), kalafior z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2259.03 kcal; Białko ogółem: 124.21 g; Tłuszcz: 98.93 g; Węglowodany ogółem: 245.87 g; Witamina C: 229.01 mg; Wapń: 851.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2818.30 ug; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 31.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.03 g; sól: 2415.05 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z bukietu warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 60g (BIA, JAJ, SEL), sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), schab duszony 110g (MIĘ), kalafior z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2226.60 kcal; Białko ogółem: 132.68 g; Tłuszcz: 89.77 g; Węglowodany ogółem: 252.14 g; Witamina C: 193.81 mg; Wapń: 907.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4383.12 ug; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 36.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; sól: 1750.83 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: ciastka zbożowe fit 30g (GLU, JAJ), maślanka 200g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), kotlet schabowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), kalafior z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sałatka z brązowego ryżu i pieczonych warzyw 150g (BIA, JAJ),	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2787.54 kcal; Białko ogółem: 152.03 g; Tłuszcz: 119.27 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; Witamina C: 252.75 mg; Wapń: 1189.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3311.86 ug; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; suma cukrów prostych: 59.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; sól: 2649.34 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z bukietu warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 60g, sałata 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), schab duszony 110g (MIĘ), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2301.51 kcal; Białko ogółem: 138.74 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 256.78 g; Witamina C: 191.34 mg; Wapń: 1006.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5098.76 ug; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; suma cukrów prostych: 36.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; sól: 1753.37 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-07-21 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 400ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posilek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.43 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 86.13 g; Węglowodany ogółem: 232.31 g; Witamina C: 235.24 mg; Wapń: 1219.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3721.21 ug; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.21 g; sól: 1297.47 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony zmięszany 110g (MIĘ), puree ziemniaczane 250g , puree z kalafiora 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa zmięszana 350ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posilek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2253.69 kcal; Białko ogółem: 152.15 g; Tłuszcz: 74.05 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; Witamina C: 514.51 mg; Wapń: 1616.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6675.35 ug; Błonnik pokarmowy: 59.23 g; suma cukrów prostych: 71.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; sól: 991.23 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałatka z bukietu warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), schab duszony 110g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: serek wiejski 150g (BIA),	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posilek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2440.51 kcal; Białko ogółem: 156.73 g; Tłuszcz: 99.76 g; Węglowodany ogółem: 258.12 g; Witamina C: 196.58 mg; Wapń: 1196.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4331.62 ug; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 49.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.36 g; sól: 1863.32 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ), Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), kotlet schabowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posilek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2696.16 kcal; Białko ogółem: 134.53 g; Tłuszcz: 110.74 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; Witamina C: 260.42 mg; Wapń: 1101.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3710.33 ug; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; sól: 2552.03 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), bukiet z warzyw zmiksowany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony przetarty 110g (MIĘ), puree z kalafiora 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.11 kcal; Białko ogółem: 162.44 g; Tłuszcz: 108.35 g; Węglowodany ogółem: 264.22 g; Witamina C: 370.01 mg; Wapń: 1326.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6380.54 ug; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; suma cukrów prostych: 36.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; sól: 2375.83 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.57 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 86.65 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; Witamina C: 127.93 mg; Wapń: 751.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2043.43 ug; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; suma cukrów prostych: 28.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.27 g; sól: 1738.27 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.40 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 85.12 g; Węglowodany ogółem: 277.62 g; Witamina C: 125.59 mg; Wapń: 743.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2046.99 ug; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 27.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.14 g; sól: 1724.28 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350g (BIA, SEL, DWU), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2180.15 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 83.52 g; Węglowodany ogółem: 269.17 g; Witamina C: 132.42 mg; Wapń: 927.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1690.81 ug; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; suma cukrów prostych: 34.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.85 g; sól: 1716.58 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2034.15 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 290.69 g; Witamina C: 133.25 mg; Wapń: 736.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1291.53 ug; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 47.