

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-19 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki 110g , sos chrzanowy 100g (GLU), surówka wielowarzynna 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2037.89 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 71.44 g; Węglowodany ogółem: 266.50 g; Witamina C: 185.11 mg; Wapń: 727.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2131.25 ug; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; suma cukrów prostych: 27.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.90 g; sól: 1592.70 mg;		
poniedziałek 2026-10-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych białych warzyw 70g , szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), polędwiczki 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.45 kcal; Białko ogółem: 119.42 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 249.07 g; Witamina C: 137.86 mg; Wapń: 775.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2916.27 ug; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 28.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.38 g; sól: 1283.62 mg;		
poniedziałek 2026-10-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jaglanka z owocami b/c 100ml (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki 110g , sos chrzanowy 100g (GLU), surówka wielowarzynna 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Ryż brązowy na mleku z truskawkami 200ml (BIA),	jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2193.63 kcal; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 76.61 g; Węglowodany ogółem: 287.75 g; Witamina C: 193.14 mg; Wapń: 993.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2183.83 ug; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; suma cukrów prostych: 41.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; sól: 1686.10 mg;		
poniedziałek 2026-10-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych białych warzyw 70g , szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), polędwiczki 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.54 kcal; Białko ogółem: 128.18 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; Witamina C: 139.36 mg; Wapń: 837.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4226.19 ug; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 30.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.72 g; sól: 1391.89 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-19 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2104.02 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 92.74 g; Węglowodany ogółem: 245.88 g; Witamina C: 350.88 mg; Wapń: 1173.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5990.26 ug; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.01 g; sól: 1316.97 mg;		
poniedziałek 2026-10-19 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 200ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki zmielone` 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z dyni 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel 200g ,	Zupa koperkowa zmięszana 250ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2144.74 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 83.01 g; Węglowodany ogółem: 290.60 g; Witamina C: 500.90 mg; Wapń: 1246.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8752.62 ug; Błonnik pokarmowy: 64.66 g; suma cukrów prostych: 50.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.54 g; sól: 1273.94 mg;		
poniedziałek 2026-10-19 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych białych warzyw 70g , szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), polędwiczki 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: ryż z truskawkami i jogurtem 200g (BIA),	jajko gotowane 1szt (JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2447.55 kcal; Białko ogółem: 128.57 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; Witamina C: 178.54 mg; Wapń: 981.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3008.01 ug; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; suma cukrów prostych: 42.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.63 g; sól: 1326.76 mg;		
poniedziałek 2026-10-19 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki 110g , sos chrzanowy 100g (GLU), surówka wielowarzywna 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Ryż na mleku z truskawkami 200ml (BIA),	jajko gotowane 1szt (JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.65 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 76.39 g; Węglowodany ogółem: 294.78 g; Witamina C: 188.03 mg; Wapń: 984.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2184.01 ug; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.52 g; sól: 1686.19 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-19 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi przetarta 250ml (BIA, GLU), Pasta z pieczonych białych warzyw 70g , szynka gotowana przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa szpiankowa z ziemniakami zmiksovana 350ml (BIA, GLU, SEL), polędwiczki przetarte 110g , sos pietruszkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z dyni 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), Fasolka szparagowa zmiksovana 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany smakowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2205.73 kcal; Białko ogółem: 127.15 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 274.95 g; Witamina C: 308.08 mg; Wapń: 1119.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6093.32 ug; Błonnik pokarmowy: 45.87 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; sól: 1335.45 mg;		
wtorek 2026-10-20 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Sałatka makaronowa z brokułem i serem feta 100g (BIA), ogórek zielony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2072.39 kcal; Białko ogółem: 108.50 g; Tłuszcz: 74.26 g; Węglowodany ogółem: 270.41 g; Witamina C: 264.92 mg; Wapń: 829.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1904.01 ug; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; suma cukrów prostych: 22.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.09 g; sól: 1810.47 mg;		
wtorek 2026-10-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody 60g (SEL), sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2089.54 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 67.21 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; Witamina C: 125.01 mg; Wapń: 534.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1599.30 ug; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 23.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.60 g; sól: 1523.17 mg;		
