

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Pulpeciki 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos węgierski 100ml (GLU, SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: ryż na mleku z sosem truskawkowym 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2149.99 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 71.06 g; Węglowodany ogółem: 298.18 g; Witamina C: 226.17 mg; Wapń: 772.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1790.87 ug; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; suma cukrów prostych: 36.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.62 g; sól: 1669.51 mg;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpeciki 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sok pomidorowy 100ml , kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: ryż na mleku z sosem truskawkowym 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2071.09 kcal; Białko ogółem: 125.56 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 238.46 g; Witamina C: 211.55 mg; Wapń: 846.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1410.12 ug; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 32.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.58 g; sól: 1452.11 mg;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: serek tartare 20g (BIA), pieczywo chrupkie 20g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpeciki 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos węgierski 100ml (GLU, SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z białej kapusty z kurczakiem 150g ,	pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: ryż basmati na mleku z sosem truskawkowym b/c 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2207.54 kcal; Białko ogółem: 134.60 g; Tłuszcz: 83.31 g; Węglowodany ogółem: 258.44 g; Witamina C: 225.36 mg; Wapń: 979.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1660.25 ug; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 36.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.10 g; sól: 1804.81 mg;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpeciki 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sok pomidorowy 100ml , kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: ryż na mleku z sosem truskawkowym 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.71 kcal; Białko ogółem: 134.78 g; Tłuszcz: 75.55 g; Węglowodany ogółem: 240.13 g; Witamina C: 218.70 mg; Wapń: 911.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1558.50 ug; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 33.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.92 g; sól: 1513.31 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.39 kcal; Białko ogółem: 120.10 g; Tłuszcz: 85.53 g; Węglowodany ogółem: 235.92 g; Witamina C: 273.02 mg; Wapń: 1302.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4167.02 ug; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; suma cukrów prostych: 60.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.36 g; sól: 1327.30 mg;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa przetarta 350ml (GLU, SEL), pulpeciki 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree z kalafiora 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2167.99 kcal; Białko ogółem: 116.66 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 310.81 g; Witamina C: 487.08 mg; Wapń: 1668.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5275.76 ug; Błonnik pokarmowy: 54.50 g; suma cukrów prostych: 56.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.15 g; sól: 859.81 mg;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpeciki 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sok pomidorowy 100ml , ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: ryż na mleku z sosem truskawkowym 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.89 kcal; Białko ogółem: 110.30 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 276.91 g; Witamina C: 215.42 mg; Wapń: 1203.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1506.30 ug; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 51.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; sól: 1542.27 mg;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: monte 150g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pulpeciki 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos węgierski 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Gruszka 150g 1szt ,	pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: ryż na mleku z sosem truskawkowym 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.38 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 274.36 g; Witamina C: 185.57 mg; Wapń: 1043.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1516.53 ug; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; sól: 1672.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z jaj 60g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa przetarta 350ml (GLU, SEL), pulpeciki 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree z kalafiora 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2268.77 kcal; Białko ogółem: 131.03 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 289.49 g; Witamina C: 456.78 mg; Wapń: 1224.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5072.98 ug; Błonnik pokarmowy: 51.97 g; suma cukrów prostych: 29.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.33 g; sól: 1934.71 mg;		
środa 2026-09-30 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU), filet z indyka w cieście naleśnikowym 110g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ser biały wędzony 50g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2118.69 kcal; Białko ogółem: 121.48 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; Witamina C: 223.12 mg; Wapń: 746.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2668.15 ug; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; suma cukrów prostych: 30.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.58 g; sól: 1780.94 mg;		
środa 2026-09-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), kalafior z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2010.50 kcal; Białko ogółem: 119.85 g; Tłuszcz: 57.16 g; Węglowodany ogółem: 274.44 g; Witamina C: 166.58 mg; Wapń: 1194.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1448.96 ug; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.54 g; sól: 1363.86 mg;		
środa 2026-09-30 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego ze smalcem z fasoli i ogórkiem kiszonym 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Barszcz biały z makaronem razowym 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU), filet z indyka gotowany 110g , sos koperkowo-ziołowy 100ml (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),	Ser biały wędzony 50g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.62 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 317.13 g; Witamina C: 245.88 mg; Wapń: 886.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2522.35 ug; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; suma cukrów prostych: 44.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.48 g; sól: 1573.68 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g, sos koperkowo-ziółowy 100ml (GLU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), dynia gotowana 60g (GLU, JAJ, SEL), rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2035.62 kcal; Białko ogółem: 122.94 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 273.53 g; Witamina C: 154.38 mg; Wapń: 1251.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1999.50 ug; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.01 g; sól: 1397.01 mg;		