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.72 g; sól: 1672.13 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g,	Zupa barszcz czerwony wzmocniona 400ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2121.78 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 93.06 g; Węglowodany ogółem: 244.84 g; Witamina C: 403.00 mg; Wapń: 1207.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4268.37 ug; Błonnik pokarmowy: 45.37 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; sól: 909.41 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa pomidorowa krem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), zrazik z indyka mielony duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g, seler gotowany zmielony 150g (SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g,	Zupa barszcz czerwony wzmocniona 250ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.08 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 263.88 g; Witamina C: 444.10 mg; Wapń: 1359.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5246.25 ug; Błonnik pokarmowy: 52.02 g; suma cukrów prostych: 43.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.21 g; sól: 1160.82 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g, seler gotowany 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2486.41 kcal; Białko ogółem: 121.56 g; Tłuszcz: 96.99 g; Węglowodany ogółem: 310.48 g; Witamina C: 224.25 mg; Wapń: 1075.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3565.80 ug; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 40.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.29 g; sól: 1880.14 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-22 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Serek waniliowy 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2540.69 kcal; Białko ogółem: 130.60 g; Tłuszcz: 103.80 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; Witamina C: 134.68 mg; Wapń: 982.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2116.51 ug; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 37.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.76 g; sól: 1833.85 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z zacierką przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa krem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), zrazik z indyka mielony duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), seler gotowany przetarty 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pasta warzywna 100g (BIA, SEL), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.60 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 90.41 g; Węglowodany ogółem: 290.77 g; Witamina C: 295.46 mg; Wapń: 1119.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4840.52 ug; Błonnik pokarmowy: 46.35 g; suma cukrów prostych: 30.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.19 g; sól: 2330.18 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 250g , sałatka z ogórka małosolnego 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.33 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; Witamina C: 100.69 mg; Wapń: 913.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3267.19 ug; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.51 g; sól: 2203.04 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Leczo warzywne z kurczakiem 100g (GLU, MIĘ, DWU), Twaróg kostka 70g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.45 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 60.79 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; Witamina C: 108.52 mg; Wapń: 711.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4726.35 ug; Błonnik pokarmowy: 36.80 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.22 g; sól: 1239.94 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: kefir 200ml (BIA), jabłko 150g 1szt,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 250g, sałatka z ogórka małosolnego 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: surówka z buraczków z fetą 150g,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2200.95 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 76.40 g; Węglowodany ogółem: 313.95 g; Witamina C: 117.64 mg; Wapń: 1333.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3322.30 ug; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.65 g; sól: 2352.69 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twaróg kostka 70g (BIA), Leczo warzywne z kurczakiem 100g (GLU, MIĘ, DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1979.93 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 53.41 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; Witamina C: 108.52 mg; Wapń: 709.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4653.09 ug; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.36 g; sól: 1240.00 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2072.81 kcal; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 235.79 g; Witamina C: 296.45 mg; Wapń: 1088.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3583.62 ug; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; sól: 1673.73 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy zmiksowany 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody zmiksowane 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	Zupa jarzynowa zmiksowana 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.30 kcal; Białko ogółem: 119.03 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; Witamina C: 515.79 mg; Wapń: 1418.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7196.65 ug; Błonnik pokarmowy: 66.32 g; suma cukrów prostych: 57.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.59 g; sól: 1500.24 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2193.66 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 66.41 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; Witamina C: 104.01 mg; Wapń: 1077.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4709.88 ug; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 70.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.29 g; sól: 1389.46 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), sałatka z ogórka małosolnego 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1szt ,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.95 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 73.71 g; Węglowodany ogółem: 354.19 g; Witamina C: 104.34 mg; Wapń: 944.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3476.44 ug; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; suma cukrów prostych: 89.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.45 g; sól: 2247.41 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z makaronem przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały przetarty 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy przetarty 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , jarzyny z wody przetarte 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.46 kcal; Białko ogółem: 117.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; Węglowodany ogółem: 317.22 g; Witamina C: 329.54 mg; Wapń: 1084.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6515.46 ug; Błonnik pokarmowy: 54.43 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; sól: 2404.79 mg;		