wtorek 2026-10-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy b/c 200ml (BIA),	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem feta 100g (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2307.19 kcal; Białko ogółem: 118.10 g; Tłuszcz: 83.46 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; Witamina C: 247.12 mg; Wapń: 1212.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2069.49 ug; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; suma cukrów prostych: 47.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.83 g; sól: 1936.58 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 300g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody 60g (SEL), sałata 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.11 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 59.90 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; Witamina C: 133.70 mg; Wapń: 536.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1529.79 ug; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 23.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.74 g; sól: 1527.44 mg;		
wtorek 2026-10-20 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.86 kcal; Białko ogółem: 123.80 g; Tłuszcz: 89.46 g; Węglowodany ogółem: 247.35 g; Witamina C: 317.60 mg; Wapń: 1184.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4799.97 ug; Błonnik pokarmowy: 43.59 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; sól: 1337.28 mg;		
wtorek 2026-10-20 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą jaglaną i owocami wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmięszany 110g , seler gotowany puree 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą b/z skórki 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.62 kcal; Białko ogółem: 128.83 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 309.84 g; Witamina C: 428.06 mg; Wapń: 1373.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4636.96 ug; Błonnik pokarmowy: 57.99 g; suma cukrów prostych: 51.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; sól: 1423.41 mg;		
wtorek 2026-10-20 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , seler gotowany 150g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody 60g (SEL), sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2352.68 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 315.76 g; Witamina C: 127.75 mg; Wapń: 916.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1727.76 ug; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 45.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.60 g; sól: 1630.16 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-20 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
maślanka 250g (BIA), ser żółty 50g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jabłko 150g 1szt , kefir 200ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 110g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym b/c 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	kielbasa krakowska 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem feta 100g (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.59 kcal; Białko ogółem: 116.70 g; Tłuszcz: 83.24 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; Witamina C: 247.12 mg; Wapń: 1206.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2069.49 ug; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; suma cukrów prostych: 47.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 1936.58 mg;		
wtorek 2026-10-20 Dieta: PRZETARTA (D10)		
maślanka 250g (BIA), serek tartare 20g (BIA), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami przetarta 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmiksowany 110g , puree ziemniaczane 250g , seler gotowany puree 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), sałatka makaronowa z brokułem i serem białym przetarta 100g (BIA, GLU, JAJ), jarzyny z wody przetarte 60g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą b/z skórki 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2290.71 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 319.61 g; Witamina C: 309.36 mg; Wapń: 931.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3795.99 ug; Błonnik pokarmowy: 48.10 g; suma cukrów prostych: 23.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; sól: 2498.01 mg;		
środa 2026-10-21 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), Gołąbki 180g (JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ser wędzony 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2567.58 kcal; Białko ogółem: 139.98 g; Tłuszcz: 102.06 g; Węglowodany ogółem: 303.98 g; Witamina C: 259.65 mg; Wapń: 1128.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3449.80 ug; Błonnik pokarmowy: 38.64 g; suma cukrów prostych: 41.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.93 g; sól: 2016.97 mg;		
środa 2026-10-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.18 kcal; Białko ogółem: 111.48 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; Witamina C: 188.02 mg; Wapń: 1031.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4161.99 ug; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; suma cukrów prostych: 43.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.23 g; sól: 1804.49 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: serek wiejski 150g (BIA),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), Gołąbki 180g (JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surowe warzywa w słupki z sosem tzatziki 150g (SEL),	Ser wędzony 50g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2793.22 kcal; Białko ogółem: 167.30 g; Tłuszcz: 112.51 g; Węglowodany ogółem: 317.30 g; Witamina C: 316.65 mg; Wapń: 1311.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4441.95 ug; Błonnik pokarmowy: 46.66 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.94 g; sól: 2131.99 mg;		
środa 2026-10-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), cukinia z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleciną 70g (BIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2193.06 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 284.26 g; Witamina C: 181.13 mg; Wapń: 982.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4135.53 ug; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.16 g; sól: 1802.20 mg;		
środa 2026-10-21 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa szpinakowa wzmocniona 450ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2165.07 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 118.72 g; Węglowodany ogółem: 188.15 g; Witamina C: 241.89 mg; Wapń: 1288.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4894.23 ug; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 71.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; sól: 1291.79 mg;		