środa 2026-09-30 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa szpinakowa wzmocniona 350ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.59 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 212.54 g; Witamina C: 163.24 mg; Wapń: 1151.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3469.57 ug; Błonnik pokarmowy: 22.30 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.05 g; sól: 1400.71 mg;		
środa 2026-09-30 Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Krupnik zmiksowany 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany mielony 110g, sos koperkowo-ziółowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g, Fasolka szparagowa zmiksowana 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa szpinakowa wzmocniona 350ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2136.32 kcal; Białko ogółem: 126.67 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 286.87 g; Witamina C: 451.65 mg; Wapń: 1474.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5521.66 ug; Błonnik pokarmowy: 53.23 g; suma cukrów prostych: 52.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.76 g; sól: 1263.36 mg;		
środa 2026-09-30 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g, sos koperkowo-ziółowy 100ml (GLU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), kalafior z wody 60g, rukola 15g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2226.24 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; Witamina C: 177.46 mg; Wapń: 1490.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1575.39 ug; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 75.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; sól: 1469.45 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU), filet z indyka w cieście naleśnikowym 110g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Ser biały wędzony 50g (BIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2509.80 kcal; Białko ogółem: 132.55 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 354.17 g; Witamina C: 225.09 mg; Wapń: 941.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2779.82 ug; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; suma cukrów prostych: 79.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.21 g; sól: 1885.34 mg;		
środa 2026-09-30 Dieta: PRZETARTA (D10)		
maślanka 250g (BIA), paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik mix 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany mielony 110g , Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), puree z kalafiora 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2004.87 kcal; Białko ogółem: 124.40 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; Witamina C: 361.96 mg; Wapń: 1060.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3567.24 ug; Błonnik pokarmowy: 48.30 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.58 g; sól: 1282.83 mg;		
czwartek 2026-10-01 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), wątróbka drobiowa duszona 110g , surówka z ogórka kiszzonego 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twarożek fromage 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.24 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 246.49 g; Witamina C: 162.21 mg; Wapń: 486.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 10066.59 ug; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 21.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.47 g; sól: 1375.59 mg;		
czwartek 2026-10-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), gulasz drobiowy duszony 110g (GLU, SEL), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twarożek fromage 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.95 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 272.03 g; Witamina C: 192.91 mg; Wapń: 552.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3997.37 ug; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; suma cukrów prostych: 21.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; sól: 1959.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-01 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: kiwi 150g 1szt, kefir 200ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), wątróbka drobiowa duszona 110g, surówka z ogórka kiszzonego 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: surowe warzywa z sosem tzatziki 150g (SEL),	Twarożek fromage 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, mix sałat z siemieniem lnianym 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2199.25 kcal; Białko ogółem: 116.10 g; Tłuszcz: 87.43 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; Witamina C: 273.43 mg; Wapń: 766.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 11032.77 ug; Błonnik pokarmowy: 43.58 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; sól: 1478.01 mg;		
czwartek 2026-10-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), gulasz drobiowy duszony 110g (GLU, SEL), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twarożek fromage 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2166.76 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 76.16 g; Węglowodany ogółem: 282.23 g; Witamina C: 194.98 mg; Wapń: 801.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4049.12 ug; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; suma cukrów prostych: 33.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; sól: 2052.69 mg;		
czwartek 2026-10-01 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 330ml,	Płynna wzmocniona z bulionem, mięsem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami zmiksowana 450ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.80 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 94.67 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; Witamina C: 300.05 mg; Wapń: 1021.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4241.73 ug; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 85.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; sól: 1240.00 mg;		
czwartek 2026-10-01 Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 330ml,	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz drobiowy duszony 110g (GLU, SEL), szpinak mielony 150g (BIA, GLU), puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.54 kcal; Białko ogółem: 118.50 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 294.46 g; Witamina C: 546.17 mg; Wapń: 1398.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8250.55 ug; Błonnik pokarmowy: 59.20 g; suma cukrów prostych: 75.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.41 g; sól: 1000.34 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-01 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), gulasz drobiowy duszony 110g (GLU, SEL), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy 200ml (BIA),	Twarożek fromage 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.96 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 84.95 g; Węglowodany ogółem: 293.74 g; Witamina C: 214.82 mg; Wapń: 901.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4143.53 ug; Błonnik pokarmowy: 37.06 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; sól: 2082.20 mg;		
