

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), rzodkiewka 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa grochowa 350g (GLU, MIĘ, SEL, ROŚ), Ryba pieczona 110g (GLU, JAJ, RYB), sos szpinakowy 100ml (GLU), surówka z kapusty kiszonej bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: monte 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.88 kcal; Białko ogółem: 118.12 g; Tłuszcz: 99.64 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; Witamina C: 171.43 mg; Wapń: 1213.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1913.01 ug; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 29.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; sól: 1998.97 mg;		
piątek 2026-10-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), filet z kurczaka wędlna 50g , jajecznica na parze 70g (JAJ), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa selerowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), Ryba pieczona 110g (RYB), sos szpinakowy 100ml (GLU, SEL), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2311.31 kcal; Białko ogółem: 152.87 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 286.43 g; Witamina C: 210.65 mg; Wapń: 1014.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5227.04 ug; Błonnik pokarmowy: 45.74 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; sól: 1901.60 mg;		
piątek 2026-10-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), rzodkiewka 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: pieczywo chrupkie 17g (GLU, JAJ), humus domowy 50g ,	Zupa grochowa 350g (GLU, MIĘ, SEL, ROŚ), Ryba pieczona 110g (GLU, JAJ, RYB), sos szpinakowy 100ml (GLU), surówka z kapusty kiszonej bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z kapusty pekińskiej z kurczakiem 150g (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2666.25 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 99.87 g; Węglowodany ogółem: 340.10 g; Witamina C: 186.92 mg; Wapń: 1224.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1949.83 ug; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.90 g; sól: 2965.10 mg;		
piątek 2026-10-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), filet z kurczaka wędlna 50g , jajecznica na parze z białek 70g (BIA, JAJ), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa selerowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), Ryba pieczona 110g (RYB), sos szpinakowy 100ml (GLU, SEL, DWU), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2228.54 kcal; Białko ogółem: 154.21 g; Tłuszcz: 72.69 g; Węglowodany ogółem: 273.27 g; Witamina C: 154.72 mg; Wapń: 949.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5078.98 ug; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; suma cukrów prostych: 39.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.55 g; sól: 2329.80 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.62 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 84.17 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; Witamina C: 262.71 mg; Wapń: 1126.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4112.61 ug; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.76 g; sól: 1460.12 mg;		
piątek 2026-10-09 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 300ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa selerowa krem 350ml (GLU, MIĘ, SEL), ryba pieczona zmięszana 110g (RYB, SEL), sos szpinakowy 100ml (GLU, SEL, DWU), puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa kalafiorowa krem 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2261.13 kcal; Białko ogółem: 147.21 g; Tłuszcz: 62.22 g; Węglowodany ogółem: 344.04 g; Witamina C: 531.06 mg; Wapń: 1514.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 9204.56 ug; Błonnik pokarmowy: 69.66 g; suma cukrów prostych: 76.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.11 g; sól: 1533.66 mg;		
piątek 2026-10-09 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), ser topiony 50g (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), Pomidor 60g , roszonek 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa selerowa z ryżem 350ml (SEL), Ryba pieczona 110g (RYB), sos szpinakowy 100ml (GLU, SEL, DWU), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: monte 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.40 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 279.30 g; Witamina C: 201.40 mg; Wapń: 1540.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5908.49 ug; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.63 g; sól: 1871.26 mg;		
piątek 2026-10-09 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), rzodkiewka 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: banan 150g 1szt ,	Zupa grochowa 350g (GLU, MIĘ, SEL, ROŚ), Ryba pieczona 110g (GLU, JAJ, RYB), sos szpinakowy 100ml (GLU), surówka z kapusty kiszanej bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel z truskawką 200g ,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: monte 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2528.83 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 99.64 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; Witamina C: 170.06 mg; Wapń: 1186.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1578.57 ug; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; sól: 2003.02 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), filet z kurczaka przetarty wędliną 50g , jajecznica na parze 70g (JAJ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa selerowa krem 350ml (SEL), ryba pieczona przetarta 110g (RYB, SEL), sos szpinakowy 100ml (GLU, SEL, DWU), puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: monte 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2177.11 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 75.84 g; Węglowodany ogółem: 283.63 g; Witamina C: 328.67 mg; Wapń: 1596.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6973.89 ug; Błonnik pokarmowy: 49.46 g; suma cukrów prostych: 45.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.74 g; sól: 2432.56 mg;		
sobota 2026-10-10 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z ogórka i pomidora 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik- rosółowy 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sałatka z buraczków i jabłka ze słonecznikiem 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	fasolka po bretońsku 150g (MIĘ, DWU, ROŚ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ser topiony 25g (BIA), papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.37 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 89.00 g; Węglowodany ogółem: 306.82 g; Witamina C: 206.82 mg; Wapń: 732.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1838.76 ug; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 42.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.06 g; sól: 1520.19 mg;		