środa 2026-10-21 Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń rzymska zmięszana 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree ziemniaczane 250g , Fasolka szparagowa zmięszana 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa szpinakowa wzmocniona 250ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.59 kcal; Białko ogółem: 126.19 g; Tłuszcz: 96.77 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; Witamina C: 441.71 mg; Wapń: 1597.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7061.51 ug; Błonnik pokarmowy: 53.42 g; suma cukrów prostych: 66.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.80 g; sól: 1374.45 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-21 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: serek wiejski 150g (BIA),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	twarożek z zieleniną 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2597.29 kcal; Białko ogółem: 135.21 g; Tłuszcz: 105.99 g; Węglowodany ogółem: 308.01 g; Witamina C: 201.02 mg; Wapń: 1386.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4343.70 ug; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; sól: 1943.99 mg;		
środa 2026-10-21 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: banan 150g 1szt ,	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), Gołąbki 180g (JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , fasolka szparagowa z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Drożdżówka 80g (GLU, JAJ),	twarożek z zieleniną 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2920.64 kcal; Białko ogółem: 146.20 g; Tłuszcz: 112.96 g; Węglowodany ogółem: 364.39 g; Witamina C: 269.46 mg; Wapń: 1177.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3527.76 ug; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; suma cukrów prostych: 62.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.53 g; sól: 2126.08 mg;		
środa 2026-10-21 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), poledwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 110g (GLU, JAJ, MIĘ), Fasolka szparagowa zmiksowana 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z marchewki 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza jaglana na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2304.30 kcal; Białko ogółem: 128.62 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 295.98 g; Witamina C: 345.56 mg; Wapń: 1409.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5959.73 ug; Błonnik pokarmowy: 52.65 g; suma cukrów prostych: 42.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.50 g; sól: 1441.78 mg;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), humus domowy 70g , schab biały 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , roszponka z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z kaszy jaglanej z cukinią, pomidorami i rukolą 150g (BIA), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.88 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 54.44 g; Węglowodany ogółem: 330.36 g; Witamina C: 275.40 mg; Wapń: 1034.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1545.74 ug; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.63 g; sól: 2231.30 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z kaszy jaglanej z cukinią, pomidorami i rukolą 150g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.08 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 51.69 g; Węglowodany ogółem: 337.42 g; Witamina C: 270.40 mg; Wapń: 1020.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1621.22 ug; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 63.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; sól: 1528.20 mg;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Ryż brązowy na mleku 250ml (BIA), humus domowy 70g , schab biały 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , roszponka z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: owsianka z truskawkami b/c 100ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	sałatka z kaszy jaglanej z cukinią, pomidorami i rukolą 150g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.53 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 57.73 g; Węglowodany ogółem: 331.07 g; Witamina C: 282.15 mg; Wapń: 1341.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1580.57 ug; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; suma cukrów prostych: 79.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.33 g; sól: 2374.36 mg;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z kaszy jaglanej z cukinią, pomidorami i rukolą 150g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.42 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 337.36 g; Witamina C: 270.40 mg; Wapń: 1021.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1561.33 ug; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.23 g; sól: 1599.24 mg;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.74 kcal; Białko ogółem: 129.67 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 254.01 g; Witamina C: 375.83 mg; Wapń: 1445.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4723.57 ug; Błonnik pokarmowy: 42.54 g; suma cukrów prostych: 59.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; sól: 1408.79 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-22 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 350ml (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona zmielona 110g (SEL), puree ziemniaczane 250g , puree z kalafiora 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2104.54 kcal; Białko ogółem: 135.14 g; Tłuszcz: 62.81 g; Węglowodany ogółem: 312.59 g; Witamina C: 620.49 mg; Wapń: 1777.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6337.75 ug; Błonnik pokarmowy: 65.65 g; suma cukrów prostych: 62.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; sól: 1005.93 mg;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem 110g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	sałatka z kaszy jaglanej z cukinią, pomidorami i rukolą 150g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2262.72 kcal; Białko ogółem: 120.42 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; Witamina C: 272.51 mg; Wapń: 1313.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1653.25 ug; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 62.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.36 g; sól: 1669.55 mg;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), humus domowy 70g , schab biały 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , roszponka z pestkami dyni 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Pianka na maślanie z owocami 200g (BIA),	sałatka z kaszy jaglanej z cukinią, pomidorami i rukolą 150g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2243.54 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 56.84 g; Węglowodany ogółem: 348.00 g; Witamina C: 277.51 mg; Wapń: 1327.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1504.51 ug; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; sól: 2373.05 mg;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z ryżem przetarta 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały przetarty 50g (MIĘ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem zmielony 110g (SEL), puree ziemniaczane 250g , puree z kalafiora 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta warzywna 100g (BIA, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.04 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 59.75 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; Witamina C: 384.10 mg; Wapń: 1327.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4562.36 ug; Błonnik pokarmowy: 48.30 g; suma cukrów prostych: 58.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 2347.28 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-23 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), mix papryk 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.07 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 242.43 g; Witamina C: 253.03 mg; Wapń: 532.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2488.08 ug; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 24.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.82 g; sól: 1438.80 mg;		