piątek 2026-07-24 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotlet z ryby pieczony 110g (GLU, JAJ, RYB), surówka z młodej kapusty z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2075.04 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 71.87 g; Węglowodany ogółem: 275.68 g; Witamina C: 267.12 mg; Wapń: 790.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2905.38 ug; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 55.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.30 g; sól: 1332.31 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznicza z zieleniną 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), dynia gotowana 60g (GLU, JAJ, SEL), mix sałat 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.02 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 303.35 g; Witamina C: 181.59 mg; Wapń: 846.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3116.91 ug; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.65 g; sól: 1480.19 mg;		
piątek 2026-07-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznicza ze szczypiorkiem 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), papryka świeża 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: warzywa surowe w słupki z humusem 150g (SEL),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotlet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), surówka z młodej kapusty z olejem rzepakowym 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem b/c 150ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g, mix sałat z siemieniem lnianym 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem, sałatą i pastą z soczewicy 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2243.93 kcal; Białko ogółem: 117.79 g; Tłuszcz: 84.45 g; Węglowodany ogółem: 285.10 g; Witamina C: 278.65 mg; Wapń: 962.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2648.05 ug; Błonnik pokarmowy: 36.40 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.47 g; sól: 1611.11 mg;		
piątek 2026-07-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznicza z białek jaj 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	twarożek z koperkiem 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), dynia gotowana 60g (GLU, JAJ, SEL), mix sałat 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.90 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 55.20 g; Węglowodany ogółem: 302.85 g; Witamina C: 181.50 mg; Wapń: 834.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3044.94 ug; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.35 g; sól: 1477.44 mg;		
piątek 2026-07-24 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g,	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.22 kcal; Białko ogółem: 117.95 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 274.79 g; Witamina C: 262.41 mg; Wapń: 1075.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4107.81 ug; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.40 g; sól: 1449.32 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 300ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa przetarta 350ml (GLU, SEL), pulpet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100ml (GLU), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa krem 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.24 kcal; Białko ogółem: 144.60 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 359.52 g; Witamina C: 531.13 mg; Wapń: 1467.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5990.11 ug; Błonnik pokarmowy: 67.67 g; suma cukrów prostych: 70.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.04 g; sól: 1207.39 mg;		
piątek 2026-07-24 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Serek homogenizowany 150g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpet z ryby 110g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), dynia gotowana 60g (GLU, JAJ, SEL), mix sałat 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2491.83 kcal; Białko ogółem: 134.21 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 328.26 g; Witamina C: 178.47 mg; Wapń: 1146.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3255.14 ug; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 75.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; sól: 1602.36 mg;		
piątek 2026-07-24 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kotlet z ryby pieczony 110g (GLU, JAJ, RYB), surówka z młodej kapusty z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2481.45 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 368.64 g; Witamina C: 353.41 mg; Wapń: 952.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4305.33 ug; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.03 g; sól: 1438.18 mg;		
piątek 2026-07-24 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , seler gotowany przetarty 60g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa przetarta 350ml (GLU, SEL), pulpet z ryby zmiksowany 110g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100ml (GLU), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), dynia gotowana przetarta 60g (GLU, JAJ, SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2393.96 kcal; Białko ogółem: 136.96 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 344.93 g; Witamina C: 365.84 mg; Wapń: 1477.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5367.94 ug; Błonnik pokarmowy: 51.55 g; suma cukrów prostych: 66.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; sól: 1994.96 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą, bazylią i słonecznikiem 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos chrzanowy 100g (GLU), kapusta modra na ciepło 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2177.77 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 90.48 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; Witamina C: 235.26 mg; Wapń: 925.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2670.71 ug; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.21 g; sól: 1801.23 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z białym serem i bazylią 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.78 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 241.74 g; Witamina C: 173.35 mg; Wapń: 874.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2792.94 ug; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 36.