sobota 2026-10-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik- rosółowy 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem 110g (GLU, JAJ, MIĘ), burak gotowany 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Leczo warzywne z kurczakiem 150g (GLU, MIĘ, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2200.35 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 306.32 g; Witamina C: 145.80 mg; Wapń: 618.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1134.37 ug; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; sól: 1243.30 mg;		
sobota 2026-10-10 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Ryż brązowy na mleku 250ml (BIA), Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z ogórka i pomidora 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA), kiwi 150g 1szt ,	Krupnik- rosółowy 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sałatka z buraczków i jabłka ze słonecznikiem 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surowe warzywa z sosem tzatzik 150g (SEL),	fasolka po bretońsku 150g (MIĘ, DWU, ROŚ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), serek tartare 20g (BIA), papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: budyń b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2413.48 kcal; Białko ogółem: 101.70 g; Tłuszcz: 93.91 g; Węglowodany ogółem: 329.15 g; Witamina C: 351.48 mg; Wapń: 907.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3915.90 ug; Błonnik pokarmowy: 45.47 g; suma cukrów prostych: 56.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.76 g; sól: 1471.23 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik- rosółowy 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem 110g (GLU, JAJ, MIĘ), burak gotowany 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Leczo warzywne z kurczakiem 150g (GLU, MIĘ, DWU), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.39 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 68.97 g; Węglowodany ogółem: 306.26 g; Witamina C: 145.80 mg; Wapń: 617.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1061.11 ug; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.24 g; sól: 1243.30 mg;		
sobota 2026-10-10 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 400ml (BIA, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Dyniowa krem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2091.50 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; Witamina C: 231.60 mg; Wapń: 926.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4075.09 ug; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.45 g; sól: 584.78 mg;		
sobota 2026-10-10 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Krupnik zmięszany 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem zmięszana 110g (GLU, JAJ, MIĘ), buraczki zmięszane 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 150ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Dyniowa krem wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2144.66 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 77.14 g; Węglowodany ogółem: 305.27 g; Witamina C: 409.16 mg; Wapń: 1233.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5419.45 ug; Błonnik pokarmowy: 50.91 g; suma cukrów prostych: 76.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.18 g; sól: 1137.68 mg;		
sobota 2026-10-10 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Krupnik- rosółowy 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem 110g (GLU, JAJ, MIĘ), burak gotowany 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Leczo warzywne z kurczakiem 150g (GLU, MIĘ, DWU), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), serek tartare 20g (BIA), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2389.71 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; Witamina C: 154.71 mg; Wapń: 938.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1239.13 ug; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; suma cukrów prostych: 61.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.36 g; sól: 1393.60 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z ogórka i pomidora 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Krupnik- rosółowy 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sałatka z buraczków i jabłka ze słonecznikiem 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: naleśniki z musem jabłkowym 100g (BIA, GLU, JAJ),	fasolka po bretońsku 150g (MIĘ, DWU, ROŚ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ser topiony 25g (BIA), papryka świeża 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2566.84 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 97.99 g; Węglowodany ogółem: 342.12 g; Witamina C: 216.03 mg; Wapń: 927.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1903.62 ug; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; suma cukrów prostych: 56.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.72 g; sól: 1597.92 mg;		
sobota 2026-10-10 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z ryżem przetarta 250ml (BIA), Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml ,	Krupnik zmiśowany 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z brokułem przetarta 110g (GLU, JAJ, MIĘ), buraczki zmiśowane 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Leczo warzywne z kurczakiem przetarte 150g (GLU, MIĘ, DWU), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), serek tartare 20g (BIA), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: budyń bez soku 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2406.11 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; Witamina C: 333.46 mg; Wapń: 1006.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3373.66 ug; Błonnik pokarmowy: 46.59 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.26 g; sól: 1597.45 mg;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (BIA), poledwica wieprzowa 50g (MIĘ, DWU), mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko z kurczaka duszone 140g , ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonej dyni z fetą 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.33 kcal; Białko ogółem: 121.90 g; Tłuszcz: 68.54 g; Węglowodany ogółem: 266.04 g; Witamina C: 185.44 mg; Wapń: 774.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2582.13 ug; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; suma cukrów prostych: 40.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.70 g; sól: 1717.34 mg;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), twarożek 70g (BIA), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 140g , kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z pieczonej dyni z białym serem 70g (GLU, JAJ, SEL), szynka drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2025.61 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 252.13 g; Witamina C: 185.20 mg; Wapń: 740.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2519.52 ug; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; suma cukrów prostych: 39.