piątek 2026-10-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), burak gotowany 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.13 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; Witamina C: 181.09 mg; Wapń: 1099.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2448.87 ug; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 51.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.50 g; sól: 1307.41 mg;		
piątek 2026-10-23 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), mix papryk 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: serek śmietankowy 20g (BIA), chleb żytni chrupki 20g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z pomidora z mozzarellą i bazylią 150g (BIA),	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,wędliną i rzodkiewką 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2354.77 kcal; Białko ogółem: 142.63 g; Tłuszcz: 91.88 g; Węglowodany ogółem: 270.82 g; Witamina C: 269.15 mg; Wapń: 684.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2982.52 ug; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; suma cukrów prostych: 16.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.28 g; sól: 1838.51 mg;		
piątek 2026-10-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), burak gotowany 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2378.78 kcal; Białko ogółem: 135.51 g; Tłuszcz: 87.72 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; Witamina C: 183.58 mg; Wapń: 1153.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2606.03 ug; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.48 g; sól: 1355.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-23 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 400ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2062.55 kcal; Białko ogółem: 109.10 g; Tłuszcz: 101.04 g; Węglowodany ogółem: 203.44 g; Witamina C: 216.17 mg; Wapń: 1070.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2983.65 ug; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; suma cukrów prostych: 88.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; sól: 1218.11 mg;		
piątek 2026-10-23 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem zmięszana 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), pulpet z ryby zmięszany 110g (GLU, JAJ, RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z brokuła 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2228.05 kcal; Białko ogółem: 133.51 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 302.14 g; Witamina C: 482.88 mg; Wapń: 1331.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4901.89 ug; Błonnik pokarmowy: 51.70 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.44 g; sól: 1389.65 mg;		
piątek 2026-10-23 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieleciną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba na pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pasta z pieczonych warzyw 70g , burak gotowany 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2527.75 kcal; Białko ogółem: 134.27 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; Witamina C: 136.39 mg; Wapń: 1324.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1969.12 ug; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 78.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.88 g; sól: 1801.97 mg;		
piątek 2026-10-23 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieleciną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), mix papryk 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2367.51 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz: 85.45 g; Węglowodany ogółem: 298.36 g; Witamina C: 266.63 mg; Wapń: 888.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2849.12 ug; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.84 g; sól: 1590.35 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-23 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieleciną 70g (JAJ), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem przetarta 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), pulpet z ryby zmiksowany 110g (GLU, JAJ, RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), burak gotowany przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.18 kcal; Białko ogółem: 130.63 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 307.77 g; Witamina C: 342.07 mg; Wapń: 833.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3996.24 ug; Błonnik pokarmowy: 45.82 g; suma cukrów prostych: 31.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.91 g; sól: 1759.73 mg;		
sobota 2026-10-24 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), paszтет z kurczaka lekkostrawny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), escalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos porowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: deser na maślanec 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.30 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 75.84 g; Węglowodany ogółem: 240.61 g; Witamina C: 151.57 mg; Wapń: 1101.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3142.93 ug; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; suma cukrów prostych: 35.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; sól: 2361.93 mg;		
sobota 2026-10-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), paszтет z kurczaka lekkostrawny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), escalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: deser na maślanec 150ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2078.80 kcal; Białko ogółem: 118.30 g; Tłuszcz: 70.52 g; Węglowodany ogółem: 269.43 g; Witamina C: 165.90 mg; Wapń: 918.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3090.63 ug; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 39.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; sól: 1601.65 mg;		