czwartek 2026-10-01 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: nektarynka 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), gulasz drobiowy duszony 110g (GLU, SEL), surówka z ogórka kiszzonego 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy 200ml (BIA),	Twarożek fromage 70g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2160.53 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 75.51 g; Węglowodany ogółem: 285.85 g; Witamina C: 176.84 mg; Wapń: 939.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3804.96 ug; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; suma cukrów prostych: 46.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.17 g; sól: 1634.65 mg;		
czwartek 2026-10-01 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z selera 70g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz drobiowy duszony przetarty 110g (GLU, SEL), szpinak przetarty 150g (BIA, GLU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twarożek fromage 70g (BIA), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną bez skórki 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2304.43 kcal; Białko ogółem: 139.50 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 295.74 g; Witamina C: 366.31 mg; Wapń: 980.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6286.81 ug; Błonnik pokarmowy: 55.61 g; suma cukrów prostych: 22.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; sól: 2229.42 mg;		
piątek 2026-10-02 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba pieczona 110g (RYB), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ser topiony 25g (BIA), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.18 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 69.82 g; Węglowodany ogółem: 295.56 g; Witamina C: 240.23 mg; Wapń: 1013.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3470.49 ug; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; suma cukrów prostych: 52.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.14 g; sól: 1822.07 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba na parze 110g (RYB), marchew gotowana 15g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), bukiet jarzyn z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.82 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 288.00 g; Witamina C: 204.45 mg; Wapń: 761.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3466.27 ug; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.00 g; sól: 1718.62 mg;		
piątek 2026-10-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), humus domowy 50g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: bukiet warzyw z sosem jogurtowo-ziolowym 150g ,	Zupa brokułowa krem 350ml (GLU, SEL), Ryba pieczona 110g (RYB), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: serek wiejski 150g (BIA),	smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: sałatka jarzynowa z jajkiem 150g (BIA, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.16 kcal; Białko ogółem: 155.54 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 288.51 g; Witamina C: 288.96 mg; Wapń: 1265.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4250.94 ug; Błonnik pokarmowy: 50.43 g; suma cukrów prostych: 36.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; sól: 2339.71 mg;		
piątek 2026-10-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), pasta z białek z twarogiem i zieleniną 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), Ryba na parze 110g (RYB), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z pieczonego selera i pietruszki 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.92 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 265.72 g; Witamina C: 188.50 mg; Wapń: 813.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5713.51 ug; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.20 g; sól: 1818.19 mg;		
piątek 2026-10-02 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.84 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 82.08 g; Węglowodany ogółem: 248.47 g; Witamina C: 222.96 mg; Wapń: 1126.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3985.53 ug; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 86.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.30 g; sól: 1441.92 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-02 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa brokułowa krem 350ml (GLU, SEL), Ryba na parze mielona 110g (RYB), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.79 kcal; Białko ogółem: 134.26 g; Tłuszcz: 54.03 g; Węglowodany ogółem: 320.31 g; Witamina C: 479.71 mg; Wapń: 1477.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7968.92 ug; Błonnik pokarmowy: 58.35 g; suma cukrów prostych: 84.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.61 g; sól: 1505.25 mg;		
piątek 2026-10-02 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), jajecznicza na parze 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba na parze 110g (RYB), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek wiejski 150g (BIA),	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), bukiet jarzyn z wody 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , rukola 15g , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.47 kcal; Białko ogółem: 117.80 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 284.03 g; Witamina C: 173.09 mg; Wapń: 1047.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5914.45 ug; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 65.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.09 g; sól: 1824.49 mg;		
piątek 2026-10-02 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), jajecznicza ze szczypiorkiem 70g (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba pieczona 110g (RYB), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: serek wiejski 150g (BIA),	smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 3ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.85 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 65.69 g; Węglowodany ogółem: 312.39 g; Witamina C: 253.81 mg; Wapń: 1085.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3541.13 ug; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; suma cukrów prostych: 61.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.40 g; sól: 1679.52 mg;		
piątek 2026-10-02 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), jajecznicza na parze 70g (JAJ), dżem 25g , szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa krem 350ml (GLU, SEL), Ryba na parze przetarta 110g (RYB), puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), bukiet z warzyw zmiksowany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.90 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 291.31 g; Witamina C: 368.99 mg; Wapń: 1134.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6947.97 ug; Błonnik pokarmowy: 46.05 g; suma cukrów prostych: 54.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.26 g; sól: 2307.85 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-03 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Pieczeń wieprzowa z dynią 110g (MIĘ), sos grzybowy 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Zupa kalafiorowa - krem 200ml (GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , Pomidor 60g , roszonek z pestkami słonecznika 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.46 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; Witamina C: 191.79 mg; Wapń: 634.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2783.68 ug; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 38.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.08 g; sól: 1603.76 mg;		