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.09 g; sól: 1690.68 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: bukiet warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 150g ,	Rosół z makaronem razowym 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 140g , ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	pasta z pieczonej dyni z fetą 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2027.85 kcal; Białko ogółem: 132.64 g; Tłuszcz: 68.08 g; Węglowodany ogółem: 248.56 g; Witamina C: 212.11 mg; Wapń: 980.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2943.89 ug; Błonnik pokarmowy: 34.46 g; suma cukrów prostych: 47.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.75 g; sól: 1794.56 mg;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), twarożek 70g (BIA), mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 140g , cukinia z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z pieczonej dyni z białym serem 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2034.32 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; Witamina C: 139.69 mg; Wapń: 730.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2139.60 ug; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 39.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.58 g; sól: 1673.36 mg;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Zupa kalafiorowa krem 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2095.87 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 88.60 g; Węglowodany ogółem: 231.42 g; Witamina C: 288.04 mg; Wapń: 1487.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4256.03 ug; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; suma cukrów prostych: 81.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.69 g; sól: 1622.78 mg;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone zmiksowane 140g , puree z kalafiora 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Zupa kalafiorowa krem 250ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy pitny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.69 kcal; Białko ogółem: 146.34 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; Witamina C: 524.08 mg; Wapń: 1628.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5537.92 ug; Błonnik pokarmowy: 56.13 g; suma cukrów prostych: 68.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.93 g; sól: 1048.23 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), twaróg 70g (BIA), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (JAJ, SEL), mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 140g , kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	pasta z pieczonej dyni z białym serem 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2162.28 kcal; Białko ogółem: 131.63 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 255.50 g; Witamina C: 177.24 mg; Wapń: 1069.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2252.87 ug; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; sól: 1788.76 mg;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (BIA), poledwica wieprzowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: winogrono 100g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 140g , kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	pasta z pieczonej dyni z fetą 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.41 kcal; Białko ogółem: 130.45 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 253.76 g; Witamina C: 183.74 mg; Wapń: 930.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2198.87 ug; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 49.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.66 g; sól: 1755.55 mg;		
niedziela 2026-10-11 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), twaróg 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), sałatka jarzynowa zmiękowana 100g (BIA, JAJ, SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem zmiękowany 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone zmiękowane 150g , puree z kalafiora 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z pieczonej dyni z białym serem przetarta 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry przetarty 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.68 kcal; Białko ogółem: 156.58 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 284.36 g; Witamina C: 364.53 mg; Wapń: 1271.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4356.64 ug; Błonnik pokarmowy: 45.65 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; sól: 2466.16 mg;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), humus domowy z sezamem 70g , polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), zrazik wieprzowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos 100ml (GLU), surówka wielowarzywna 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ser biały wędzony 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek kiszony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno- truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.82 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 269.60 g; Witamina C: 157.11 mg; Wapń: 1039.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2524.36 ug; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 46.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; sól: 2634.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), zrazik z warzywami gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2308.33 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 96.76 g; Węglowodany ogółem: 285.74 g; Witamina C: 204.98 mg; Wapń: 1097.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3899.77 ug; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; suma cukrów prostych: 47.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; sól: 2569.69 mg;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), humus domowy z sezamem 70g , polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: chleb chruki żytni 17g (GLU, JAJ), pasta jajeczna z papryką 50g (BIA, JAJ),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), zrazik wieprzowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos 100ml (GLU), surówka wielowarzywna 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z brązowego ryżu i pieczonych warzyw 150g (BIA, GLU, JAJ),	Ser biały wędzony 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek kiszony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2596.21 kcal; Białko ogółem: 142.68 g; Tłuszcz: 100.60 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; Witamina C: 231.06 mg; Wapń: 1255.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2397.50 ug; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; suma cukrów prostych: 47.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; sól: 2881.04 mg;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), zrazik z warzywami gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.57 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; Witamina C: 204.72 mg; Wapń: 1124.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3952.16 ug; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prostych: 47.