sobota 2026-10-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), paszтет z kurczaka lekkostrawny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: twarożek z kiwi 150g (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), escalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos porowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z kapusty pekińskiej z kurczakiem bez cukru 150g ,	ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: naleśnik razowy z warzywami i fasolą 150g (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2397.35 kcal; Białko ogółem: 148.43 g; Tłuszcz: 92.89 g; Węglowodany ogółem: 276.73 g; Witamina C: 194.53 mg; Wapń: 1272.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3831.36 ug; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; sól: 2412.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pasztet z kurczaka lekkostrawny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: deser na maślanie 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.03 kcal; Białko ogółem: 118.29 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 259.50 g; Witamina C: 155.78 mg; Wapń: 911.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3073.93 ug; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 39.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; sól: 1641.50 mg;		
sobota 2026-10-24 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2179.57 kcal; Białko ogółem: 132.58 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 234.25 g; Witamina C: 238.26 mg; Wapń: 1730.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3401.86 ug; Błonnik pokarmowy: 32.90 g; suma cukrów prostych: 84.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; sól: 1594.29 mg;		
sobota 2026-10-24 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Krupnik zmiękowany 350ml (GLU, SEL), eskalopki ze schabu zmielone 110g (MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmiękowany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń czekoladowy 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: maślanka 200g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.19 kcal; Białko ogółem: 141.10 g; Tłuszcz: 63.26 g; Węglowodany ogółem: 296.22 g; Witamina C: 482.19 mg; Wapń: 1873.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4683.98 ug; Błonnik pokarmowy: 55.05 g; suma cukrów prostych: 72.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; sól: 1347.02 mg;		
sobota 2026-10-24 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pasztet z kurczaka lekkostrawny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , masło 15g (BIA), rukola 15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: deser na maślanie 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2157.27 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 77.08 g; Węglowodany ogółem: 270.54 g; Witamina C: 156.01 mg; Wapń: 1235.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3189.56 ug; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.02 g; sól: 1702.60 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-24 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), pasztet z kurczaka lekkostrawny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: twarożek z kiwi 150g (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos porowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: naleśniki z musem jabłkowym 150g (BIA, GLU, JAJ),	ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: deser na maślanie 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2450.47 kcal; Białko ogółem: 150.73 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 284.69 g; Witamina C: 149.89 mg; Wapń: 1339.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3261.16 ug; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.04 g; sól: 2453.29 mg;		
sobota 2026-10-24 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), polędwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pasztet z kurczaka lekkostrawny 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Krupnik zmiśowany 350ml (GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmiśowany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), filet z kurczaka przetarty (wędlina) 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: deser na maślanie 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2104.05 kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 74.04 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; Witamina C: 348.01 mg; Wapń: 1267.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4599.51 ug; Błonnik pokarmowy: 43.56 g; suma cukrów prostych: 38.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; sól: 2512.37 mg;		
niedziela 2026-10-25 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g , sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko gotowane 140g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ryż na sypko 250g , surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2416.63 kcal; Białko ogółem: 148.58 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; Witamina C: 170.11 mg; Wapń: 751.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4448.23 ug; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.05 g; sól: 1807.81 mg;		
niedziela 2026-10-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g , sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko gotowane 140g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), marchew gotowana 150g (DWU), ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2372.98 kcal; Białko ogółem: 150.14 g; Tłuszcz: 63.69 g; Węglowodany ogółem: 320.19 g; Witamina C: 115.44 mg; Wapń: 760.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5411.41 ug; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 41.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; sól: 1865.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), rzodkiewka 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem, humusem i ogórkiem 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Rosół z makaronem razowym 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko gotowane 140g, sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ryż brązowy na sypko 250g, surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: galaretka mleczno-owocowa b/c 200g (MIĘ),	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g, roszponka 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2522.62 kcal; Białko ogółem: 159.28 g; Tłuszcz: 77.82 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; Witamina C: 174.83 mg; Wapń: 791.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4530.69 ug; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; suma cukrów prostych: 43.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; sól: 2050.39 mg;		