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.13 g; sól: 1577.13 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), plastry pomidora i mozzareli z bazylią i słonecznikiem 110g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sałatka z arbuza i fety 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos chrzanowy 100g (GLU), kapusta modra na ciepło 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretką mleczno-owocową b/c 200g (MIĘ),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2221.26 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 92.63 g; Węglowodany ogółem: 273.91 g; Witamina C: 246.14 mg; Wapń: 913.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4254.43 ug; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; sól: 1837.51 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z białym serem i bazylią 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.78 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 241.74 g; Witamina C: 173.35 mg; Wapń: 874.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2792.94 ug; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 36.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.13 g; sól: 1577.13 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2057.36 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; Tłuszcz: 91.07 g; Węglowodany ogółem: 216.59 g; Witamina C: 240.81 mg; Wapń: 1459.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3390.16 ug; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 67.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; sól: 1343.70 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa - krem 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana przetarta 110g (MIĘ, DWU), puree ziemniaczane 250g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody zmielona 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2176.72 kcal; Białko ogółem: 137.74 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 355.98 g; Witamina C: 661.85 mg; Wapń: 2043.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6415.35 ug; Błonnik pokarmowy: 74.31 g; suma cukrów prostych: 59.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.00 g; sól: 780.44 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą i bazylią 100g (BIA), szpinak 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretką mleczno-owocowa 200g (MIĘ),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2291.76 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 99.06 g; Węglowodany ogółem: 254.05 g; Witamina C: 186.13 mg; Wapń: 999.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2904.83 ug; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; suma cukrów prostych: 46.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; sól: 1620.94 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą, bazylią i słonecznikiem 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos chrzanowy 100g (GLU), kapusta modra na ciepło 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretką mleczno-owocowa 200g (MIĘ),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2254.59 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 90.69 g; Węglowodany ogółem: 270.04 g; Witamina C: 252.63 mg; Wapń: 936.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2743.54 ug; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; suma cukrów prostych: 52.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; sól: 1804.09 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody przetarta 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z brokuła 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2283.47 kcal; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 275.75 g; Witamina C: 340.97 mg; Wapń: 1173.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4763.82 ug; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; suma cukrów prostych: 33.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; sól: 1594.59 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g, sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g, roszponka z siemieniem lnianym 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2011.60 kcal; Białko ogółem: 132.95 g; Tłuszcz: 60.16 g; Węglowodany ogółem: 248.55 g; Witamina C: 172.52 mg; Wapń: 1251.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1594.40 ug; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; sól: 2198.59 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g, sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.80 kcal; Białko ogółem: 134.74 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 262.09 g; Witamina C: 130.21 mg; Wapń: 1526.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1378.10 ug; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.48 g; sól: 1860.60 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem, wędliną i ogórkiem 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z razowym makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g, sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sałatka gyros 150g (JAJ),	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g, roszponka z siemieniem lnianym 15g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.29 kcal; Białko ogółem: 151.27 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 265.05 g; Witamina C: 222.08 mg; Wapń: 1335.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2245.42 ug; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; sól: 2526.95 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2083.25 kcal; Białko ogółem: 147.52 g; Tłuszcz: 50.05 g; Węglowodany ogółem: 277.19 g; Witamina C: 164.46 mg; Wapń: 1592.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1890.80 ug; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 73.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; sól: 1529.01 mg;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa krem 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.68 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 247.65 g; Witamina C: 264.31 mg; Wapń: 1152.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4125.85 ug; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; suma cukrów prostych: 98.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.05 g; sól: 1390.72 mg;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zmięszana 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone zmięszane 150g , puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa krem 250ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.98 kcal; Białko ogółem: 131.84 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 302.45 g; Witamina C: 443.99 mg; Wapń: 1466.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7579.97 ug; Błonnik pokarmowy: 56.34 g; suma cukrów prostych: 91.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.89 g; sól: 960.79 mg;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g , sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2226.23 kcal; Białko ogółem: 133.83 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; Witamina C: 136.80 mg; Wapń: 1520.