sobota 2026-10-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Zupa kalafiorowa - krem 200ml (GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2419.53 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 339.58 g; Witamina C: 125.73 mg; Wapń: 629.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2555.43 ug; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 39.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 1609.74 mg;		
sobota 2026-10-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,serem żółtym i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), pieczeń wieprzowa z dynią 100g (MIĘ), sos grzybowy 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surówka z kapusty białej z ciecierzycą bez cukru 150g ,	Zupa kalafiorowa - krem 200ml (GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Ser biały wędzony 20g (BIA), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2523.36 kcal; Białko ogółem: 118.29 g; Tłuszcz: 92.85 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; Witamina C: 225.79 mg; Wapń: 833.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2946.81 ug; Błonnik pokarmowy: 42.08 g; suma cukrów prostych: 39.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.16 g; sól: 1862.14 mg;		
sobota 2026-10-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	zupa krem z białych warzyw 200ml (BIA, GLU, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2376.37 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 332.60 g; Witamina C: 126.10 mg; Wapń: 645.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2206.83 ug; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; suma cukrów prostych: 40.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.93 g; sól: 1631.96 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-10-03 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 330ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa krem z białych warzyw 450ml (GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posilek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2121.89 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 258.67 g; Witamina C: 330.45 mg; Wapń: 744.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3347.31 ug; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 64.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; sól: 1951.70 mg;		
sobota 2026-10-03 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 330ml ,	Ziemniaczanka zmiękczona 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana mielona 110g (MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , buraczki bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	zupa krem z białych warzyw 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posilek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2138.19 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 72.21 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; Witamina C: 484.45 mg; Wapń: 974.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3315.46 ug; Błonnik pokarmowy: 50.31 g; suma cukrów prostych: 63.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.25 g; sól: 1334.52 mg;		
sobota 2026-10-03 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), buraczki bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany 150g (BIA),	Zupa kalafiorowa - krem 200ml (GLU, SEL), polędwica sopočka 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posilek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2771.25 kcal; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz: 107.51 g; Węglowodany ogółem: 353.06 g; Witamina C: 118.65 mg; Wapń: 959.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2658.16 ug; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; sól: 1774.60 mg;		
sobota 2026-10-03 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), pieczeń wieprzowa z dynią 110g (MIĘ), sos grzybowy 100ml (GLU), buraczki bez cukru 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa - krem 200ml (GLU, SEL), polędwica sopočka 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , Pomidor 60g , roszponka ze słonecznikiem 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posilek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2712.99 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 88.69 g; Węglowodany ogółem: 401.23 g; Witamina C: 194.37 mg; Wapń: 663.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2845.96 ug; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; suma cukrów prostych: 69.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; sól: 1718.87 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-03 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi przetarta 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml,	Ziemniaczanka przetarta 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g, buraczki zmixowane 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Zupa kalafiorowa - krem 200ml (GLU, SEL), polędwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), miód 25g, pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.14 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 67.00 g; Węglowodany ogółem: 363.47 g; Witamina C: 353.88 mg; Wapń: 1015.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4760.33 ug; Błonnik pokarmowy: 49.20 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.91 g; sól: 1581.75 mg;		
niedziela 2026-10-04 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ser żółty 50g (BIA), rzodkiewka 60g, mix sałat z pestkami dyni 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), kotlet mielony z cebulką 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g, fasolka szparagowa z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.45 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 86.88 g; Węglowodany ogółem: 250.62 g; Witamina C: 158.03 mg; Wapń: 865.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1332.63 ug; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.99 g; sól: 1839.15 mg;		
niedziela 2026-10-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, Brokuł z wody 60g, mix sałat 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, SEL, DWU), klopsik drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), serek tartare 20g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.10 kcal; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz: 70.28 g; Węglowodany ogółem: 297.00 g; Witamina C: 218.64 mg; Wapń: 705.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2462.93 ug; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; suma cukrów prostych: 36.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.27 g; sól: 1667.35 mg;		
niedziela 2026-10-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, mix sałat z pestkami dyni 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA), jabłko 150g 1szt,	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), kotlet mielony z cebulką 110g (GLU, JAJ, MIĘ), fasolka szparagowa z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: pianka na maślanie z owocami b/c 200g (BIA),	twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2174.35 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 86.14 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; Witamina C: 171.35 mg; Wapń: 1224.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1358.96 ug; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; suma cukrów prostych: 50.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.63 g; sól: 1948.54 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Brokuł z wody 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, SEL, DWU), pulpet drobiowy gotowany 110g (GLU, JAJ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), cukinia z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2237.87 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 299.23 g; Witamina C: 211.84 mg; Wapń: 658.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2436.88 ug; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; suma cukrów prostych: 37.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; sól: 1665.25 mg;		