niedziela 2026-10-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g, sałatka jarzynowa z jogurtem 100g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko gotowane 140g, sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), marchew gotowana 150g (DWU), ryż na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), buraczki 60g, roszponka 15g, masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2262.39 kcal; Białko ogółem: 141.48 g; Tłuszcz: 54.31 g; Węglowodany ogółem: 322.28 g; Witamina C: 88.21 mg; Wapń: 771.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5377.68 ug; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 46.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.12 g; sól: 1835.26 mg;		
niedziela 2026-10-25 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Kisiel 200g,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.85 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 85.33 g; Węglowodany ogółem: 261.25 g; Witamina C: 314.06 mg; Wapń: 1042.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3290.02 ug; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 98.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; sól: 1796.47 mg;		
niedziela 2026-10-25 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
kakao 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), II Śniadanie: kisiel 200g,	Rosół z makaronem zmięszany 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko gotowane zmięszane 150g, sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), puree z marchewki 150g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2290.64 kcal; Białko ogółem: 147.38 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Witamina C: 538.35 mg; Wapń: 1378.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7456.14 ug; Błonnik pokarmowy: 61.46 g; suma cukrów prostych: 78.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; sól: 1514.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-25 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko gotowane 140g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), marchew gotowana 150g (DWU), ryż na sypko 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2552.89 kcal; Białko ogółem: 158.25 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 336.09 g; Witamina C: 124.35 mg; Wapń: 1080.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5516.17 ug; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 57.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; sól: 2015.21 mg;		
niedziela 2026-10-25 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g , sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko gotowane 140g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 150g , ryż na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka mleczno-owocowa 200g (MIĘ),	Ryba w galarecie 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2690.38 kcal; Białko ogółem: 157.14 g; Tłuszcz: 74.03 g; Węglowodany ogółem: 371.07 g; Witamina C: 173.97 mg; Wapń: 773.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4545.36 ug; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.97 g; sól: 1849.64 mg;		
niedziela 2026-10-25 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), sałatka jarzynowa zmiksowana 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), miód 25g , pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko gotowane przetarte 140g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ryba w galarecie zmiksowana 100g (MIĘ, RYB, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z kalafiora 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.91 kcal; Białko ogółem: 179.32 g; Tłuszcz: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; Witamina C: 341.04 mg; Wapń: 1270.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6893.45 ug; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.85 g; sól: 2323.04 mg;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , sałata z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	zupa krem z czerwonej soczewicy 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), kotlet mielony z cebulką 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , kapusta kiszona gotowana 150g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2402.65 kcal; Białko ogółem: 119.42 g; Tłuszcz: 103.73 g; Węglowodany ogółem: 269.53 g; Witamina C: 139.58 mg; Wapń: 800.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2581.12 ug; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.48 g; sól: 1667.09 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , sałata 20g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa krem z białych warzyw 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2411.07 kcal; Białko ogółem: 135.01 g; Tłuszcz: 95.62 g; Węglowodany ogółem: 276.32 g; Witamina C: 177.70 mg; Wapń: 1362.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1594.05 ug; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; sól: 1954.58 mg;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , sałata z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA), jabłko 150g 1szt ,	zupa krem z soczewicy czerwonej 350ml (GLU, SEL), kotlet mielony z cebulką 110g (GLU, JAJ, MIĘ), kapusta kiszona gotowana 150g (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: bukiet warzyw z sosem jogurtowo-koperkowym 150g ,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2372.59 kcal; Białko ogółem: 128.77 g; Tłuszcz: 93.83 g; Węglowodany ogółem: 285.72 g; Witamina C: 201.85 mg; Wapń: 1057.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2980.11 ug; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.52 g; sól: 1831.58 mg;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , sałata 20g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa krem z białych warzyw 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2411.07 kcal; Białko ogółem: 135.01 g; Tłuszcz: 95.62 g; Węglowodany ogółem: 276.32 g; Witamina C: 177.70 mg; Wapń: 1362.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1594.05 ug; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; sól: 1954.58 mg;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.74 kcal; Białko ogółem: 123.83 g; Tłuszcz: 95.79 g; Węglowodany ogółem: 237.12 g; Witamina C: 361.95 mg; Wapń: 1407.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6066.58 ug; Błonnik pokarmowy: 48.55 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 1412.76 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy 200ml (BIA),	zupa krem z białych warzyw 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g , puree z selera 150g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.95 kcal; Białko ogółem: 139.36 g; Tłuszcz: 86.45 g; Węglowodany ogółem: 299.84 g; Witamina C: 591.88 mg; Wapń: 1646.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6624.86 ug; Błonnik pokarmowy: 74.17 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; sól: 1470.32 mg;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , sałata 20g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy 200ml (BIA),	zupa krem z białych warzyw 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: twarożek owocowy 150g (BIA),	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2760.46 kcal; Białko ogółem: 165.55 g; Tłuszcz: 112.86 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; Witamina C: 190.79 mg; Wapń: 1719.