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; sól: 2217.11 mg;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 400ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2185.19 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 98.74 g; Węglowodany ogółem: 236.90 g; Witamina C: 362.55 mg; Wapń: 1582.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4855.40 ug; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; sól: 1751.90 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa zmiksowana 250ml (BIA, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2314.12 kcal; Białko ogółem: 136.90 g; Tłuszcz: 88.58 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; Witamina C: 525.25 mg; Wapń: 1884.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6741.44 ug; Błonnik pokarmowy: 61.77 g; suma cukrów prostych: 58.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.22 g; sól: 1807.64 mg;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), zrazik z warzywami gotowany 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	twarożek z zieleniną 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2517.53 kcal; Białko ogółem: 127.93 g; Tłuszcz: 101.32 g; Węglowodany ogółem: 308.79 g; Witamina C: 207.72 mg; Wapń: 1550.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4162.88 ug; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; suma cukrów prostych: 65.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.08 g; sól: 2340.06 mg;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), humus domowy z sezamem 70g , polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g 1szt ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), zrazik wieprzowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos 100ml (GLU), surówka wielowarzywna 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Ser biały wędzony 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), ogórek kiszony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2324.90 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 301.00 g; Witamina C: 159.72 mg; Wapń: 1259.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2569.50 ug; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; sól: 2714.46 mg;		
poniedziałek 2026-10-12 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi przetarta 250ml (BIA, GLU), pasztet warzywny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2417.46 kcal; Białko ogółem: 128.22 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 305.43 g; Witamina C: 375.26 mg; Wapń: 1502.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6176.85 ug; Błonnik pokarmowy: 50.75 g; suma cukrów prostych: 47.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; sól: 2204.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z drobiu z jarzynami 70g (BIA, SEL), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), kotlet schabowy - panierowany- pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), mizeria 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2352.96 kcal; Białko ogółem: 134.55 g; Tłuszcz: 101.26 g; Węglowodany ogółem: 253.42 g; Witamina C: 198.13 mg; Wapń: 963.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3023.01 ug; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 36.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; sól: 2149.49 mg;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), pasta z drobiu z jarzynami 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z bukietu warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 60g (BIA, JAJ, SEL), sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony 110g (MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2381.15 kcal; Białko ogółem: 147.07 g; Tłuszcz: 97.63 g; Węglowodany ogółem: 254.49 g; Witamina C: 127.98 mg; Wapń: 1463.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3292.79 ug; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; sól: 2160.56 mg;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z drobiu z jarzynami 70g (BIA, SEL), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: sałatka jarzynowa 150g (BIA, JAJ, SEL),	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab pieczony 110g (MIĘ), mizeria 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: serek wiejski 150g (BIA),	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.13 kcal; Białko ogółem: 166.56 g; Tłuszcz: 100.84 g; Węglowodany ogółem: 257.03 g; Witamina C: 229.18 mg; Wapń: 1224.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4241.60 ug; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; suma cukrów prostych: 45.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; sól: 1849.46 mg;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), pasta z drobiu z jarzynami 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z bukietu warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 60g , sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony 110g (MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2231.36 kcal; Białko ogółem: 142.33 g; Tłuszcz: 86.02 g; Węglowodany ogółem: 246.79 g; Witamina C: 130.66 mg; Wapń: 1422.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3028.91 ug; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 2105.92 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa kalafiorowa wzmocniona 400ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2218.58 kcal; Białko ogółem: 131.96 g; Tłuszcz: 99.18 g; Węglowodany ogółem: 231.72 g; Witamina C: 234.34 mg; Wapń: 1193.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3759.46 ug; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 71.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.55 g; sól: 1324.47 mg;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem zmięszana 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony zmięszany 110g (MIĘ), puree ziemniaczane 250g , puree z selera 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa kalafiorowa zmięszana 250ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.89 kcal; Białko ogółem: 148.75 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 275.82 g; Witamina C: 415.70 mg; Wapń: 1558.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5046.09 ug; Błonnik pokarmowy: 53.72 g; suma cukrów prostych: 68.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; sól: 931.80 mg;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z drobiu z jarzynami 70g (BIA, SEL), sałatka z bukietu warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony 110g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , sałata z jogurtem 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: serek wiejski 150g (BIA),	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2595.06 kcal; Białko ogółem: 171.12 g; Tłuszcz: 107.62 g; Węglowodany ogółem: 260.47 g; Witamina C: 130.75 mg; Wapń: 1752.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3241.30 ug; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.81 g; sól: 2273.05 mg;		