niedziela 2026-10-04 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyn bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.74 kcal; Białko ogółem: 123.83 g; Tłuszcz: 95.79 g; Węglowodany ogółem: 237.12 g; Witamina C: 361.95 mg; Wapń: 1407.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6066.58 ug; Błonnik pokarmowy: 48.55 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 1412.76 mg;		
niedziela 2026-10-04 Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	zupa pomidorowa krem 350ml (GLU, SEL), pulpet drobiowy gotowany 110g (GLU, JAJ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyn bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2155.64 kcal; Białko ogółem: 130.60 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 317.99 g; Witamina C: 560.31 mg; Wapń: 1720.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7221.60 ug; Błonnik pokarmowy: 71.00 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.74 g; sól: 1035.46 mg;		
niedziela 2026-10-04 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , Brokuł z wody 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 110g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: budyn bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2131.80 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 63.72 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; Witamina C: 178.91 mg; Wapń: 1226.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1930.37 ug; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; sól: 1434.65 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-04 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, mix sałat z pestkami dyni 30g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA), jabłko 150g 1szt,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), kotlet mielony z cebulką 110g (GLU, JAJ, MIĘ), fasolka szparagowa z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.35 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 90.12 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; Witamina C: 171.35 mg; Wapń: 1222.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1366.83 ug; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prostych: 50.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; sól: 1982.25 mg;		
niedziela 2026-10-04 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), twarożek 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z brokuła 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa krem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony przetarty 110g (GLU, JAJ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), Fasolka szparagowa zmiękowana 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	ryba po grecku gotowana zmiękowana 100g (RYB, SEL, DWU), szynka gotowana przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2090.96 kcal; Białko ogółem: 120.70 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; Witamina C: 333.75 mg; Wapń: 1035.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3873.38 ug; Błonnik pokarmowy: 49.68 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; sól: 2295.91 mg;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), polędwica sopocka 60g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g, sos musztardowy-miodowy z rozmarynem 100ml (GLU, DWU), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g, ryż na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Salatka makaronowa z brokuła i sera feta 100g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek kiszony 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.43 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; Witamina C: 188.40 mg; Wapń: 897.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4265.63 ug; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; suma cukrów prostych: 44.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.56 g; sól: 1823.99 mg;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych warzyw 70g, polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g, sos koperkowy 100ml (GLU), marchew gotowana 15g (DWU), ryż na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Salatka makaronowa z brokuła i sera białym 100g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.09 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 53.77 g; Węglowodany ogółem: 311.18 g; Witamina C: 183.25 mg; Wapń: 830.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2495.36 ug; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 53.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.04 g; sól: 1232.62 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: chleb chruki żytni 17g (GLU, JAJ), pasta jajeczna z papryką 50g (BIA, JAJ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , sos musztardowy-miodowy z rozmarynem 100ml (GLU, DWU), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , ryż brązowy na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek wiejski 150g (BIA),	Salatka makaronowa z brokuła i sera feta 100g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek kiszony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2445.77 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 87.00 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Witamina C: 189.51 mg; Wapń: 1106.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4631.15 ug; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.87 g; sól: 2044.07 mg;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), marchew gotowana 150g (DWU), ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Salatka makaronowa z brokuła i sera białego 100g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.43 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 46.86 g; Węglowodany ogółem: 325.21 g; Witamina C: 188.76 mg; Wapń: 887.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5104.82 ug; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; suma cukrów prostych: 56.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.25 g; sól: 1344.81 mg;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.04 kcal; Białko ogółem: 127.72 g; Tłuszcz: 95.71 g; Węglowodany ogółem: 243.36 g; Witamina C: 416.70 mg; Wapń: 1459.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6199.25 ug; Błonnik pokarmowy: 50.01 g; suma cukrów prostych: 49.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; sól: 1748.00 mg;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmiksowany 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa zmiiksowana 350ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.25 kcal; Białko ogółem: 140.96 g; Tłuszcz: 75.09 g; Węglowodany ogółem: 321.01 g; Witamina C: 607.63 mg; Wapń: 1803.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 9298.13 ug; Błonnik pokarmowy: 72.59 g; suma cukrów prostych: 56.