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1774.58 ug; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.47 g; sól: 2094.08 mg;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , sałata z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy 200ml (BIA),	zupa krem z soczewicy czerwonej 350ml (GLU, SEL), kotlet mielony z cebulką 110g (GLU, JAJ, MIĘ), kapusta kiszona gotowana 150g (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Gruszka 150g 1szt ,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2352.40 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 95.57 g; Węglowodany ogółem: 272.84 g; Witamina C: 165.06 mg; Wapń: 1024.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2236.89 ug; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.93 g; sól: 1760.80 mg;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną przetarta 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), Fasolka szparagowa zmiękczona 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa krem z białych warzyw 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree z selera 150g (SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Filet z kurczaka w jarzynach zmiękczony 100g (SEL), szynka gotowana przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2481.31 kcal; Białko ogółem: 144.75 g; Tłuszcz: 102.12 g; Węglowodany ogółem: 296.40 g; Witamina C: 366.02 mg; Wapń: 1231.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3687.05 ug; Błonnik pokarmowy: 55.02 g; suma cukrów prostych: 40.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.45 g; sól: 2909.19 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-27 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby wędzonej 70g (JAJ, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), makaron ze szpinakiem i kawałkami kurczaka 300g (GLU, JAJ), surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2020.36 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 243.98 g; Witamina C: 283.70 mg; Wapń: 1033.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2376.30 ug; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 36.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.63 g; sól: 1650.78 mg;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), bukiet jarzyn z wody 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), makaron ze szpinakiem i kawałkami kurczaka 300g (GLU, JAJ), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z koperkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.30 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 82.61 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; Witamina C: 153.77 mg; Wapń: 1351.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3576.04 ug; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; sól: 1846.53 mg;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby wędzonej 70g (JAJ, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU, JAJ), pasta z jaj z papryką i szczypiorkiem 50g (BIA, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), makaron razowy ze szpinakiem i kawałkami kurczaka 300g (GLU, JAJ), surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),	twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2354.58 kcal; Białko ogółem: 131.67 g; Tłuszcz: 105.55 g; Węglowodany ogółem: 250.05 g; Witamina C: 266.65 mg; Wapń: 1198.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2361.20 ug; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.21 g; sól: 1833.27 mg;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), bukiet jarzyn z wody 60g , roszonek 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), makaron ze szpinakiem i kawałkami kurczaka 300g (GLU, JAJ), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z koperkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 0ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.26 kcal; Białko ogółem: 133.51 g; Tłuszcz: 73.20 g; Węglowodany ogółem: 281.76 g; Witamina C: 164.99 mg; Wapń: 1140.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4750.49 ug; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.24 g; sól: 1872.49 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-27 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona krem 400ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.47 kcal; Białko ogółem: 135.15 g; Tłuszcz: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 276.60 g; Witamina C: 226.34 mg; Wapń: 1320.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3359.72 ug; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; suma cukrów prostych: 53.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; sól: 1084.58 mg;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Zupa jarzynowa zmięszowana 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmięszowany 110g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 150ml , szpinak mielony 150g (BIA, GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2207.72 kcal; Białko ogółem: 142.02 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 279.24 g; Witamina C: 459.23 mg; Wapń: 1642.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5795.18 ug; Błonnik pokarmowy: 57.52 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; sól: 1536.76 mg;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), bukiet jarzyn z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 150g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), makaron ze szpinakiem i kawałkami kurczaka 300g (GLU, JAJ), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	twarożek z koperkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2461.93 kcal; Białko ogółem: 143.25 g; Tłuszcz: 98.43 g; Węglowodany ogółem: 279.55 g; Witamina C: 152.54 mg; Wapń: 1383.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3662.94 ug; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 53.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; sól: 1844.81 mg;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: monte 100g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), makaron ze szpinakiem i kawałkami kurczaka 300g (GLU, JAJ), surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kasza jaglana na mleko z brzoskwinia 200ml (BIA, GLU),	twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2335.55 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 96.02 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; Witamina C: 278.44 mg; Wapń: 1328.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2147.36 ug; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 45.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; sól: 1738.12 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-27 Dieta: PRZETARTA (D10)		