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1480.79 ug; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; sól: 1899.33 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g, sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: monte 100g,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek małosolny 60g, roszonek z siemieniem lnianym 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.95 kcal; Białko ogółem: 134.13 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; Witamina C: 172.52 mg; Wapń: 1396.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1647.74 ug; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; sól: 2265.24 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z makaronem przetarta 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g, puree z marchewki 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	ryba po grecku gotowana zmiksowana 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z kalafiora 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.28 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 271.04 g; Witamina C: 309.05 mg; Wapń: 1097.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5632.32 ug; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.84 g; sól: 2585.17 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat ze słonecznikiem 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml,	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), mizeria 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2136.55 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 270.55 g; Witamina C: 140.83 mg; Wapń: 805.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1282.04 ug; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; suma cukrów prostych: 42.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; sól: 1339.79 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych warzyw 70g, szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.52 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 274.09 g; Witamina C: 149.13 mg; Wapń: 800.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2630.78 ug; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.81 g; sól: 1316.12 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat ze słonecznikiem 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: nektarynka 150g 1szt, jogurt naturalny 1szt (BIA),	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), mizeria 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Ryż brązowy na mleku z truskawkami 200ml (BIA),	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.92 kcal; Białko ogółem: 120.61 g; Tłuszcz: 85.10 g; Węglowodany ogółem: 297.14 g; Witamina C: 155.35 mg; Wapń: 1128.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.88 ug; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.48 g; sól: 1430.31 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych białych warzyw 70g, szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2268.62 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 278.35 g; Witamina C: 150.63 mg; Wapń: 862.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3940.70 ug; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.16 g; sól: 1424.39 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.09 kcal; Białko ogółem: 124.84 g; Tłuszcz: 96.37 g; Węglowodany ogółem: 231.21 g; Witamina C: 361.31 mg; Wapń: 1396.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6044.98 ug; Błonnik pokarmowy: 49.66 g; suma cukrów prostych: 46.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; sól: 1382.04 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 200ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Botwinka z ziemniakami przetarta 350ml (BIA, SEL), pulpety wieprzowy duszony zmiksowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g, puree z dyni 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa koperkowa zmiksowana 250ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2131.96 kcal; Białko ogółem: 128.48 g; Tłuszcz: 86.09 g; Węglowodany ogółem: 276.63 g; Witamina C: 508.89 mg; Wapń: 1466.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8460.04 ug; Błonnik pokarmowy: 66.82 g; suma cukrów prostych: 52.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.21 g; sól: 1380.58 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych warzyw 70g , szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2453.48 kcal; Białko ogółem: 122.18 g; Tłuszcz: 98.95 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; Witamina C: 163.03 mg; Wapń: 1181.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2774.24 ug; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; suma cukrów prostych: 60.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; sól: 1428.62 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: nektarynka 150g 1szt , jogurt naturalny 1szt (BIA),	Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL), Pulpet wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), mizeria 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Ryż na mleku z truskawkami 200ml (BIA),	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2343.32 kcal; Białko ogółem: 119.20 g; Tłuszcz: 84.89 g; Węglowodany ogółem: 303.73 g; Witamina C: 155.35 mg; Wapń: 1122.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.88 ug; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 64.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.45 g; sól: 1430.31 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi przetarta 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych warzyw 70g , szynka gotowana przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Botwinka z ziemniakami przetarta 350ml (BIA, SEL), pulpety wieprzowy duszony zmiękowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z dyni 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), Fasolka szparagowa zmiękowana 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2412.38 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 99.44 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; Witamina C: 306.44 mg; Wapń: 1129.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5788.92 ug; Błonnik pokarmowy: 48.12 g; suma cukrów prostych: 42.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; sól: 1840.06 mg;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), Sałatka makaronowa z brokułem i serem feta 100g (BIA), ogórek zielony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2065.91 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 74.48 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; Witamina C: 254.24 mg; Wapń: 817.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1838.38 ug; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 22.