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; sól: 1841.99 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych warzyw 70g , polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), ryż na sypko 250g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Salatka makaronowa z brokuła i sera feta 100g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.85 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 331.94 g; Witamina C: 191.76 mg; Wapń: 1310.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5315.54 ug; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; sól: 1467.13 mg;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kiwi 150g 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , sos musztardowy-miodowy z rozmarynem 100ml (GLU, DWU), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczerek: Serek wiejski 150g (BIA),	Salatka makaronowa z brokuła i sera feta 100g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek kiszony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2331.62 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 331.94 g; Witamina C: 241.50 mg; Wapń: 1046.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4324.58 ug; Błonnik pokarmowy: 36.65 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; sól: 1886.78 mg;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną przetarta 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych warzyw 70g , polędwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony 350g (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmiksowany 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z marchewki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Salatka z brokuła i sera białego przetarta 100g (BIA), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posilek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.68 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 56.11 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; Witamina C: 415.69 mg; Wapń: 1268.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6637.78 ug; Błonnik pokarmowy: 53.98 g; suma cukrów prostych: 57.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; sól: 1729.21 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-06 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), zawijaniec z pieczarkami duszony (wieprzowy) 110g (GLU, JAJ, MIĘ), Surówka z kapusty modrej z olejem rzepakowym 150g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z kurczaka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno-jabłkowy z cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2345.76 kcal; Białko ogółem: 131.55 g; Tłuszcz: 103.73 g; Węglowodany ogółem: 250.12 g; Witamina C: 252.82 mg; Wapń: 927.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3139.78 ug; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 41.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; sól: 2209.64 mg;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), rolada z warzywami duszona (schab) 110g (MIĘ), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z kurczaka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno-jabłkowy z cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.31 kcal; Białko ogółem: 126.82 g; Tłuszcz: 85.31 g; Węglowodany ogółem: 219.80 g; Witamina C: 178.14 mg; Wapń: 885.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3016.81 ug; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; suma cukrów prostych: 36.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.84 g; sól: 2074.12 mg;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kanapka z masłem, serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 350ml (SEL), zawijaniec z pieczarkami duszony (wieprzowy) 110g (GLU, JAJ, MIĘ), Surówka z kapusty modrej z olejem rzepakowym 150g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z brązowego ryżu i pieczonych warzyw 150g (JAJ),	pasztet z kurczaka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno-jabłkowy z cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2573.37 kcal; Białko ogółem: 144.44 g; Tłuszcz: 116.70 g; Węglowodany ogółem: 273.06 g; Witamina C: 259.21 mg; Wapń: 976.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3319.15 ug; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; suma cukrów prostych: 41.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; sól: 2500.97 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-10-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), sałata 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), rolada z warzywami duszona (schab) 110g (MIĘ), Brokuł z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	pasztet z kurczaka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posilek nocny: koktajl mleczno-jabłkowy z cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2103.37 kcal; Białko ogółem: 137.45 g; Tłuszcz: 84.99 g; Węglowodany ogółem: 221.47 g; Witamina C: 185.29 mg; Wapń: 950.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3165.18 ug; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; suma cukrów prostych: 37.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.18 g; sól: 2135.59 mg;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 400ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posilek nocny: koktajl mleczno-jabłkowy z cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2077.79 kcal; Białko ogółem: 120.44 g; Tłuszcz: 84.90 g; Węglowodany ogółem: 239.62 g; Witamina C: 238.18 mg; Wapń: 1235.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3719.65 ug; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; sól: 1373.97 mg;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Sok owocowo warzywny 200ml,	zupa szpinakowa krem 350ml (BIA, GLU, SEL), roladka z warzywami przetarta (schab) 110g (MIĘ), puree ziemniaczane 250g, puree z brokuła 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa kalafiorowa zmiksowana 350ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posilek nocny: koktajl mleczno-jabłkowy z cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2205.92 kcal; Białko ogółem: 144.07 g; Tłuszcz: 69.65 g; Węglowodany ogółem: 304.49 g; Witamina C: 511.10 mg; Wapń: 1634.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5676.63 ug; Błonnik pokarmowy: 56.51 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; sól: 939.41 mg;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), seler gotowany 60g (SEL), sałata 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), rolada z warzywami duszona (schab) 110g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g, Brokuł z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	pasztet z kurczaka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posilek nocny: koktajl mleczno-jabłkowy z cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2365.55 kcal; Białko ogółem: 138.46 g; Tłuszcz: 98.34 g; Węglowodany ogółem: 256.84 g; Witamina C: 181.65 mg; Wapń: 1260.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3149.60 ug; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; suma cukrów prostych: 61.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; sól: 2186.80 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-06 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ), Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), zawijaniec z pieczarkami duszony (wieprzowy) 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , Surówka z kapusty modrej z olejem rzepakowym 150g (JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	pasztet z kurczaka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno-jabłkowy z cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2782.89 kcal; Białko ogółem: 141.88 g; Tłuszcz: 115.54 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; Witamina C: 284.23 mg; Wapń: 1177.