wtorek 2026-10-13 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z drobiu z jarzynami 70g (BIA, SEL), mix papryk świeżych ze słonecznikiem 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ), Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), kotlet schabowy - panierowany - pieczony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , mizeria 150g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: serek wiejski 150g (BIA),	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka delikatesowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2772.64 kcal; Białko ogółem: 161.12 g; Tłuszcz: 115.35 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; Witamina C: 227.02 mg; Wapń: 1121.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3921.38 ug; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; suma cukrów prostych: 75.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; sól: 2265.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), pasta z drobiu z jarzynami 70g (BIA, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), bukiet z warzyw zmiksowany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem przetarta 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony przetarty 110g (MIĘ), puree z selera 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet z indyka 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2361.11 kcal; Białko ogółem: 151.74 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 264.62 g; Witamina C: 319.53 mg; Wapń: 1279.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4882.77 ug; Błonnik pokarmowy: 46.68 g; suma cukrów prostych: 36.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; sól: 2699.48 mg;		
środa 2026-10-14 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemnikami 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), ogórek konserwowy 60g (GOR), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.00 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 252.16 g; Witamina C: 131.43 mg; Wapń: 760.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1640.52 ug; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 29.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.19 g; sól: 1878.35 mg;		
środa 2026-10-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), zrazik z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.12 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 254.22 g; Witamina C: 129.15 mg; Wapń: 759.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1429.63 ug; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 32.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; sól: 1682.35 mg;		
środa 2026-10-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kanapka z pastą z soczewicy , sałatą i rzodkiewką 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa pieczarkowa z ziemnikami 350ml (BIA, GLU, SEL), filet z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), ogórek konserwowy 60g (GOR), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2156.91 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; Witamina C: 139.17 mg; Wapń: 843.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1587.96 ug; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; suma cukrów prostych: 32.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; sól: 2105.60 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), filet z indyka duszony 110g , seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.00 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 60.72 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; Witamina C: 135.20 mg; Wapń: 816.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1535.11 ug; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.59 g; sól: 1342.82 mg;		
środa 2026-10-14 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.40 kcal; Białko ogółem: 140.20 g; Tłuszcz: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 260.10 g; Witamina C: 449.86 mg; Wapń: 1225.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5299.86 ug; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; sól: 1034.69 mg;		
środa 2026-10-14 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), filet z indyka mielony duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , seler gotowany zmielony 150g (SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.24 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 279.37 g; Witamina C: 511.19 mg; Wapń: 1399.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5764.54 ug; Błonnik pokarmowy: 57.30 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; sól: 1617.17 mg;		
środa 2026-10-14 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka bankietowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), filet z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , seler gotowany 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), cukinia z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2261.65 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 86.93 g; Węglowodany ogółem: 279.40 g; Witamina C: 148.91 mg; Wapń: 1091.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1579.12 ug; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 47.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; sól: 1798.63 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-14 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Serek waniliowy 150g (BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemnikami 350ml (BIA, GLU, SEL), filet z indyka duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , Surówka z selera i jabłka bez cukru 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z kaszy jaglanej z warzywami i oliwą z oliwek 100g (BIA, JAJ), ogórek konserwowy 60g (GOR), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2325.12 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 95.04 g; Węglowodany ogółem: 268.01 g; Witamina C: 138.18 mg; Wapń: 991.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1713.60 ug; Błonnik pokarmowy: 26.30 g; suma cukrów prostych: 39.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.67 g; sól: 1973.93 mg;		
środa 2026-10-14 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z zacierką przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), filet z indyka mielony duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), seler gotowany przetarty 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pasta warzywna 100g (BIA, SEL), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.17 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 271.85 g; Witamina C: 309.93 mg; Wapń: 1205.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4583.62 ug; Błonnik pokarmowy: 45.44 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; sól: 2674.70 mg;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 250g , surówka z ogórka kiszzonego 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.33 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; Witamina C: 100.69 mg; Wapń: 913.