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.80 g; sól: 1805.53 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody 60g (SEL), sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2089.54 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 67.21 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; Witamina C: 125.01 mg; Wapń: 534.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1599.30 ug; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 23.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.60 g; sól: 1523.17 mg;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem feta 100g (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2314.05 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 300.32 g; Witamina C: 249.99 mg; Wapń: 1220.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2053.46 ug; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; suma cukrów prostych: 47.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; sól: 1957.27 mg;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody 60g (SEL), sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.11 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 59.90 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; Witamina C: 133.70 mg; Wapń: 536.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1529.79 ug; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 23.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.74 g; sól: 1527.44 mg;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.86 kcal; Białko ogółem: 123.80 g; Tłuszcz: 89.46 g; Węglowodany ogółem: 247.35 g; Witamina C: 317.60 mg; Wapń: 1184.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4799.97 ug; Błonnik pokarmowy: 43.59 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; sól: 1337.28 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Krupnik mix 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmięszany 110g , seler gotowany puree 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą b/z skórki 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2234.31 kcal; Białko ogółem: 136.64 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 318.74 g; Witamina C: 435.64 mg; Wapń: 1394.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4667.12 ug; Błonnik pokarmowy: 60.00 g; suma cukrów prostych: 52.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; sól: 1466.91 mg;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody 60g (SEL), sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2229.85 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 290.48 g; Witamina C: 129.20 mg; Wapń: 923.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1698.18 ug; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; sól: 1626.27 mg;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
maślanka 250g (BIA), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem feta 100g (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2346.45 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 306.90 g; Witamina C: 249.99 mg; Wapń: 1213.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2053.46 ug; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.28 g; sól: 1957.27 mg;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: PRZETARTA (D10)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie b/z skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Krupnik mix 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmięszany 110g , puree ziemniaczane 250g , seler gotowany puree 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym przetarta 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody przetarte 60g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie b/z skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą b/z skórki 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2220.48 kcal; Białko ogółem: 126.82 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; Witamina C: 310.81 mg; Wapń: 942.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3766.40 ug; Błonnik pokarmowy: 48.88 g; suma cukrów prostych: 24.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 2494.91 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Gołąbki 180g (JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ser biały wędzony 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2611.27 kcal; Białko ogółem: 133.05 g; Tłuszcz: 95.16 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; Witamina C: 227.25 mg; Wapń: 1068.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1671.10 ug; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; suma cukrów prostych: 69.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.92 g; sól: 1498.00 mg;		
środa 2026-07-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.87 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węglowodany ogółem: 315.30 g; Witamina C: 155.62 mg; Wapń: 972.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2383.29 ug; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 70.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.21 g; sól: 1285.52 mg;		
środa 2026-07-29 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: serek wiejski 150g (BIA),	Zupa koperkowa z razowym makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki 180g (JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surowe warzywa w słupki z sosem tzatziki 150g (SEL),	Ser biały wędzony 50g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2662.69 kcal; Białko ogółem: 163.73 g; Tłuszcz: 109.10 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; Witamina C: 276.80 mg; Wapń: 1276.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3425.78 ug; Błonnik pokarmowy: 40.77 g; suma cukrów prostych: 45.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.48 g; sól: 1659.49 mg;		
środa 2026-07-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), cukinia z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2236.75 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 73.00 g; Węglowodany ogółem: 310.87 g; Witamina C: 148.74 mg; Wapń: 922.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2356.83 ug; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 71.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.15 g; sól: 1283.22 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa szpinakowa wzmocniona 450ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2161.47 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 119.17 g; Węglowodany ogółem: 186.35 g; Witamina C: 233.88 mg; Wapń: 1320.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4891.53 ug; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 69.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 1281.89 mg;		