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4031.81 ug; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 94.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; sól: 2346.62 mg;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z selera 60g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	zupa szpinakowa 350ml (BIA, GLU, SEL), roladka z warzywami duszona przetarta (schab) 110g (MIĘ), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z kurczaka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno-jabłkowy z cynamonem 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2437.75 kcal; Białko ogółem: 154.35 g; Tłuszcz: 104.00 g; Węglowodany ogółem: 269.43 g; Witamina C: 353.78 mg; Wapń: 1356.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5358.78 ug; Błonnik pokarmowy: 44.78 g; suma cukrów prostych: 39.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; sól: 2749.83 mg;		
środa 2026-10-07 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z ryby wędzonej 70g (JAJ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Kapuśniak z kiszonej kapusty 350ml (GLU, SEL), papryka faszerowana miesem 150g (MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z selera konserwowego i ananasa 100g (BIA, JAJ), ogórek kiszony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2215.29 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 77.04 g; Węglowodany ogółem: 294.53 g; Witamina C: 240.08 mg; Wapń: 1365.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1983.81 ug; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.37 g; sól: 1828.84 mg;		
środa 2026-10-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), gulasz z indyka 200g (GLU, SEL), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.80 kcal; Białko ogółem: 124.61 g; Tłuszcz: 70.28 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; Witamina C: 199.41 mg; Wapń: 965.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4545.13 ug; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; suma cukrów prostych: 38.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.16 g; sól: 1720.41 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-07 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z makaronem razowym 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z ryby wędzonej 70g (JAJ, DWU), Pomidor 60g, mix sałat z pestkami dyni 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Kapuśniak z kiszonej kapusty 350ml (GLU, SEL), papryka faszerowana miesem 150g (MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), ziemniaki z koperkiem 250g, sałata z jogurtem 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: galaretką mleczną z owocem 200g (MIĘ),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z selera konserwowego i ananasa 100g (BIA, JAJ), ogórek kiszony 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2287.88 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; Witamina C: 250.70 mg; Wapń: 1479.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2025.77 ug; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.49 g; sól: 1866.53 mg;		
środa 2026-10-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), Pomidor 60g, mix sałat 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), gulasz z indyka 200g (GLU, SEL), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa z jogurtem 100g (BIA, SEL), kalafior z wody 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.05 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 302.98 g; Witamina C: 187.59 mg; Wapń: 962.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4510.64 ug; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; suma cukrów prostych: 39.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.71 g; sól: 1666.43 mg;		
środa 2026-10-07 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa barszcz czerwony wzmocniona 400ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.58 kcal; Białko ogółem: 118.45 g; Tłuszcz: 91.72 g; Węglowodany ogółem: 238.02 g; Witamina C: 391.19 mg; Wapń: 1184.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4231.77 ug; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; suma cukrów prostych: 52.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; sól: 872.51 mg;		
środa 2026-10-07 Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), gulasz z indyka 200g (GLU, SEL), puree ziemniaczane 250g, dynia gotowana przetarta 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa barszcz czerwony wzmocniona 450ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.58 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 68.06 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; Witamina C: 510.84 mg; Wapń: 1594.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7292.94 ug; Błonnik pokarmowy: 63.27 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.42 g; sól: 1064.53 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-07 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), gulasz z indyka 200g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , sałata z jogurtem 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka mleczna z owocem 200g (MIĘ),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2392.30 kcal; Białko ogółem: 133.16 g; Tłuszcz: 79.92 g; Węglowodany ogółem: 308.75 g; Witamina C: 170.89 mg; Wapń: 1503.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3434.86 ug; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; suma cukrów prostych: 61.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; sól: 1757.45 mg;		
środa 2026-10-07 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Kapuśniak z kiszonej kapusty 350ml (GLU, SEL), papryka faszerowana miesem 150g (MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , sałata z jogurtem 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka mleczna z owocem 200g (MIĘ),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z selera konserwowego i ananasa 100g (BIA, JAJ), ogórek kiszony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2376.27 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Witamina C: 250.10 mg; Wapń: 1481.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2136.58 ug; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 57.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.79 g; sól: 1931.03 mg;		