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3267.19 ug; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.51 g; sól: 2203.04 mg;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Twaróg kostka 70g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.55 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 288.03 g; Witamina C: 107.44 mg; Wapń: 742.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5055.57 ug; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; suma cukrów prostych: 47.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.91 g; sól: 1322.77 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z makaronem razowym 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: kefir 200ml (BIA), jabłko 150g 1szt,	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza gryczana na sypko 250g, surówka z ogórka kiszzonego 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sałatka z buraczków z fetą 150g,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2200.95 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 76.40 g; Węglowodany ogółem: 313.95 g; Witamina C: 117.64 mg; Wapń: 1333.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3322.30 ug; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.65 g; sól: 2352.69 mg;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml,	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, sałata 30g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: banan 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.35 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 302.86 g; Witamina C: 108.90 mg; Wapń: 702.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4783.23 ug; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; suma cukrów prostych: 45.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.55 g; sól: 1290.96 mg;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2072.81 kcal; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 235.79 g; Witamina C: 296.45 mg; Wapń: 1088.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3583.62 ug; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; sól: 1673.73 mg;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy zmięszany 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody zmięszane 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	Zupa jarzynowa zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń czekoladowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.30 kcal; Białko ogółem: 119.03 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; Witamina C: 515.79 mg; Wapń: 1418.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7196.65 ug; Błonnik pokarmowy: 66.32 g; suma cukrów prostych: 57.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.59 g; sól: 1500.24 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), jarzyny z wody 150g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2193.66 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 66.41 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; Witamina C: 104.01 mg; Wapń: 1077.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4709.88 ug; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 70.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.29 g; sól: 1389.46 mg;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Dyniowa krem z pestkami dyni 350ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), surówka z ogórka kiszzonego 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 1szt ,	pasta z soczewicy i marchewki 70g (GLU), ser żółty 50g (BIA), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2433.25 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 74.16 g; Węglowodany ogółem: 378.81 g; Witamina C: 277.09 mg; Wapń: 1050.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3411.19 ug; Błonnik pokarmowy: 41.10 g; suma cukrów prostych: 97.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.49 g; sól: 2254.16 mg;		
czwartek 2026-10-15 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z makaronem przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z twarogu z brokułami 70g (BIA), schab biały przetarty 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Dyniowa krem 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy przetarty 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , jarzyny z wody przetarte 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.46 kcal; Białko ogółem: 117.49 g; Tłuszcz: 70.22 g; Węglowodany ogółem: 317.22 g; Witamina C: 329.54 mg; Wapń: 1084.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6515.46 ug; Błonnik pokarmowy: 54.43 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; sól: 2404.79 mg;		
piątek 2026-10-16 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 30g , papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z farszem ruskim 300g (BIA, GLU, JAJ), surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.25 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 76.39 g; Węglowodany ogółem: 280.20 g; Witamina C: 209.11 mg; Wapń: 903.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2705.35 ug; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 45.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.97 g; sól: 1286.33 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki b/z tłuszczowe z farszem ruskim lekkostrawnym 300g (BIA, GLU, JAJ), cukinia z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g, mix sałat 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.72 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 69.61 g; Węglowodany ogółem: 274.87 g; Witamina C: 112.20 mg; Wapń: 841.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2398.96 ug; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; suma cukrów prostych: 46.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.43 g; sól: 1278.38 mg;		
piątek 2026-10-16 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), papryka świeża 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: twarożek z nektarynką 150g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), makaron razowy z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), cukinia z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem b/c 200g,	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g, mix sałat z siemieniem lnianym 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem, serem żółtym i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2513.82 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 83.79 g; Węglowodany ogółem: 335.68 g; Witamina C: 160.95 mg; Wapń: 832.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2080.78 ug; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 29.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.42 g; sól: 1485.92 mg;		
piątek 2026-10-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica na parze z białek 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), cukinia z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), dynia gotowana 60g (GLU, JAJ, SEL), mix sałat 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.81 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 281.31 g; Witamina C: 120.14 mg; Wapń: 739.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3212.48 ug; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 43.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.54 g; sól: 1312.01 mg;		