środa 2026-07-29 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa owocowa z makaronem zmięszana 350ml (GLU, JAJ), pieczeń ryśmka zmięszana 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmięszana 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa szpinakowa wzmocniona 250ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2312.91 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 303.97 g; Witamina C: 416.01 mg; Wapń: 1556.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5189.18 ug; Błonnik pokarmowy: 48.12 g; suma cukrów prostych: 92.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.67 g; sól: 1227.78 mg;		
środa 2026-07-29 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą manną 250ml (BIA, GLU), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Pieczeń ryśmka 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	twarożek z zieleniną 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2543.78 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 87.36 g; Węglowodany ogółem: 346.73 g; Witamina C: 170.11 mg; Wapń: 1379.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2549.32 ug; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 89.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; sól: 1431.06 mg;		
środa 2026-07-29 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: banan 150g 1szt ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Gołąbki 180g (JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	twarożek z zieleniną 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2964.33 kcal; Białko ogółem: 139.27 g; Tłuszcz: 106.06 g; Węglowodany ogółem: 390.99 g; Witamina C: 237.07 mg; Wapń: 1118.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1749.06 ug; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.52 g; sól: 1607.10 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem przetarta 350ml (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2380.23 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 333.84 g; Witamina C: 327.87 mg; Wapń: 1336.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4090.10 ug; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; suma cukrów prostych: 70.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 1305.02 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), humus domowy 70g , schab biały 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z kaszy jęczmiennej z cukinią, serem solankowym i oliwą z oliwek 100g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.86 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 52.20 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; Witamina C: 245.34 mg; Wapń: 972.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1355.25 ug; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.45 g; sól: 1992.77 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z kaszy jęczmiennej z cukinią, serem białym i oliwą z oliwek 100g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.06 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 49.45 g; Węglowodany ogółem: 318.77 g; Witamina C: 240.34 mg; Wapń: 958.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1430.72 ug; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; sól: 1289.67 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Ryż brązowy na mleku 250ml (BIA), humus domowy 70g , schab biały 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Pianka na maślanec z owocami b/c 200g ,	sałatka z kaszy jęczmiennej z cukinią, serem solankowym i oliwą z oliwek 100g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2668.90 kcal; Białko ogółem: 115.79 g; Tłuszcz: 79.06 g; Węglowodany ogółem: 406.02 g; Witamina C: 252.27 mg; Wapń: 1149.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1539.48 ug; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; suma cukrów prostych: 100.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; sól: 2090.83 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z kaszy jęczmiennej z cukinią, serem białym 100g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2022.39 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; Witamina C: 240.34 mg; Wapń: 959.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1370.83 ug; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; suma cukrów prostych: 60.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.05 g; sól: 1360.71 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2214.87 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 274.49 g; Witamina C: 378.40 mg; Wapń: 1251.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4710.25 ug; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; sól: 1315.82 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona mielona 110g (SEL), puree ziemniaczane 250g , puree z kalafiora 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2020.55 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 55.50 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; Witamina C: 606.67 mg; Wapń: 1498.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6222.99 ug; Błonnik pokarmowy: 65.49 g; suma cukrów prostych: 73.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.62 g; sól: 871.36 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem 110g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	sałatka z kaszy jęczmiennej z cukinią, serem białym i oliwą z oliwek 100g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2154.61 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 313.61 g; Witamina C: 256.00 mg; Wapń: 1182.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1541.51 ug; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; sól: 1367.75 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), humus domowy 70g , schab biały 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Pianka na maślanie z owocami 200g ,	sałatka z kaszy jęczmiennej z cukinią, serem solankowym i oliwą z oliwek 100g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2754.63 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 424.62 g; Witamina C: 252.27 mg; Wapń: 1145.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1539.48 ug; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; suma cukrów prostych: 97.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; sól: 2091.95 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z ryżem przetarta 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały przetarty 50g (MIĘ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem mielony 110g (SEL), puree ziemniaczane 250g , puree z kalafiora 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta warzywna 100g (BIA, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.04 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 59.75 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; Witamina C: 384.10 mg; Wapń: 1327.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4562.36 ug; Błonnik pokarmowy: 48.30 g; suma cukrów prostych: 58.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 2172.63 mg;		

Dietetyk

.....