środa 2026-10-07 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z makaronem przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami przetarta 350ml (GLU, SEL), gulasz z indyka przetarty 200g (GLU, SEL), dynia gotowana przetarta 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa zmiksowana 100g (BIA, JAJ, SEL), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.88 kcal; Białko ogółem: 140.59 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 311.61 g; Witamina C: 404.81 mg; Wapń: 1374.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5509.29 ug; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; suma cukrów prostych: 37.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.84 g; sól: 2240.29 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-08		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), galart drobiowy 100g (MIĘ , SEL), papryka konserwowa 60g , roszonek ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU , JAJ , ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU , JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA , GLU),	Zupa z soczewicy krem 350ml (GLU , JAJ , SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos serowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	parówka 120g (GLU , MIĘ , DWU), serek tartare 20g (BIA), ketchup 20g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU , JAJ , ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU , JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2194.56 kcal; Białko ogółem: 114.27 g; Tłuszcz: 96.67 g; Węglowodany ogółem: 247.98 g; Witamina C: 210.59 mg; Wapń: 758.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2849.91 ug; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; suma cukrów prostych: 45.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 2522.76 mg;		
czwartek 2026-10-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), galart drobiowy 100g (MIĘ , SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszonek 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU , JAJ , ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA , GLU),	Zupa selerowa krem 350ml (SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	parówka 120g (GLU , MIĘ , DWU), serek tartare 20g (BIA), ketchup 20g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU , JAJ , ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.95 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 90.01 g; Węglowodany ogółem: 248.28 g; Witamina C: 192.36 mg; Wapń: 688.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2165.41 ug; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; suma cukrów prostych: 43.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; sól: 2376.00 mg;		
czwartek 2026-10-08		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), galart drobiowy 100g (MIĘ , SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g , roszonek ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU , JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA , GLU), II Śniadanie: sałatka z kapusty pekińskiej z jajkiem 150g ,	zupa z soczewicy krem 350ml (GLU , SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos serowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: chleb chrupki żytni 20g (GLU , JAJ), humus domowy z papryką 50g ,	ser żółty 30g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ , DWU), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU , JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: twaróg wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.53 kcal; Białko ogółem: 135.48 g; Tłuszcz: 84.97 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; Witamina C: 255.33 mg; Wapń: 1076.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3033.11 ug; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; suma cukrów prostych: 34.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.19 g; sól: 2255.07 mg;		
czwartek 2026-10-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), galart drobiowy 100g (MIĘ , SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszonek 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU , JAJ , ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA , GLU),	Zupa selerowa krem 350ml (SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 70g (MIĘ , DWU), dżem 25g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU , JAJ , ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.54 kcal; Białko ogółem: 119.85 g; Tłuszcz: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 265.45 g; Witamina C: 207.32 mg; Wapń: 709.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2448.54 ug; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; suma cukrów prostych: 43.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.72 g; sól: 1349.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2026-10-08 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posilek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2181.73 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 254.55 g; Witamina C: 252.80 mg; Wapń: 1431.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4304.68 ug; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; suma cukrów prostych: 71.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.70 g; sól: 1143.17 mg;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa krem 350ml (SEL), polędwiczki drobiowe mielone 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), bukiet z warzyw zmięszanych 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posilek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2070.96 kcal; Białko ogółem: 124.21 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; Witamina C: 531.98 mg; Wapń: 1510.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5758.44 ug; Błonnik pokarmowy: 63.04 g; suma cukrów prostych: 72.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; sól: 754.40 mg;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), galart drobiowy 100g (MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , roszponka 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa selerowa krem 350ml (SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	parówka 120g (GLU, MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ketchup 20g , Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posilek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2324.28 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 102.09 g; Węglowodany ogółem: 266.64 g; Witamina C: 200.31 mg; Wapń: 997.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2278.30 ug; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.07 g; sól: 2455.38 mg;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), galart drobiowy 100g (MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g , roszponka ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Gruszka 150g 1szt ,	zupa z soczewicy krem 350ml (GLU, SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos serowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g ,	parówka 120g (GLU, MIĘ, DWU), ketchup 20g , serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posilek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2287.63 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 93.14 g; Węglowodany ogółem: 281.27 g; Witamina C: 210.83 mg; Wapń: 709.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2441.04 ug; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 57.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; sól: 2505.24 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-08		Dieta: PRZETARTA (D10)
jogurt naturalny 1szt (BIA), galart drobiowy przetarty 100g (MIĘ, SEL), szynka konserwowa przetarta 50g (MIĘ), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa selerowa krem 350ml (SEL), polędwiczki drobiowe przetarte 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody przetarty 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), dżem 25g , pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2068.92 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 284.24 g; Witamina C: 372.63 mg; Wapń: 1075.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4324.10 ug; Błonnik pokarmowy: 49.17 g; suma cukrów prostych: 41.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.86 g; sól: 1322.04 mg;		

Dietetyk

.....