maślanka 250g (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), bukiet z warzyw zmiksowany 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa przetarta 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmiksowany 110g, sos naturalny 100g (BIA, GLU), szpinak zmielony 150g (BIA, GLU), puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	twarożek z koperkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) przetarty 50g (MIĘ), cukinia z wody przetarta 60g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.25 kcal; Białko ogółem: 139.39 g; Tłuszcz: 92.55 g; Węglowodany ogółem: 288.04 g; Witamina C: 360.74 mg; Wapń: 1353.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4290.63 ug; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; sól: 1890.91 mg;		
środa 2026-10-28 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), ser żółty 50g (BIA), dżem 25g, szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), surówka z buraczków i jabłka z olejem rzepakowym 150g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	sałatka grecka z fetą 100g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.17 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 79.77 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; Witamina C: 187.49 mg; Wapń: 1102.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2507.56 ug; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 39.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.48 g; sól: 1750.82 mg;		
środa 2026-10-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g, seler gotowany 60g (SEL), rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), burak gotowany 150g, kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml,	sałatka grecka z serem białym 100g, poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.72 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 60.30 g; Węglowodany ogółem: 336.11 g; Witamina C: 157.55 mg; Wapń: 845.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2282.03 ug; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.55 g; sól: 1302.85 mg;		
środa 2026-10-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), ser żółty 50g (BIA), poledwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: nektarynka 150g 1szt, jogurt naturalny 1szt (BIA),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), surówka z buraczków i jabłka z olejem rzepakowym 150g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,serem żółtym i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	sałatka grecka z fetą 100g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml, Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2337.50 kcal; Białko ogółem: 118.70 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 303.55 g; Witamina C: 201.89 mg; Wapń: 1285.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2591.17 ug; Błonnik pokarmowy: 40.92 g; suma cukrów prostych: 51.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; sól: 2019.27 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), dżem 25g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), burak gotowany 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka grecka z serem białym 100g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2255.59 kcal; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; Witamina C: 164.71 mg; Wapń: 910.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2430.41 ug; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 44.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.35 g; sól: 1373.42 mg;		
środa 2026-10-28 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2211.04 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 260.38 g; Witamina C: 306.70 mg; Wapń: 1310.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4648.78 ug; Błonnik pokarmowy: 41.23 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; sól: 1127.41 mg;		
środa 2026-10-28 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy zmielony 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , buraczki zmięszane 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel 200g ,	Zupa koperkowa zmięszana 250ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.33 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 65.48 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; Witamina C: 465.29 mg; Wapń: 1452.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5764.14 ug; Błonnik pokarmowy: 58.49 g; suma cukrów prostych: 78.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.80 g; sól: 699.53 mg;		
środa 2026-10-28 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , seler gotowany 60g (SEL), rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: truskawki z jogurtem 150g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), burak gotowany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	sałatka grecka z białym serem 100g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2421.90 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 87.70 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; Witamina C: 266.30 mg; Wapń: 1086.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2782.20 ug; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; sól: 1549.32 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-28 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), ser żółty 50g (BIA), dżem 25g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: truskawki z jogurtem 150g ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), surówka z buraczków i jabłka z olejem rzepakowym 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: babka 80g (GLU, JAJ),	sałatka grecka z fetą 100g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2435.31 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 83.54 g; Węglowodany ogółem: 334.50 g; Witamina C: 282.16 mg; Wapń: 1159.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2586.03 ug; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; suma cukrów prostych: 72.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.42 g; sól: 1792.84 mg;		
środa 2026-10-28 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z zacierką przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), dżem 25g , puree z selera 60g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zmielowana 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy zmielony 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , burak gotowany przetarty 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 100g , poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno owocowy truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2298.85 kcal; Białko ogółem: 121.80 g; Tłuszcz: 81.95 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; Witamina C: 350.38 mg; Wapń: 1259.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4580.03 ug; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; sól: 2229.80 mg;		

Dietetyk

.....