piątek 2026-10-16 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 400ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g,	Płynna wzmocniona z bulionem, mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL, DWU), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.44 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 75.71 g; Węglowodany ogółem: 276.18 g; Witamina C: 299.53 mg; Wapń: 1289.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4919.37 ug; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; suma cukrów prostych: 78.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; sól: 927.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa jarzynowa zmiękowana 350ml (GLU, SEL), pulpet drobiowy duszony zmielony 110g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa zmiękowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL, DWU), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.39 kcal; Białko ogółem: 118.84 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 307.31 g; Witamina C: 501.69 mg; Wapń: 1583.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6724.81 ug; Błonnik pokarmowy: 59.26 g; suma cukrów prostych: 73.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.67 g; sól: 1049.68 mg;		
piątek 2026-10-16 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , seler gotowany 60g (SEL), roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: twarożek 150g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z farszem ruskim 300g (BIA, GLU, JAJ), cukinia z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 150g (BIA),	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , mix sałat 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2488.03 kcal; Białko ogółem: 125.14 g; Tłuszcz: 84.32 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; Witamina C: 113.26 mg; Wapń: 1031.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2535.39 ug; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 68.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.52 g; sól: 1376.71 mg;		
piątek 2026-10-16 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: twarożek z nektarynką 150g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z farszem ruskim 300g (BIA, GLU, JAJ), surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 200g (BIA),	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g , mix sałat z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2548.18 kcal; Białko ogółem: 128.19 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 342.52 g; Witamina C: 213.95 mg; Wapń: 1113.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3185.55 ug; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 74.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.40 g; sól: 1400.39 mg;		
piątek 2026-10-16 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , seler gotowany przetarty 60g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa przetarta 350ml (GLU, SEL), pulpet duszony wieprzowy przetarty 110g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa zmiękowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), kiełbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.27 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 308.28 g; Witamina C: 348.20 mg; Wapń: 1109.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4523.59 ug; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; suma cukrów prostych: 41.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.07 g; sól: 1349.25 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą, bazylią i słonecznikiem 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos chrzanowy 100g (GLU), kapusta modra na ciepło 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2177.77 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 90.48 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; Witamina C: 235.26 mg; Wapń: 925.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2670.71 ug; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.21 g; sól: 1801.23 mg;		
sobota 2026-10-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą i bazylią 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.81 kcal; Białko ogółem: 125.86 g; Tłuszcz: 97.28 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; Witamina C: 188.23 mg; Wapń: 1016.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4121.52 ug; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 41.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; sól: 1685.89 mg;		
sobota 2026-10-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), plastry pomidora i mozzareli z bazylią i słonecznikiem 110g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: warzywa słupki z humusem domowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos chrzanowy 100g (GLU), kapusta modra na ciepło 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretką mleczno-owocowa b/c 200g (MIĘ),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2281.85 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 100.42 g; Węglowodany ogółem: 273.24 g; Witamina C: 282.05 mg; Wapń: 946.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4204.10 ug; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; suma cukrów prostych: 54.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; sól: 3340.14 mg;		
sobota 2026-10-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą i bazylią 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2335.33 kcal; Białko ogółem: 123.44 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 279.92 g; Witamina C: 159.13 mg; Wapń: 909.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5712.00 ug; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 38.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; sól: 1727.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.33 kcal; Białko ogółem: 124.30 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 229.24 g; Witamina C: 241.15 mg; Wapń: 1431.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3406.96 ug; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; sól: 1364.29 mg;		
sobota 2026-10-17 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa - krem 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana przetarta 110g (MIĘ, DWU), puree ziemniaczane 250g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana mielona 150g (DWU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 250ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2260.02 kcal; Białko ogółem: 137.54 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 379.54 g; Witamina C: 654.94 mg; Wapń: 2057.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 9362.46 ug; Błonnik pokarmowy: 79.34 g; suma cukrów prostych: 70.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.36 g; sól: 921.00 mg;		
sobota 2026-10-17 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą i bazylią 100g (BIA), szpinak 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretką mleczno-owocowa 200g (MIĘ),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.54 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 100.61 g; Węglowodany ogółem: 266.76 g; Witamina C: 178.76 mg; Wapń: 1055.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2923.73 ug; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 54.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; sól: 1642.44 mg;		
sobota 2026-10-17 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pomidor z mozzarellą, bazylią i słonecznikiem 100g (BIA), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), szynka gotowana 110g (MIĘ, DWU), sos chrzanowy 100g (GLU), kapusta modra na ciepło 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretką mleczno-owocowa 200g (MIĘ),	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2332.57 kcal; Białko ogółem: 122.36 g; Tłuszcz: 93.45 g; Węglowodany ogółem: 278.79 g; Witamina C: 240.67 mg; Wapń: 1104.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2728.24 ug; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 63.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; sól: 1866.53 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), szynka konserwowa przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), szynka gotowana przetarta 110g (MIĘ, DWU), sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana przetarta 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasztet drobiowy 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2283.47 kcal; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 275.75 g; Witamina C: 340.97 mg; Wapń: 1173.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4763.82 ug; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; suma cukrów prostych: 33.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; sól: 1594.59 mg;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), klopsik drobiowy 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , roszponka z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2220.99 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 278.09 g; Witamina C: 188.24 mg; Wapń: 1277.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1750.56 ug; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.52 g; sól: 1796.16 mg;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), klopsik drobiowy 110g (SEL), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2017.29 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 59.41 g; Węglowodany ogółem: 276.55 g; Witamina C: 195.95 mg; Wapń: 790.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2606.41 ug; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 42.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.14 g; sól: 1339.72 mg;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,wędliną i ogórkiem 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem brązowym 350ml (GLU, SEL), klopsik drobiowy 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka gyros 150g (JAJ),	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , roszponka z siemieniem lnianym 15g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.69 kcal; Białko ogółem: 145.47 g; Tłuszcz: 62.97 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; Witamina C: 245.26 mg; Wapń: 1344.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2264.70 ug; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.79 g; sól: 2078.03 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), klopsik drobiowy 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), szpinak 150g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2004.15 kcal; Białko ogółem: 133.30 g; Tłuszcz: 48.98 g; Węglowodany ogółem: 273.70 g; Witamina C: 200.39 mg; Wapń: 812.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2491.42 ug; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; suma cukrów prostych: 41.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.70 g; sól: 1383.07 mg;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: monte 100g ,	Zupa kalafiorowa krem 350ml (GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2077.65 kcal; Białko ogółem: 115.48 g; Tłuszcz: 90.25 g; Węglowodany ogółem: 232.66 g; Witamina C: 261.73 mg; Wapń: 1271.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4124.77 ug; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 74.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; sól: 1375.69 mg;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa koperkowa z ryżem zmiksowana 350ml (GLU, SEL), klopsik drobiowy 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), szpinak mielony 150g (BIA, GLU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: monte 100g ,	Zupa kalafiorowa krem 250ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.26 kcal; Białko ogółem: 136.16 g; Tłuszcz: 71.52 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; Witamina C: 509.15 mg; Wapń: 1656.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6498.21 ug; Błonnik pokarmowy: 55.38 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.75 g; sól: 914.25 mg;		
niedziela 2026-10-18		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), klopsik drobiowy 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: monte 100g ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2333.72 kcal; Białko ogółem: 130.27 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 304.77 g; Witamina C: 152.22 mg; Wapń: 1418.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1872.75 ug; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; sól: 1492.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), klopsik drobiowy 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: monte 100g ,	Ryba po grecku 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa 60g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , roszponka z siemieniem lnianym 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2260.28 kcal; Białko ogółem: 131.60 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 301.63 g; Witamina C: 196.23 mg; Wapń: 1426.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2034.93 ug; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 67.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; sól: 1858.34 mg;		
niedziela 2026-10-18 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem przetarta 350ml (GLU, SEL), klopsik drobiowy 110g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), szpinak mielony 150g (BIA, GLU), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ryba po grecku gotowana zmiiksowana 100g (RYB, SEL, DWU), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z kalafiora 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2111.34 kcal; Białko ogółem: 138.43 g; Tłuszcz: 64.30 g; Węglowodany ogółem: 281.00 g; Witamina C: 375.64 mg; Wapń: 1171.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4552.48 ug; Błonnik pokarmowy: 44.40 g; suma cukrów prostych: 40.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; sól: 2144.04 mg;		

Dietetyk

.....